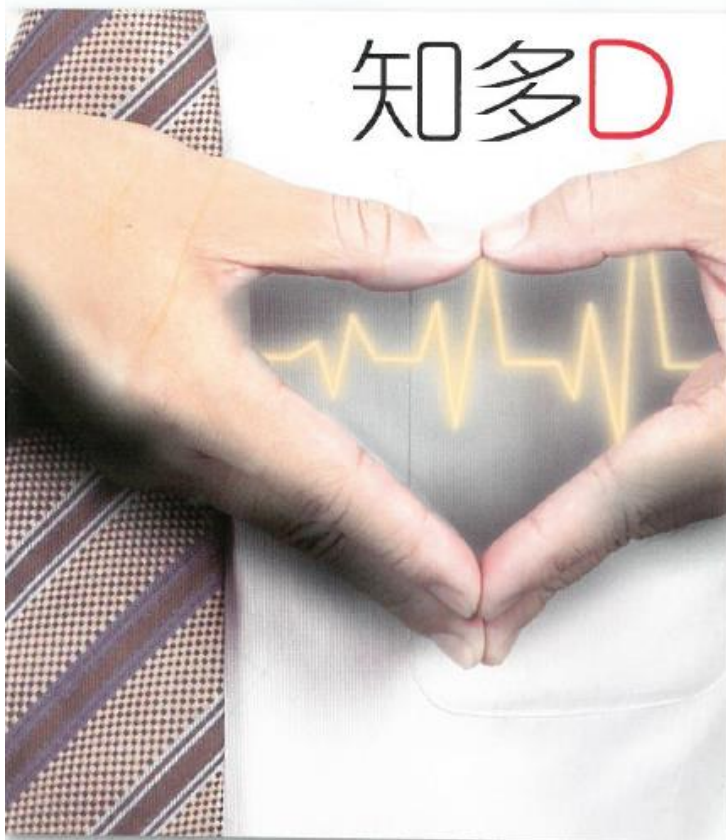


口服 抗凝血藥



知多D



抗凝血藥是什麼？

抗凝血藥用於稀釋血液以免血液形成凝塊，俗稱「薄血丸」。

抗凝血藥有什麼用途？

- 幫助患有非瓣膜性心房顫動(Non-valvular Atrial Fibrillation)病症的患者，即沒有人造心瓣膜的心房顫動患者，減少中風和血栓的風險。
心房顫動是由於心律不正，令心房無法有效地將血液泵出心臟，部份血液滯留上心房並形成血塊，血塊隨血液流向腦部或轉移到身體的其他部位，若腦血管被阻塞便會導致中風。
- 治療深層靜脈栓塞(Deep Vein Thrombosis)或肺栓塞(Pulmonary Embolism)，並減少再次血栓的風險。
- 幫助剛完成髖關節或膝關節置換術的病人，降低在腿部或肺部形成血塊的風險。



口服抗凝血藥有何種類？

維他命K拮抗劑

華法林 (Warfarin)

(此藥亦適用於裝有人造心瓣膜的患者，
詳細用藥須知請參閱華法林專題小冊子)

直接凝血因子Xa抑制劑

利伐沙班 (Rivaroxaban)

直接凝血酶(Thrombin)抑制劑

達比加群酯 (Dabigatran etexilate)

服藥期間應注意什麼？

- 在接受任何手術或治療程序前，請告訴你的醫生或牙醫你正在服用抗凝血藥，以便作出適當的安排。
- 當你計劃懷孕或已懷孕，你必須立即告訴你的醫生。



服藥後會出現什麼副作用？

- 如果服藥後感到腸胃不適，可以嘗試把藥物隨食物服用。
- 服藥後可能較容易有瘀傷，或可能需要較長時間才能止血。
- 如果有以下徵兆，必須盡快致電醫生或尋求醫療協助。
 - 不正常出血，例如割傷流血不止。
 - 頻繁的流鼻血或擦牙時牙肉出血。
 - 不正常瘀痕。
 - 女士月經時的流血量比正常多（或有其他不正常陰道出血）。
 - 大便帶血或呈黑色。
 - 血尿，紅色或暗棕色尿。
 - 腹痛或腫脹。
 - 頭痛，視力模糊，虛弱，說話不清，暈眩或面色不正常蒼白。

服用抗凝血藥同時服用其他藥物，有什麼要注意？

如果你正服用以下藥物，請告知醫生和藥劑師。

其他抗凝血藥	
抗血小板藥	Aspirin, Cilostazol, Clopidogrel, Dipyridamole, Prasugrel, Ticagrelor, Ticlopidine
消炎止痛藥	Diclofenac, Ketorolac
抗生素	Rifampicin
抗真菌藥	Ketoconazole, Itraconazole, Posaconazole, Voriconazole
抗病毒藥	Telaprevir, Atazanavir, Darunavir, Fosamprenavir, Indinavir, Lopinavir, Nelfinavir, Saquinavir, Tipranavir, Ritonavir
心律不正藥	Amiodarone, Dronedarone
抗抑鬱藥	St. John's Wort, SSRIs
鎮癲癇藥	Carbamazepine, Phenytoin
心臟血壓藥	Verapamil
抗排斥藥	Ciclosporin, Tacrolimus
促尿酸排泄藥	Sulfapyrazone

服藥後有什麼飲食禁忌？

- 傳統抗凝血藥華法林(Warfarin)容易與食物及藥物產生相互影響，服用者需要小心控制飲食及定期抽血檢測血凝固速度。
(詳細飲食須知請參閱華法林專題小冊子)
- 隨著科技新突破，新類型抗凝血藥，包括直接凝血酶抑制劑和直接凝血因子Xa抑制劑，它們的藥效不易受食物影響，服用期間不需嚴格控制飲食及經常抽血檢驗，為病人及其家人帶來方便。

什麼時間服藥最好？

選擇一個易於記起的时间。



01 每日服一次的，應於每日同一時間服用，早晚不拘。

02 每日服二次的，應每十至十二小時服一次。

抗凝血藥與抗血小板藥有何不同？

- 抗凝血藥與抗血小板藥都用於稀釋血液以免血液形成凝塊，然而它們的藥理和功用是不同的。
- 抗凝血藥針對血液中的凝血因子。而抗血小板藥則針對血小板，一般用於冠狀動脈栓塞，減低心血管或心瓣膜手術後血液結成血塊的風險。

本小冊子由本院藥劑部編寫，內容僅供參考。如對以上資料有任何疑問，可與本院醫生及藥劑師聯絡。