



醫療程序須知

簡介

腹腔鏡是由金屬套管及導光纖維組成的儀器，醫生在腹腔鏡的輔助下能觀察、診斷腹腔內病變和進行手術。但在某些情況下，如手術不能完全切除病變或危險性增高時，便需要即時終止腹腔鏡手術，轉為剖腹手術。

手術 / 程序過程

病人在全身麻醉下進行手術，醫生會在病人的腹部作三至四個小切口，放入腹腔鏡，注入氣體令腹腔擴大，以便觀察及切除有病變之部位。大部份情況下，醫生會視乎情況去決定是否需要同時進行造口。被切除的腸道會送往化驗室作病理分析。腹腔鏡腸道切除術與剖腹腸道切除術成效相若，前者因腹部只有三至四個細小傷口，病人的復原速度較快，留院時間較短。

手術 / 程序前須知

1. 病人經醫生解釋手術過程及風險，閱讀手術須知，簽署手術同意書。
2. 手術前或須接受身體檢查，例如：血液、尿液、心電圖或電腦掃描等。
3. 腸道之預備：
 - 3.1 手術前 3 天不應進食高纖食物(例如水果、蔬菜及糙米類等食物)
 - 3.2 手術前 1 天只可進食清流質(例如粥水、清湯及清水食物)不可喝奶類飲品，晚上按醫囑服食瀉藥作腸道清潔。
4. 接受麻醉科醫生的術前評估。
5. 按醫囑護士會為病人去除腹部及恥骨上的體毛，然後清洗身體，以減少傷口受感染(請注意臍部清潔)。
6. 於手術前 6 - 8 小時禁止飲食，以減低手術時嘔吐之危。

手術 / 程序後須知

1. 手術後，需卧床休息。
2. 可能會感到喉部不適、有痰，請用雙手輕按腹部以便咳出痰涎。
3. 術後會插入導尿管，醫生會因康復情況而除去喉管。
4. 傷口或腹部疼痛時，可通知護士，按醫囑注射或口服止痛藥。
5. 傷口已用無菌敷料或防水膠布蓋好，請保持傷口清潔乾爽，傷口區側可能附有一條引流排出滲液，當排出量減少便會除去引流。
6. 手術過程中，曾注入氣體膨脹腹腔，或許手術後首兩天肩部、頸部會有不適感覺。
7. 手術後禁止飲食，需以靜脈輸入補充體液，並由醫生視乎手術後進展決定，逐漸回復正常飲食(流質、粥或爛飯)。
8. 手術後翌日可作輕微活動，作深呼吸運動時應注意避免過度牽拉各喉管。
9. 如已施行造口術，專科護士會指導如何護理造口。

Patient's Label	
Patient Name:	_____
Hospital No:	_____
Episode No:	_____



10. 出院後無需特別戒口，多進水分，可以少量多餐來緩解食慾不振、胃脹，消化不良等問題。
11. 直腸癌病人術後首 3 個月內大便次數可能會比較頻密，隨後多吃蔬菜，大便次數會慢慢回復正常。
12. 可於術後 1 - 2 星期回復日常活動，但首 4 - 6 星期盡可能避免搬動重物及作劇烈運動，例如過度屈曲或伸展身體，宜每日按部就班增加活動量。
13. 傷口有輕微疼痛是正常現象，請按醫囑服止痛藥。
14. 可淋浴，請保持傷口敷料清潔乾爽，直到拆線日為止。
15. 請依指定日期及時間前往覆診、換症或拆線(釘針)。
16. 術後約 3 至 4 星期，傷口完全癒合，可恢復性生活。如接受造口術，會有不同程度的心理困擾，請多與伴侶溝通，需要時可與專科護士傾談。
17. 本院感染控制護士或會於手術後 30 天致電查詢有關傷口癒合的情況。

風險及併發症

1. 全身麻醉引起之併發症：
 - 1.1 心血管系統併發症：心肌梗塞、心肌缺氧、中風、靜脈栓塞、肺栓塞等。
 - 1.2 呼吸系統併發症：肺部膨脹不全、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣管病發作。
 - 1.3 過敏及反應性休克。
2. 與手術程序有關之併發症：(第 1 至 3 項：可能需要再進行大型手術，涉及的整體死亡率達 5%)
 - 2.1 與腸道準備有關的併發症 (腎衰竭／電解質失衡)。
 - 2.2 皮下氣腫及切口疝。
 - 2.3 結腸左曲轉動時令脾臟受損。
 - 2.4 膀胱及輸尿管受傷。
 - 2.5 吻合口流血、滲漏或破裂 (3 至 10%)，以致需要再作手術、氣孔及吻合口狹窄。
 - 2.6 腹內出血及積水。
 - 2.7 膀胱功能障礙 — 20%；多屬暫時性 (直腸癌手術)，尿道感染。
 - 2.8 套針傷害：膀胱、胃腸道或血管。
 - 2.9 短期失禁、腸道阻塞 (長期腸阻塞／黏塞)。
 - 2.10 性功能障礙、性無能 (30 至 40%) (直腸癌手術)。
 - 2.11 傷口併發症：感染(10%)，疤痕問題 (增生,蟹足腫)。
 - 2.12 致命空氣栓塞。
 - 2.13 創傷口復發 (附近或整體或兩者俱有)。
 - 2.14 造口問題：壞死，收窄，流血，回縮，造口旁疝，脫垂，高輸出，皮膚紅損。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁：腹腔鏡大腸切除術 (3/2020)

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____