

# 糖尿及內分泌科中心

The Diabetes and Endocrinology Centre



但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安，充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力，大有盼望。

羅馬書15:13

## 簡介

■ 糖尿及內分泌科中心配合香港浸信會醫院不同的醫療專科，如病理化驗部、心臟中心、營養部及眼科中心等，攜手為糖尿及各種內分泌疾病患者提供全人治療及護理服務，尤其注重病人教育以及併發症和疾病預防。

## 糖尿病

■ 糖尿病是血糖代謝失調的一種病症，原因是胰島素分泌不足或不能發揮功能，使血液內的葡萄糖不能轉化成身體所需的能量，血液內因而積存過多糖分，使血糖增加，過多糖分便經由尿液排出體外。

血糖水平長期過高，會損壞血管和神經，影響器官功能。糖尿病患者有可能發生以下其中一項或多項併發症：

- **視網膜病變、白內障、青光眼**  
可導致失明。糖尿病是導致失明的其中一個主要原因，病者失明的機會比一般人高25倍。
- **腎病**  
糖尿病是導致末期腎衰竭的最普遍成因。大約20至40%的糖尿病者會患上腎病。
- **心臟病與中風**  
糖尿病者患上心臟病及中風的機會比一般人高4倍。

- **神經及周邊血管疾病**  
會令足部嚴重潰瘍，嚴重者需接受截肢手術。
- **性功能障礙**  
男性糖尿病者當中約有10%以上出現性功能障礙。
- **如何預防或延緩糖尿病的併發症？**  
糖尿病者應注意將血糖維持於適當水平，以減低引致併發症的危險。透過專業醫護人員的檢查，可以在症狀尚未出現的階段及早發現和處理，從而有效預防或延緩併發症發生。



## 內分泌疾病

■ 內分泌疾病所涉及的範圍甚廣，除了大部份人所認識的荷爾蒙失調外，糖尿病、甲狀腺疾病、骨質疏鬆症、服食過量類固醇而引起的副作用，甚至是肥胖及相關的代謝綜合症等，都與內分泌系統有關。

## 糖尿病檢查及 心血管疾病風險評估檢查計劃

項目	糖尿病診斷檢查	糖尿病併發症檢查	糖尿病併發症檢查及心血管疾病風險評估
<b>健康評估</b>			
糖尿及內分泌專科主任醫生臨床檢查		✓	✓
糖尿及內分泌專科主任醫生會診(兩次)		✓	✓
專科護士評估		✓	✓
營養師專業指導(一次)		✓	✓
檢驗報告	✓	✓	✓
<b>眼部檢查</b>			
眼科專科醫生會診(一次)		✓	✓
眼科專科醫生替患者作眼部檢查		✓	✓
眼底血管影像		✓	✓
<b>足部檢查</b>			
一般足部檢查		✓	✓
震動感知覺最低極限測試		✓	✓
十克單絲足部感覺神經測試		✓	✓
<b>心臟檢查</b>			
心電圖		✓	✓
心臟超音波			✓
踏板運動負荷測試			✓
<b>化驗</b>			
全血計數	✓	✓	✓
腎功能(包括鈉、鉀、尿素、血肌酸、尿酸)	✓	✓	✓
肝功能(包括鹼性磷酸酶、谷丙胺酸轉氨酶、谷草胺酸轉氨酶、總膽紅素、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白比例)	✓	✓	✓
空腹血脂(包括總膽固醇、高密度及低密度膽固醇、三酸甘油酯)	✓	✓	✓

項目	糖尿病診斷檢查	糖尿病併發症檢查	糖尿病併發症檢查及心血管疾病風險評估
<b>化驗</b>			
空腹血糖		✓	✓
糖化血色素	✓	✓	✓
耐糖測試	✓		
鈣		✓	✓
磷		✓	✓
尿液常規	✓		
尿液微型白蛋白及肌酸肝比率		✓	✓

\* 如經由其他醫生轉介，可致電本中心查詢有關詳情。  
本中心查詢電話: 2339 5990



## 服務時間 (敬請預約)

星期一至五 上午10時至下午6時  
星期六 上午10時至下午1時  
星期日及公眾假期休息

 **香港浸信會醫院**  
Hong Kong Baptist Hospital

糖尿及內分泌科中心  
香港九龍窩打老道222號D座LG1樓  
電話: 2339 5990  
傳真: 2339 5994  
網址: <http://www.hkbh.org.hk>

 **10+**  
caringorganisation  
Caring Organisation  
Approved by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務界協會