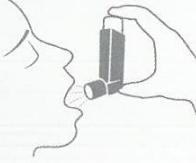


健康小百科之

哮喘

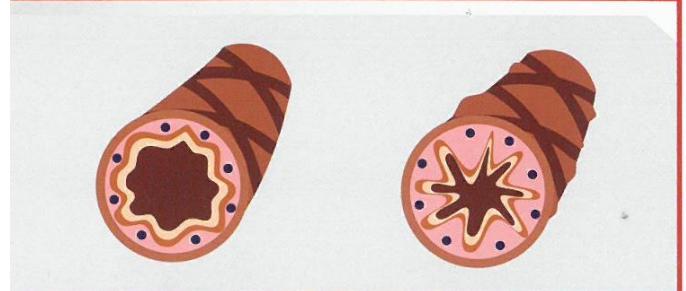
甚麼是哮喘



哮喘 (Asthma) 是一種常見的過敏性氣管病¹。病發時，氣管道的肌肉層會收縮，發炎腫脹，並有黏液分泌，引致氣道收窄，繼而出現呼吸困難、喘鳴 (Wheeze) 及咳嗽等病徵¹。

正常的氣道
Normal airway

哮喘發作時的氣道
Airway in acute asthma



在缺乏治療下，氣管慢性發炎會造成一系列永久性的變化，統稱為氣管重塑。氣管重塑可導致肺部永久性損害²。

正常氣管

氣管重塑





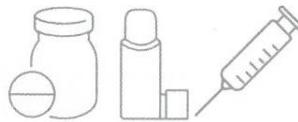
雖然現時沒有方法根治哮喘，但只要按照醫護人員的指示，正確使用藥物及改善生活習慣，也能改善哮喘症狀，預防哮喘發作，以及減低因哮喘入院的次數¹。

改善生活習慣^{1*}

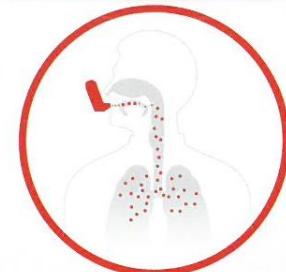
- 戒煙
- 定期運動
- 健康飲食
- 減輕體重（尤其肥胖的哮喘患者）
- 遠離日常生活或工作的環境誘因（例如：潮濕、霉菌、花粉等）
- 情緒及壓力管理

*全球哮喘防治創議委員會（Global Initiative for Asthma）於2018年發表有關哮喘控制的部份建議。

現行治療之藥物



治療哮喘的藥物可分為兩大類，一類是於發作時急救用，另一類則是用來控制炎症和預防哮喘發作。



短效氣管舒張劑 (Short-acting Bronchodilators)



吸入劑：沙丁胺醇（Salbutamol）、特布他林（Terbutaline）

口服藥：沙丁胺醇（Salbutamol）、特布他林（Terbutaline）

藥理作用

- 透過放鬆支氣管肌肉，迅速擴張氣管，紓緩徵狀（如喘息、咳嗽及胸口壓迫），令呼吸回復暢順。

用途

- 吸入性短效氣管舒張劑可快速紓緩哮喘發作時的症狀，建議病人隨身帶備以作不時之需^{1,3}。也可在做運動或一些容易誘發哮喘發作的活動前使用，以減低發作機會¹。

副作用

- 手震、心跳加速、頭痛、緊張等。

注意事項

- 沒有消炎消腫作用，不能紓緩氣管發炎或過敏。如每星期需要使用超過兩次，代表哮喘控制未如理想，請盡快約見醫生檢討病情。

長效氣管舒張劑 (Long-acting Bronchodilators)



吸入劑：沙美特羅（Salmeterol）、福莫特羅（Formoterol）

口服藥：丙卡特羅（Proterterol）

藥理作用

- 與短效氣管舒張劑相近，藥效較長，有助紓緩呼吸道阻塞。

用途

- 吸入性長效氣管舒張劑與吸入性類固醇一同使用可防止慢性哮喘患者的支氣管發炎⁴。

副作用

- 緊張、頭痛、肌肉痙攣、顫抖。
- 口服藥出現副作用的機會較吸收劑為高，應跟從醫生指示服用。

注意事項

- 當哮喘受到控制，可按醫生指示及在醫生觀察病情下逐步停用。
- 長期使用只適用於未能透過其他藥物控制哮喘的患者。



類固醇 (Steroids)



吸入劑：布地奈德（Budesonide）、丙酸氟替卡松（Fluticasone Propionate）、環索奈德（Ciclesonide）、倍氯米松（Beclometasone）

口服藥：潑尼松龍（Prednisolone）

藥理作用

- 減少發炎和紅腫情況。

用途

- 類固醇的抗炎功效能預防哮喘發作，但並不能紓緩發作的症狀⁵。

副作用

- 吸入劑：喉嚨乾渴、聲音沙啞、口腔感染（如鵝口瘡）。

- 口服藥（長期服用）：水腫、體重增加、情緒不穩、影響血糖及血壓水平、骨質疏鬆等。

- 吸入劑能直接於氣管壁膜上發揮消炎作用，劑量比口服劑為低，副作用亦相對較少，可作長期使用。

- 部份兒童生長速度可能會稍微減慢，但這都是短暫及輕微影響。

注意事項

- 使用吸入劑後，謹記漱口以減低口腔感染等副作用。
- 較嚴重或若病情緊急，便要服用口服劑以達致較強的治療功效。



綜合式預防劑

吸入劑：糠酸氟替卡松/維蘭特羅(Fluticasone Furoate/Vilanterol)、布地奈德/福莫特羅(Budesonide/Formoterol)、丙酸氟替卡松/福莫特羅(Fluticasone Propionate/Formoterol)、丙酸氟替卡松/沙美特羅(Fluticasone Propionate/Salmeterol)

藥理作用

- 結合了吸入性類固醇及長效氣管舒張劑；既可控制炎症，亦可持續讓氣管舒張。

用途

- 治療哮喘及慢性阻塞性肺病(包括慢性支氣管炎及肺氣腫)⁶。

副作用及注意事項

- 請參閱「長效氣管舒張劑」及「類固醇」。

其他

口服藥物



白三烯受體阻斷劑

孟魯司特(Montelukast)

藥理作用

- 透過抑制白三烯，控制氣管收窄及腫脹的問題。

用途

- 有效地控制輕微的哮喘，能治療支氣管炎及痙攣，也常用於其他呼吸系統敏感等症狀¹。
- 運動前2小時服用有助預防因運動而導致呼吸困難⁷。

副作用

- 頭痛、腹痛、咳嗽等。

注意事項

- 建議在傍晚時間服用。



茶鹼 (Theophylline)

藥理作用

- 放鬆及擴張支氣管，預防哮喘發作。

用途

- 與氣管舒張劑一同服用時，效能更佳⁴。

副作用

- 腸胃不適、緊張、失眠等。

注意事項

- 避免咀嚼藥物。

注射藥物



生物製劑

皮下注射：美泊利單抗(Mepolizumab)、奧馬珠單抗(Omalizumab)

雖然大部份患者可透過藥物治療達致完全控制哮喘的無症狀目標，可是約有3-10%患者屬於嚴重哮喘，即使已吸服最高劑量的消炎藥，仍持續出現嚴重症狀，急性發作時可危及生命^{1,8}。

生物製劑是一種附加藥物，可與預防性藥物一同使用，透過針對患者的過敏機制而達到更好的治療果效^{1,9}。

吸入器的種類

除了口服藥物外，很多哮喘病人也會用到吸入器。

為了方便不同病人的需要及配合藥物的穩定性，哮喘吸入器有多種類型，包括最常見的壓縮吸入器(Pressurized Metered Dose Inhaler)，乾粉劑如易必達吸入器(Ellipta®)、都保吸入器(Turbuhaler®)、準納器(Accuhaler®)和輕霧吸入器(Respimat®)等^{8,9}。吸入器各有特性和方便之處。不正確的使用和保養會影響病情的控制。如有疑問，請向醫護人員查詢。

如要同時使用多於一類吸入劑，應先使用氣管舒張劑，使氣管擴張，以幫助其他藥物發揮作用，隨後才使用類固醇等消炎藥。

參考資料：

- Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention 2018. Available at: <https://ginasthma.org/2018-gina-report-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/> (Assessed on 22 Jun 2018).
- Fehrenbach H, Wagner C and Wegmann M. Airway remodeling in asthma: what really matters. Cell Tissue Res. 2017;367:551-569.
- Hospital Authority. Medications for asthma. Available at: http://www.ha.org.hk/hadf/Portals/0/Docs/Leaflets/Eng/Medications_for_asthma.pdf (Assessed on 25 Jun 2018).
- Queen Mary Hospital. Asthma Management. http://www.hqmc.org.hk/kwvc/pa/infoPan/docs/med/med_32.pdf (Assessed on 22 Jun 2018).
- Drug Office, Department of Health. General Knowledge of the Drugs for Asthma. Available at: <https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/doc/Drug%20Knowledge/Asthma%20Drugs.pdf> (Accessed on 20 Dec 2018).
- Yawn B P, Sussa S and Rossi A. Appropriate use of inhaled corticosteroids in COPD: the candidates for safe withdrawal. Nature Partner Journals. 2016;26:1-9.
- Medline Plus. Montelukast. Available at: <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a600014.html> (Accessed on 20 Dec 2018).
- Asthma Australia. How common is severe asthma? Available at: <https://www.asthmaaustralia.org.au/national/about-asthma/severe-asthma/introduction-to-severe-asthma/how-common-is-severe-asthma> (Accessed on 30 Jul 2018).
- Asthma Australia. What other severe asthma treatments are there? Available at: <https://www.asthmaaustralia.org.au/national/about-asthma/severe-asthma/treating-severe-asthma/what-other-severe-asthma-treatments-are-there> (Accessed on 30 Jul 2018).

本小冊子內容僅供參考。如對以上資料有任何疑問，可與本院醫生及藥劑師聯絡。本單張由葛蘭素史克藥廠印制。

HRRX/FET/0028/18, (10/2020)
Date of preparation: 26/11/2018