



醫療程序須知

簡介

腎切除手術是指切除位於腹腔背部其中一個腎臟的手術。腎臟負責過濾血液中的雜質和多餘的液體，產生尿液。在腎切除手術中，將於脅腹（身體側面，肋骨與臍部中間）開一個切口，將整個腎臟切除。對於少數懷疑為癌症的病例，則可能須因應腫瘤的位置，在稍高或稍低的位置開切口或在前腹部開切口。對於少數腎功能不佳或只有單側腎臟的病人，可進行腎部分切除手術，即只切除部分的腎臟。

腎切除手術一般適用於患有腎臟癌或喪失腎功能的病人。腎臟癌病人可進行根治性腎切除手術。根治性腎切除手術是通過切除整個腎臟、腎上腺及保護外層連同周圍的脂肪和相連的血管，嘗試清除所有癌病體。

對於因大塊的結石、缺乏血液供應或腎臟結構異常而導致喪失腎功能的病人，可進行單純腎切除手術。單純腎切除手術只會處理腎臟本身，一般是用以避免感染復發及由於感染而導致的嚴重疾病發生。

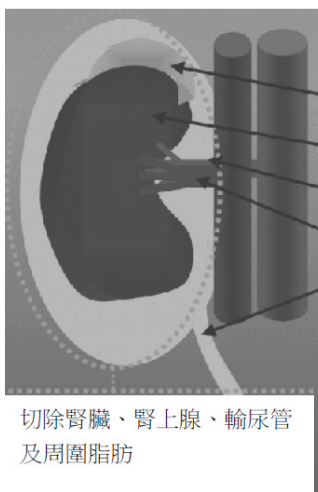
手術 / 程序過程

1. 一般須進行全身麻醉並在肌肉鬆弛的情況下進行。
2. 切開切口後，將腎臟脫離其周圍的結構，並與血液供應隔離，將血管打結，然後將腎臟連同周圍的脂肪及血管一併切除。
3. 證實止血效果良好後，以縫線和釘針縫合傷口，再插入傷口引流管以引流傷口滲溢物。
4. 傷口引流管多以縫線加以固定，並會保留數天。
5. 此外，亦須要插入小便導管（從膀胱引流尿液的排尿管），以監察從剩餘腎臟所排出的尿液份量。導管一般須留在體內 1 至 2 天，或直到可起床活動為止。
6. 如進行腎部分切除手術，則可能須要植入一條將腎臟與膀胱相連的支架（塑膠導管），這會對腎臟的癒合有幫助。這支架會在手術後的 4 至 6 週，在局部麻醉的情況下取出。
7. 腎切除手術是一項相對常見的手術，手術時間僅需約 2 至 3 個小時。

手術 / 程序前須知

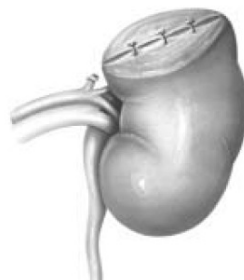
1. 手術前，肺部及心臟的功能須達到最佳狀態，以免由於吸入二氧化碳而導致的不良反應。
2. 手術前最少 6 個小時至手術前均須禁食或禁水。
3. 可能須接受麻醉科醫生提供的麻醉前用藥（這會導致你出現口乾及昏昏欲睡的情況），預防性抗生素治療或交叉配血等。
4. 病人應明白身體功能或健康狀況不佳、體格異常、之前曾進行過腹腔手術等情況，均可能會增加手術的困難程度。
5. 對於靜脈血栓高危病人，可能會按需要進行深部靜脈血栓形成的預防性治療。
6. 病人需簽署手術同意書。

根治性腎切除手術



腎上腺
腎臟
腎動脈
腎靜脈
輸尿管

腎部分切除手術



Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____



手術 / 程序後須知

1. 手術後的護理包括：禁食、受監控、服用鎮痛藥及鎮靜劑、採用導管插入、引流術、抗生素覆蓋、輸血及補充水份。
2. 傷口可能會有少量出血的情況。
3. 一般而言，手術後第一天可飲水，第二天可進食。手術後第二天或第三天，便會移除引流管和導管。
4. 手術後可能還要住院 4 至 7 天。所有縫線和傷口包紮一般須保留 7 至 10 天。
5. 如有需要，將會向病人提供拆除皮膚包紮的指引。
6. 如醫生認為情況合適，便會安排出院。在出院後，請遵循醫生指示跟進覆診。
7. 手術後大約需要 6 週才能完全康復。建議保持活動，例如走路等溫和的運動。在家時可如常飲食。
8. 在 6 週內或醫生建議的時間內，不要提舉重物、過勞或從事園藝活動。
9. 出院後如出現感染現象，例如傷口部位紅腫或刺熱程度加劇、大量出血、嚴重疼痛或任何嚴重的事件，請即聯絡主診醫生或到本院求診。

風險及併發症

除了標準開放式手術的併發症外，腎切除手術還具有額外的潛在風險：

手術期間

1. 麻醉併發症及由於已存在疾病所導致的併發症。
2. 大量出血而須進行大量輸血及形成血腫。
3. 附近器官受到損傷，包括：血管、胃腸道、胰臟、肝臟和脾臟，須要進行進一步介入手術。
4. 進入胸腔，須插入暫時性引流管。

手術後

1. 可能會危及生命的全身性併發症，包括：心肌梗塞、腦血管意外、深部靜脈血栓形成及肺栓塞。
2. 再次出血。
3. 傷口感染、肺炎、尿道感染。
4. 尿痛、腰痛。
5. 腸梗阻或麻痺性腸梗阻。
6. 腎功能下降，可能須要進行透析以提高腎功能。
7. 因控制腹壁肌肉的神經受損而導致傷口膨脹。
8. 須對癌症進行進一步治療。
9. 隨後可能會發現腎臟的組織學異常並非癌症。
10. 死亡率 (1-2%)。

以上並沒有列出較罕見的併發症。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁：腎切除手術 (2018)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____