

## 简介

本单张为介绍有关静脉注射镇静 / 监察麻醉的基本资料。如阁下对麻醉程序有任何问题，请向医生或麻醉科医生提出，他会乐意为你解答。

## 静脉注射镇静是甚么？

静脉注射镇静是通过使用镇静药物达致全面控制焦虑的麻醉方式。药物透过血液渗透发挥不同程度的镇静效能：由平静、仅对声音作出反应、对触觉刺激作出反应、对疼痛刺激作出反应，以至对疼痛刺激失去反应。过程中，您可以自行呼吸，不需要呼吸仪器辅助。

## 谁负责施行静脉注射镇静？

施行医疗程序的医生会负责给予适量的镇静药物，以达致适当镇静程度。过程中，医生会全程陪伴在旁，确保医疗程序进行时安全无虞。

## 医疗程序进行期间

程序进行前，医生或护士会先于静脉插入胶导管，并注射镇静药物。期间，会持续监测生命表征（血压，脉搏和血氧饱和度等），以确保安全和舒适。由于镇静程度的波动，你可能有机会意识到医疗程序的进行，但通常于整个程序结束后，病人是不会有过程中的记忆。

## 静脉注射镇静的风险

直接涉及静脉注射镇静的风险极低。常见副作用有呼吸压抑及短暂神智混乱，不常见的副作用有气道阻塞、呼吸暂停、血压低、肺部吸入异物及镇静施行期间意识清醒。

## 静脉注射镇静的效果是否百份百的？

因应不同因素，例如病人已存在的健康问题、注射的药物种类及施行不同的医疗程序，静脉注射镇静会有不同的成效。当静脉注射镇静的效果未如理想时，医生可能会注射更多的镇静药物，或转介麻醉科医生施行监察麻醉(Monitored Anaesthetic Care)。

## 什么是监察麻醉（MAC）？

监察麻醉(MAC)是在严密监察下，使用镇静药物达至可逆转性的麻醉技巧，所使用的药物剂量较全身麻醉低，药性亦较短效，以至于医疗程序进行期间昏睡，但却能保持反应及呼吸。通常当程序结束时，你会迅速回复清醒。

### 谁负责麻醉？

麻醉科医生会负责进行监察麻醉，并全程陪伴在旁，确保麻醉期间安全无虞。

### 静脉注射镇静与监察麻醉有什么分别？

主要的分别是监察麻醉可以将镇静水平控制并保持在一个较稳定的阶段，而失败的风险亦相对小于静脉注射镇静。通常当医疗程序结束时，病人昏睡的感觉较少，并能迅速回复清醒。

### 静脉注射镇静和监察麻醉，那一种风险较高？

静脉注射镇静和监察麻醉都是非常安全及低风险的，其副作用也很相似。监察麻醉是由麻醉科医生负责进行的，麻醉过程中病人的镇静水平会较稳定，失败率较低，用于高风险病人时会更安全。病人一般对监察麻醉的满意程度较静脉镇静高。

### 是否需要禁食？

为免镇静麻醉/监察麻醉期间食物或液体误吸入肺部，成年病人在手术前最少 6 个小时不应进食，即须「禁食」。在禁食期间，你可以饮用少量清水直至麻醉前两小时为止。如需进行紧急手术，医生会采用特别的麻醉技术，以减少食物或液体吸入肺部的机会。医护人员会提供有关禁食的清晰指示，请务必遵嘱行事。吸入性肺炎是静脉注射镇静和监察麻醉可能引致的潜在风险。

### 静脉注射镇静和监察麻醉进行后首 24 小时须知

- 切勿驾驶或操作重型机器
- 切勿签署法律文件
- 不应饮酒
- 病人应由一位成年人陪同，小心观察可能出现的问题，确保安全。

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出的常见风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

1. Frank, R. L., Wolfson, A. B. & Grayzel, J. (2020). Procedural sedation in adults outside the operating room. Retrieved on 27/6/2020 from <https://www.uptodate.com/contents/procedural-sedation-in-adults-outside-the-operating-room>
2. Rosero, E. B., Joshi, G. P. & Crowley, M. (2020). Monitored anesthesia care in adults. Retrieved 27/6/2020 from <https://www.uptodate.com/contents/monitored-anesthesia-care-in-adults>