



醫療程序須知

簡介

嵌甲是指趾甲邊緣內生內肉，常見於大姆趾；如穿著緊迫的鞋，多汗及修剪趾甲不當，都會使趾甲頂部邊緣內的肉頂著生長中的趾甲，引致發炎。如果患趾痛及發炎持續，需用手術治療。

手術 / 程序過程

1. 手術一般在局部麻醉下施行。
2. 如病情不太嚴重，祇需將趾甲邊沿切除；但嚴重或常復發者，則需將整塊趾甲連甲床拔掉。

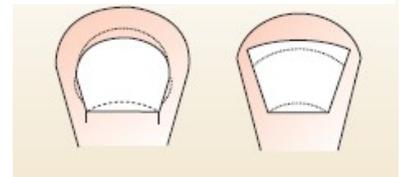
手術 / 程序前須知

1. 醫生會向病人解釋手術過程，風險及可能發生的併發症；病人需簽署手術同意書。
2. 手術前需將患肢的腳趾清潔。
3. 手術後不能穿回原鞋，需自備拖鞋。

手術 / 程序後須知

1. 手術後需留院半至一小時觀察。
2. 傷口用紗布和彈性繃帶包紮止血。若仍有流血，可用手指直接按壓出血部位五至十分鐘。
3. 需觀察趾頭的膚色，若變白或變藍、麻痺、冰冷，可能是繃帶紮纏過緊，需將繃帶鬆開後再重新包紮。
4. 請保持傷區清潔乾爽。
5. 傷口有需要時會有縫線，如有需要請按醫囑清洗傷口和拆線。
6. 依指示服用抗生素和止痛藥。
7. 回家後應盡量休息，一星期內避免劇烈運動。
8. 可如常飲食，無需戒口。
9. 部份嵌甲在手術後仍會復發，故此修剪趾甲時，不應太短或太緊貼肉旁。
10. 要選擇鞋頭寬闊的鞋，勿著過緊的襪，以免足趾受壓。
11. 要常注意足部清潔，浴後徹底抹乾。

不正確修剪趾甲 正確修剪趾甲



風險及併發症

1. 傷口大量出血
2. 患肢的姆趾顏色不正常、冰冷或麻痺
3. 傷區紅腫或有膿性滲液
4. 發熱
5. 傷口爆裂
6. 有機會復發

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁手術程序資料單張：嵌甲切除術 (3/2019)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____