



## 医疗程序须知

### 简介

青光眼是一种影响视神经的病，引起视野收窄及视力下降。眼压过高目前是青光眼最大的成因。手术目的是将眼压降低，以减慢视觉神经进一步受损。

### 适应症

当眼压不能用传统药物治疗时，医生便会建议做手术。即使完成手术，受损的视觉神经及视觉功能并不能复原的。

### 手术 / 程序过程

青光眼手术会在局部或全身麻醉下进行。

医生将会为你进行以下一项或多项手术：

1. 青光眼引流手术(小梁切除术) - 医生利用特别仪器在眼球壁开一细小通道。
2. 导管植入手术 - 医生将植入一细小导管于眼球内，以便房水排出眼球外。
3. 睫状体激光或冷冻术 - 医生利用激光或冷冻技术以破坏制造房水的组织。

为增加手术成功机会，医生可能会处方抑制伤口愈合的抗纤维药（丝裂霉素C 或5-氟尿嘧啶），以减慢造口愈合，保持房水流动畅通。

### 手术 / 程序前须知

如你有长期病患，应告知医生。假若医生没有特别指示，你应继续使用正在服用的药物或眼药水。

### 手术 / 程序后须知

1. 在手术后首周，应避免揉眼。
2. 手术后数星期不宜游泳或做剧烈运动。
3. 在手术后首周避免污水接触眼睛。
4. 手术后数星期，宜穿着扣钮衣服及避免穿过头衣服，以避免衣服触及眼睛而引致发炎。
5. 在手术后首数星期，眼压及眼睛健康尚未完全稳定下来，医生会于手术后初期密切观察及复检你的眼睛。
6. 你必须按照医生的指示用药，并于预定的日期复诊。
7. 假若手术后仍未能有效控制眼压，你可能须再接受手术或长期使用眼药水或口服药物。
8. 如手术后有以下征状，则应尽快联络你的医生或到本中心或门诊部求诊：
  - 8.1 眼睛大量出血
  - 8.2 剧烈痛楚
  - 8.3 发烧
  - 8.4 眼睛出现发炎征象，例如：伤口红肿发炎、或伤口分泌物有恶臭等。

Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 风险及并发症

除因麻醉药可能引起的并发症外，青光眼手术的并发症有可能于数日、数周、数月，甚至数年后才出现，常见的并发症包括：

1. 伤口迸裂
2. 眼内出血
3. 眼睛受感染、发炎及化脓
4. 长期慢性发炎
5. 眼睛长期不适
6. 导管外露
7. 结膜洞穿引致房水外溢

手术后初期可能眼压上升或房水排泄过度，后者导致眼压过度下降，引致视力模糊。若眼压失控，可能需重做手术以控制眼压。青光眼手术甚至有以下影响：

1. 趋化白内障
2. 白内障恶化
3. 重影
4. 角膜水肿
5. 眼球内的各种衰退
6. 手术后视力恶化
7. 甚至完全丧失视力

因抗纤维药可能引致之并发症包括：

1. 角膜外表细胞受损
2. 角膜发炎
3. 角膜变薄
4. 白内障
5. 薄壁滤过泡
6. 持续性低眼压
7. 低眼压性黄斑病变
8. 视力下降等

### 免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现常见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医院管理局「智友站」网页：青光眼手术 (7/2016)

病人签署：\_\_\_\_\_ 签署日期：\_\_\_\_\_

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_