



## 醫療程序須知

### 簡介

在進行全膝關節置換術時，因病變受損的骨和軟骨會被切除。關節的表面會裝上由金屬和塑膠組成的人工關節。一般來說，人工關節由三個部份組成 - 股骨假體、脛骨假體和膕骨假體。人體的膝關節是由兩個部分組成 - 脛股關節和膕股關節。一般情況下，在進行全膝關節置換術時，脛股關節會被置換。醫生會因應病人的病變嚴重程度而決定會否進行膕骨置換。

### 適應症

- 晚期的膝關節炎：
  - 大部份病因是原發骨性關節炎，類風濕性關節炎。
  - 其他病因包括痛風症、缺血性骨壞死、強直性脊柱炎、血友病、夏科氏關節(Charcot joint)等。
- 偶有腫瘤患者和骨折病人。
- 晚期關節炎的病徵包括疼痛、膝關節變形和僵硬。小數病人會出現關節不穩定的問題。
- 手術後，痛楚將會大大減少，亦可改善了原有的關節變形和僵硬。但是屈曲度始終較正常人小。如果手術前膝關節屈曲度已經非常理想，術後將很難再提高。

### 手術 / 程序過程

1. 進行此手術須全身麻醉或半身麻醉。
2. 需要時會注射抗生素。如病人過往有藥物過敏，請通知醫務人員。
3. 可能會放一個止血帶在病人的大腿，以減低手術中的出血。
4. 手術的切口是在膝蓋前方。
5. 病變的骨和軟骨會被切除，跟着會用骨水泥將假體固定。如果骨科醫生決定需要置換膕股關節，這時便會切除膕骨病變的軟骨，將假體以骨水泥固定在膕骨上。
6. 術後可能留下引流。
7. 手術後，會在手術室內接受觀察。當情況穩定後，會返回病房。

### 手術 / 程序前須知

1. 需簽署手術同意書。
2. 手術前 6 - 8 小時禁食。
3. 把藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴醫生。
4. 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓，糖尿病、貧血和哮喘等。
5. 手術前須按醫囑接受身體檢查，例如：血液、心電圖及X光。

### 手術 / 程序後須知

1. 病情穩定後便可進食。
2. 需要定時進行踝關節運動。這有助小腿血液流動，減低深層靜脈栓塞的機會。
3. 物理治療師會指導進行復康運動，以保持膝關節活動幅度，包括完全伸直和最大屈曲。其次目標是儘快恢復四頭肌的力量。手術後數天，治療師便會指導使用輔助器來走路。
4. 當外科傷口癒合，便可拆除傷口上的外科縫線。
5. 要保持傷口乾爽及清潔。
6. 應依照醫生處方按時服藥，並於預定的日期覆診。
7. 如果出現嚴重事故，如大量出血、休克、劇烈痛楚、發燒、傷口紅腫發炎、或傷口分泌物有惡臭等，應盡快求診。
8. 本院感染控制護士或會於手術後 90 天致電查詢有關傷口癒合的情況。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

1. 全膝關節置換手術存在的一般風險包括：關於麻醉的風險、傷口癒合的風險、術後肺炎、心肌栓塞和中風的風險等。
2. 全膝關節置換術是一項安全和認受性高的手術。但是，手術仍是有機會出現風險和併發症。
  - 2.1 翻修手術：所有人工關節都會出現機械性的磨損。只要置換手術的時間夠長，所有人工關節都會出現鬆脫而需要接受翻修手術。
  - 2.2 細菌感染：人工關節術後有可能受到感染，但發病在一般病人來說並不算高。但在糖尿病患者，感染機會較大。
  - 2.3 關節脫位：全膝關節術後脫位是一個罕見的併發症。
  - 2.4 神經線受損：神經線有可能在手術中受損。患肢會感到麻痺，活動功能受到影響。傷口附近可能有些麻痺。
  - 2.5 失血：進行手術時，失血是無可避免的。需要時可能要接受輸血。
  - 2.6 動脈受損：手術中動脈受損是非常罕見。但是，動脈受損的後果可能非常嚴重，導致下肢因缺乏血液供應而壞死。因此，要是發現這個罕見的併發症，需要進行血管修補或重建的手術。
  - 2.7 骨折：骨折可以在手術中或手術後發生，如手術中出現骨折，可能需要將切口延長，以內固定的方法將骨折穩定。
  - 2.8 傷口癒合的問題：包括傷口持續滲漏，傷口邊沿出現組織壞死。如情況嚴重，可能要再做手術。
  - 2.9 深層靜脈栓塞和肺動脈栓塞：手術後出現深層靜脈栓塞並不罕見。但肺動脈栓塞相對較少。嚴重肺動脈栓塞須然並不常見，但可以導致死亡。
  - 2.10 膝關節伸展機制的併發症：膝關節伸展機制併發症包括膕骨不穩定，膕骨骨折，膕下腱撕裂和軟組織碰撞的問題。
  - 2.11 膝關節僵硬：手術後僵硬的情況並不常見。但是嚴重患者便有需要接受其他治療。

### 其他治療 / 檢查方法

骨科醫生建議病人進行全膝關節置換手術，一般來說，都是因為一般的保守療法(如藥物治療、物理治療等)都不能有效地控制病情。但是全膝關節置換手術並不是一個拯救生命的手術，病人可以選擇繼續接受保守療法。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫管局「智友站」網頁手術程序資料單張：全膝關節置換術 (4/2019)

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_

<p><b>Patient's Label</b>          Patient Name: _____          Hospital No: _____          Episode No: _____</p>
---