



医疗程序须知

简介

开放性复位及内固定术是以外科手术固定断裂移位的骨头，医生会放入植入物(例如：金属骨钉、骨板、连接杆或骨针)以固定断骨及协助痊愈，植入物可能需要在骨折痊愈后移除。

适应症

未能以石膏或夹板固定断骨的病人；断骨有移位；或受伤部份有及早活动的需要。

手术 / 程序过程

1. 手术一般在全身麻醉下施行。
2. 医生会在骨折的皮肤上开一切口，把断骨放到正确位置，再放入植入物以接驳断骨。
3. 可能需要进行 X-光检查。
4. 伤口会以缝线或缝钉缝合，并以石膏或夹板复盖以作保护。

手术 / 程序前须知

1. 医生会向病人解释手术过程，风险及可能发生的并发症；病人需签署手术同意书。
2. 病人须要将现正服用的药物，如糖尿药、心脏药、血压药、中药或营养补充品等告诉医生。
3. 手术前须按医嘱接受身体检查，例如：血液、尿液、心电图及X光检查。
4. 手术前六小时禁饮食。

手术 / 程序后须知

1. 住院期间护理
 - 1.1. 术后初期会严密观察生命表征及伤口。
 - 1.2. 伤口会以防水的消毒纱布复盖。
 - 1.3. 病人按医嘱可进食。
 - 1.4. 按医嘱给予静脉输入，止痛药及抗生素。
 - 1.5. 多做深呼吸运动以防止肺炎。
 - 1.6. 提高患肢以防止肿胀及疼痛。
 - 1.7. 手术后病人可恢复轻度活动，尽早离床活动能有助迅速康复。
 - 1.8. 病人可能需要根据医生指示进行复康运动。
 - 1.9. 根据病人的健康状况，一般需留院一至七天。
2. 出院后护理
 - 2.1. 三至十二个月内，请避免提取重物及进行剧烈运动，直至断骨完全愈合为止。
 - 2.2. 病人应保持伤口清洁及干爽，每天更换敷料。
 - 2.3. 长时间卧床会减慢血液循环及增加患上静脉曲张的机会，尽早离床活动及进行轻量运动能有助迅速康复。
 - 2.4. 按医嘱服用药物，并遵照医生指示，按时复诊。
 - 2.5. 如出现异常情况，如伤口大量出血、剧烈痛楚、发烧、伤口红肿发炎或有恶臭分泌物等，请立即联络主诊医生。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Adm No/Episode No: _____



风险及并发症

1. 伤口感染。
2. 疼痛及肿胀。
3. 受影响的部位不能活动自如。
4. 骨折处未能愈合或延迟愈合。
5. 压力增加以致肌肉及组织受损。
6. 肺栓塞(肺部出现血块)。
7. 植入物(如螺丝、钢片)移位，松脱或折断。
8. 神经受损引致感觉迟钝。

免责声明

本单张只提供有关手术 / 程序的基本资料，并列出现见的风险或并发症；可能发生的风险或并发症不能尽录，亦可因人而异。如需详细资料或个别查询，请联络你的医生。

参考资料

仁安医院手术资料：开放性复位及内固定术 (2013)

「 Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Adm No/Episode No: _____

病人签署：_____ 签署日期：_____