



醫療程序須知

簡介

「腕管」是手腕的一個隧道形空間，內有肌腱及「正中神經」從腕管中走過(如圖示)，在某些情況下，手部或腕部重覆用力、腕骨和腕關節創傷、類風濕關節炎、甲狀腺功能失調、糖尿病、更年期、妊娠期等等，腕管內的正中神經受壓，均可引致腕管綜合症，症狀是姆指、食指及中指出現痺痛現象，因而影響日常生活。

適應症

姆指、食指及中指出現痺痛現象。

手術 / 程序過程

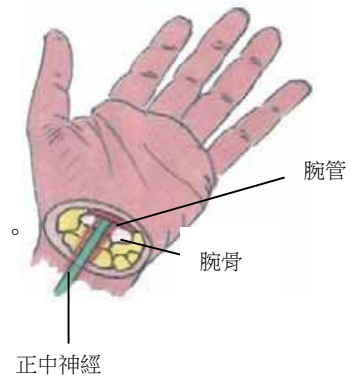
1. 手術治療，一般只需使用局部麻醉。
2. 直接開刀或用內視鏡協助鬆解腕管，減低管內壓力，使正中神經不再受壓。

手術 / 程序前須知

1. 需簽署手術同意書。
2. 病人須要將藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴醫生。

手術 / 程序後須知

1. 手腕要多些休息和防止彎曲，可減輕肌腱發炎和腫脹。
2. 活動手指及其他上肢關節，可減少腫脹及增進功能。
3. 如手部有傷口，應盡量保持乾爽、清潔和防止弄濕，如有縫線，通常術後十四天拆線。
4. 如傷口疼痛，可服用止痛藥。
5. 手術後，傷口如有大量出血、持續紅腫、膿性滲液分泌、或劇痛，請儘快向醫生求診。
6. 請依時覆診及復康治療。



風險及併發症

1. 傷口發炎或神經血管或筋腱受損。
2. 此症即使完全康復，仍然有機會復發。個別的治療及康復進度並非一樣。如有疑問，請向醫護人員查詢。

其他治療 / 檢查方法

1. 適當的休息及活動。
2. 職業治療，如用手架。
3. 適當使用口服藥，例如：消炎藥、利尿藥等。
4. 亦可用物理治療，例如超聲波。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

Kothari, M.J., Shefner, J.M., Eichler, A.F. (2019). Carpal Tunnel Syndrome: Treatment and Prognosis. UpToDate. Retrieved on 8/6/2020 from https://www.uptodate.com/contents/carpal-tunnel-syndrome-treatment-and-prognosis?search=carpal-tunnel-syndrome-&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

<p>Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____</p>
--