



醫療程序須知

簡介

大部份的患者會感到髖關節或股骨部位疼痛，甚至影響日常活動。手術是為了加速復康，預防因長期臥床併發肺炎、褥瘡等。醫生會因應各種不同骨折所需，替病人選取螺絲、鋼片、或人工關節把骨折固定。

手術 / 程序過程

1. 進行手術須全身麻醉或脊椎麻醉。
2. 醫生因應病人不同骨折所需，植入螺絲、鋼片、或人工關節把骨折固定。
3. 術後可能留有引流管。

手術 / 程序前須知

1. 需簽署手術同意書。
2. 手術前 6 - 8 小時禁食，如有需要或會安排放瀉。
3. 病人須要將藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴醫生。
4. 手術前須按醫囑接受身體檢查，例如：血液、尿液、心電圖及X光檢查。
5. 手術前應攝取充足的營養，多進食高蛋白及高卡路里食物以促進傷口癒合。
6. 進行深呼吸及非患肢訓練運動以減少併發症的發生，有助康復。

手術 / 程序後須知

1. 術後初期會嚴密觀察生命表徵。
2. 待病人完全甦醒後，按醫囑可進食。
3. 如傷口有疼痛，須小心輕放患肢，按醫囑給予止痛藥。
4. 應保持傷口清潔乾爽，引流管會跟據醫囑於數日內拔除。
5. 遵醫囑傷口大約兩星期後拆線。
6. 患肢或需以枕頭墊高以避免腫脹，或以「外展枕」以防止髖關節脫位，再用「懸掛」方便患肢運動。
7. 手術後初期，如無醫護人員陪同，切勿自行走動。如情況穩定，在醫護人員或物理治療師的指導下，可開始活動及進行訓練。
8. 為避免髖關節脫位，切記坐下時保持髖關節少於九十度；保持雙腿分開，不要交叉或重疊雙腿；患肢不要向內轉動。

風險及併發症

1. 傷口感染。
2. 髖關節脫位。
3. 內固定器移位。
4. 患肢腫脹。
5. 深靜脈栓塞。
6. 雙腿長度不一。
7. 神經血管損傷。
8. 與麻醉有關的併發症，請向麻醉科醫生查詢。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

Foster, K. W., Eiff, P. et al. (2020). Overview of common hip fractures in adults Retrieved on 8/6/2020 from <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-common-hip-fractures-in-adults>

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Episode No: _____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____