



醫療程序須知

簡介

開放性復位及內固定術是以外科手術固定斷裂移位的骨頭，醫生會放入植入物(例如：金屬骨釘、骨板、連接桿或骨針)以固定斷骨及協助痊癒，植入物可能需要在骨折痊癒後移除。

適應症

未能以石膏或夾板固定斷骨的病人；斷骨有移位；或受傷部份有及早活動的需要。

手術 / 程序過程

1. 手術一般在全身麻醉下施行。
2. 醫生會在骨折的皮膚上開一切口，把斷骨放到正確位置，再放入植入物以接駁斷骨。
3. 可能需要進行 X-光檢查。
4. 傷口會以縫線或縫釘縫合，並以石膏或夾板覆蓋以作保護。

手術 / 程序前須知

1. 醫生會向病人解釋手術過程，風險及可能發生的併發症；病人需簽署手術同意書。
2. 病人須要將現正服用的藥物，如糖尿藥、心臟藥、血壓藥、中藥或營養補充品等告訴醫生。
3. 手術前須按醫囑接受身體檢查，例如：血液、尿液、心電圖及X光檢查。
4. 手術前六小時禁飲食。

手術 / 程序後須知

1. 住院期間護理
 - 1.1. 術後初期會嚴密觀察生命表徵及傷口。
 - 1.2. 傷口會以防水的消毒紗布覆蓋。
 - 1.3. 病人按醫囑可進食。
 - 1.4. 按醫囑給予靜脈輸入，止痛藥及抗生素。
 - 1.5. 多做深呼吸運動以防止肺炎。
 - 1.6. 提高患肢以防止腫脹及疼痛。
 - 1.7. 手術後病人可恢復輕度活動，儘早離床活動能有助迅速康復。
 - 1.8. 病人可能需要根據醫生指示進行復康運動。
 - 1.9. 根據病人的健康狀況，一般需留院一至七天。
2. 出院後護理
 - 2.1. 三至十二個月內，請避免提取重物及進行劇烈運動，直至斷骨完全癒合為止。
 - 2.2. 病人應保持傷口清潔及乾爽，每天更換敷料。
 - 2.3. 長時間卧床會減慢血液循環及增加患上靜脈曲張的機會，儘早離床活動及進行輕量運動能有助迅速康復。
 - 2.4. 按醫囑服用藥物，並遵照醫生指示，按時覆診。
 - 2.5. 如出現異常情況，如傷口大量出血、劇烈痛楚、發燒、傷口紅腫發炎或有惡臭分泌物等，請即聯絡主診醫生。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Adm No/Episode No: _____



風險及併發症

1. 傷口感染。
2. 疼痛及腫脹。
3. 受影響的部位不能活動自如。
4. 骨折處未能癒合或延遲癒合。
5. 壓力增加以致肌肉及組織受損。
6. 肺栓塞(肺部出現血塊)。
7. 植入物(如螺絲、鋼片)移位，鬆脫或折斷。
8. 神經受損引致感覺遲鈍。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

仁安醫院手術資料：開放性復位及內固定術 (2013)

「 Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Adm No/Episode No: _____

病人簽署： _____ 簽署日期： _____