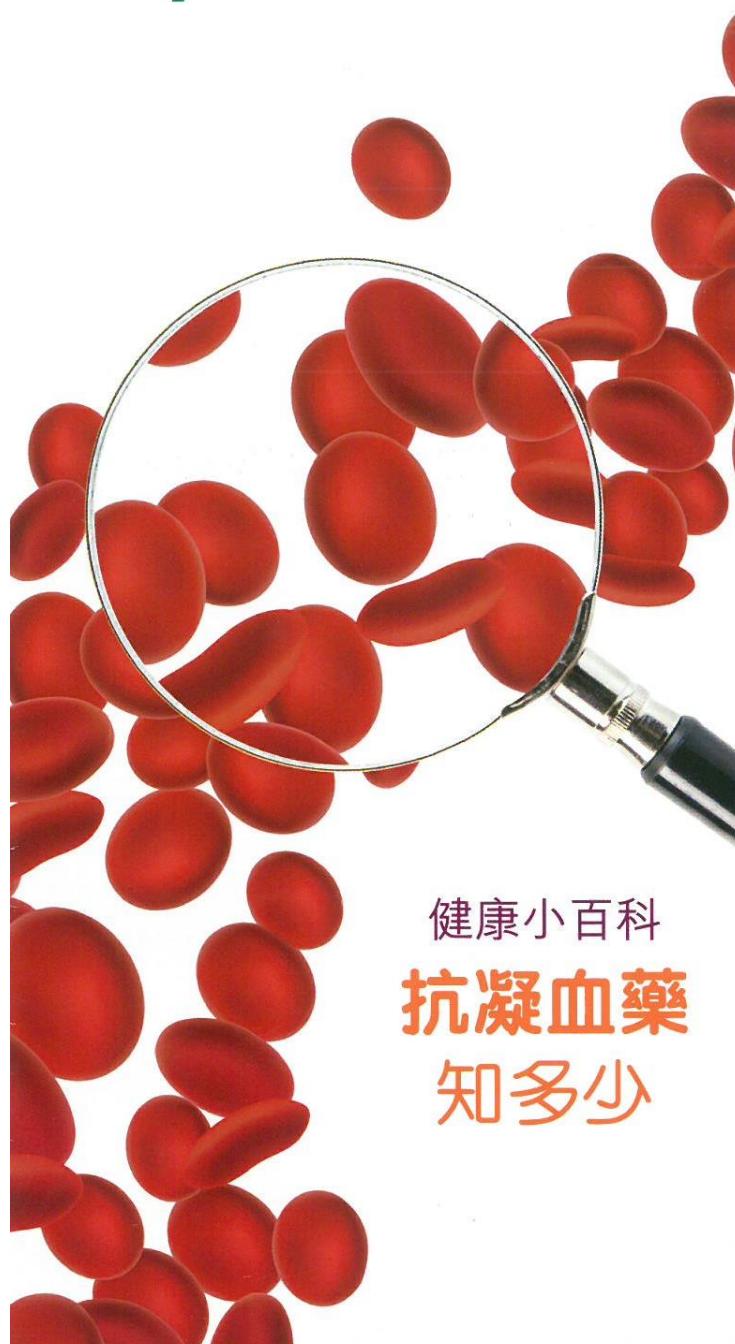




Hong Kong Baptist Hospital
香港浸信會醫院



健康小百科 抗凝血藥 知多少

● 什麼是抗凝血藥？

抗凝血藥是用於稀釋血液以免血液形成血塊的藥物，俗稱「薄血藥」。

● 抗凝血藥和抗血小板藥有什麼分別？

抗凝血藥和抗血小板藥都是用於稀釋血液，以免血液形成凝塊，然而它們的藥理和功用是不同的。

抗凝血藥

原理	藉干擾維他命K或其他凝血因子，以延長血塊形成的時間
用途	<ul style="list-style-type: none">幫助非瓣膜性心房顫動[†]的患者減少其中風和血栓的風險治療及預防深層靜脈血栓塞[‡]或肺栓塞[‡]的患者

抗血小板藥 (例子：亞士匹靈)

原理	可減少血小板(一種血細胞)凝聚和抑制血塊的形成
用途	<ul style="list-style-type: none">適用於預防首次和復發性缺血性中風用於心肌梗塞患者

新舊抗凝血藥的比較

本港現有幾種口服抗凝血藥，包括傳統藥物華法林，以及其他較新的藥物供患者選擇。新一代抗凝血藥的藥效不易受食物影響，服用期間不需嚴格控制飲食及經常抽血檢驗，為病人及家人帶來方便。

	新一代抗凝血藥	傳統抗凝血藥
例子	阿哌沙班 (Apixaban)、達比加群酯 (Dabigatran)、利伐沙班 (Rivaroxaban)、艾多沙班 (Edoxaban)	華法林 (Warfarin)
中風風險	在預防心房顫動引起的中風上，新一代抗凝血藥的效用與華法林相約或比華法林更有效	
出血風險	新一代抗凝血藥的腦出血風險比華法林低	
食物相沖	西柚會影響新一代抗凝血藥的藥效	需限制飲食，含維他命K的食物 (例如蔬菜) 會影響藥效
需經常驗血	不需要	需要監察效用
需經常調較劑量	不需要	需要，而且劑量必須控制得相當精準
常見副作用	皮疹、過敏反應、瘀傷、噁心和出血	出血、噁心及嘔吐、腹瀉、肝功能障礙、脫髮、紅疹
備注	不適用於孕婦、換有人工心瓣及患有嚴重腎病及嚴重肝功能不全的病人	不適用於孕婦

[†] 非瓣膜性心房顫動 (Non-valvular atrial fibrillation) 是一種心律不正的疾病。心室與心房跳動失去協調，引起持續性的不規則跳動。這情況容易引致血液滯留而形成血塊，血塊隨血液流向各個身體部位，若血塊抵達腦部後可引致血管阻塞而導致缺血性中風。

[‡] 深層靜脈血栓塞 (Deep vein thrombosis)：血塊在雙腿靜脈血管中形成

[§] 肺栓塞 (Pulmonary embolism)：血塊進入肺部

^{*} 本港所有口服抗凝血藥都屬醫生處方藥物，病人購買時須出示有效的醫生處方

服藥次數

按醫生指示劑量早晚各服藥一次或每天服藥一次，留意藥物是否需要與食物同服。

01

每日服一次的，
應於每日同一時間服用，
早晚不拘。

02

每日服兩次的，
應每十至十二小時
服用一次。

留意任何不尋常的副作用

留意任何不尋常和嚴重的副作用。如出現以下徵兆，應立即尋求醫療協助。

- 流血不止或皮下呈現瘀青色
- 尿液呈褐色或帶血
- 大便呈黑色或帶血
- 流鼻血
- 腹痛或腫脹
- 面色不正常、蒼白



服藥的注意事項

如你在服用抗凝血藥而遇到以下情況，應立即告知你的醫生：

- 需進行任何類型的手術，包括牙齒護理、如脫牙
- 正服用其他藥物或營養補充劑，如維生素及中成藥
- 發生任何藥物說明書所載的特殊情況，如腎功能不全、肝病、有出血風險、計劃或正在懷孕或哺乳



醫生會因應你的情況和對藥物的反應，以訂立最佳的治療方案。

本小冊子由本院藥劑部編寫，內容僅供參考。如對以上資料有任何疑問，可與本院醫生及藥劑師聯絡。



Hong Kong Baptist Hospital
香港浸信會醫院

地址：香港九龍窩打老道222號
藥物查詢熱線(24小時)：2339 8964

(印刷日期：2018年12月)