



## 醫療程序須知

### 簡介

醫生利用幼小的光纖導管把鏡頭放入關節內，藉以檢查及診斷關節內的情況，同時可進行修補或治療手術。關節鏡檢查手術常用於膝關節、踝關節及肩關節等。

### 手術 / 程序過程

首先，醫生在關節的位置刺幾個小孔，然後把筆般大小的導管放入關節內，配合其他儀器如手術刀、外置電視等進行手術或檢查。

### 手術 / 程序前須知

1. 需要時手術前須接受身體檢查包括血液、X光、尿液及心電圖檢驗
2. 手術前一晚需沐浴。
3. 在指定時間開始禁食。
4. 如有需要，麻醉科醫生會為病人作健康評估並決定採納全身、區域或脊椎麻醉。
5. 病人須簽署手術同意書。

### 手術 / 程序後須知

1. 病人完全甦醒後，可嘗試進食。
2. 如有痛楚，可服用止痛藥以助舒緩。
3. 冰敷有助減輕傷口痛楚及紅腫。
4. 手術後初期，傷區會用重疊的繃帶包紮，或需用手托或腳托保護患肢，亦可減低紅腫。
5. 請保持傷口清潔及乾爽。
6. 要避免過度使用患肢或負力。
7. 如有需要，醫生會轉介予物理治療師，指導及協助病人進行肌肉訓練。

### 風險及併發症

並不常見，可能有傷口發炎、流血或紅腫等情況。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫院管理局「智友站」網頁檢查資料單張：關節內窺鏡 (3/2019)

<b>Patient's Label</b> Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_