



医疗程序须知

简介

心脏病人在静止时病征未必明显。这现象在冠状动脉心脏病尤为普遍，原因是冠状动脉虽然收窄，但静止时心脏肌肉血液供应仍能维持。运动令血液需求增加，因而突显心脏缺血现象。这现象可衍生症状，但亦可用不同检查方法寻找某些转变。踏板运动心电图检查(简称踏板检查)就是检测病者的心电图在运动前后的变化。

适应症

踏板检查用于诊断及评估心脏病。它对诊断冠心病尤其有效，亦可为心脏病作体能评估。

手术 / 程序过程

1. 病人会在电动踏板面上步行，而该板速度及倾斜度会循序递增，直至达到心跳目标为止(视乎病人年龄及病况)。如在该段期间有明显心电图变化或严重症状或征兆，运动亦会终止。
2. 当值医护人员会密切监察病人的症状，测量血压及心跳之变化及心电图，以减低检查风险。
3. 检查室设有足够的医疗设备，以作必要之急救准备。

手术 / 程序前须知

1. 请穿上运动服装及跑步鞋进行检查。
2. 最好在检验前两小时进食容易消化的便餐，然后空腹。
3. 最好有亲友陪同。
4. 医生会详细解释是项检查的好处、施行过程及风险，而病人需要签署检查同意书。

手术 / 程序后须知

1. 需要休息二十至三十分钟，得到医护人员同意始可离开。
2. 如发现病情不稳，医生或会要求病人入院作跟进检查及治疗。
3. 医生会在复诊时解释检查的结果，最好有亲友陪同。

风险及并发症

这检查带有风险，计有心律失常、急性心肌梗塞、甚至突然死亡等。外国文献报告心肌梗塞或死亡之比率为 2500 份之 1。

其他治疗 / 检查方法

其他应激检查 (包括药物心脏超声波，同位素扫描或磁力共振)或心导管检查等。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

医管局「智友站」网页：运动踏板心电图检查 (4/2019)

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____

病人签署: _____ 签署日期: _____