



醫療程序須知

簡介

傳統的石膏以繃帶及硫酸鈣製成，現今則以膠質纖維為材料，後者的好處是較為輕便、堅硬及通爽。拆石膏是要借助石膏電鋸及其他醫療工具，病人不可自行嘗試拆除，免生危險。

適應症

- 骨折復位後或手術後，為受傷的骨折處及其軟組織提供支持。
- 限制骨折處之活動，以減輕痛楚及腫脹。
- 矯正畸形。
- 韌帶或軟組織受傷。

手術 / 程序過程

1. 上石膏前先清潔患肢。
2. 以棉卷及繃帶包裹患肢以保護上石膏處。
3. 上石膏時皮膚會有溫熱的感覺，此屬正常現象，但如有灼熱感覺請告知醫護人員。
4. 使用傳統之石膏，約五至十分鐘後石膏便會變硬。不過，要石膏完全乾透則需時二至三天。
5. 使用膠質纖維石膏，約二十分鐘便可完全乾透。

手術 / 程序前須知

需簽署同意書。

手術 / 程序後須知

1. 石膏固定後之護理
 - 1.1 石膏未乾透時須小心處理，擺放時應選擇軟性枕頭，不要碰觸尖銳物品及避免讓重物壓迫，以免導致石膏變形。
 - 1.2 保持石膏乾爽，避免弄濕。淋浴前用塑膠套及膠紙包裹保護石膏，防止水份透入石膏。
 - 1.3 切勿伸手抓癢或把任何物品插入石膏內，以免造成皮膚受損，引起細菌感染。如石膏內的皮膚感到痕癢，可向醫生處方藥物或可嘗試用冷風吹進石膏內以舒緩不適。
 - 1.4 多留意石膏邊緣及皮膚的情況，每日清潔患肢沒有被石膏包裹的部份。
 - 1.5 如石膏或受傷肢體有任何問題，請立即回醫院處理，絕不可自行拆除。
 - 1.6 如受傷部位為上肢而需石膏固定，指尖位置應較心臟位置為高，下床活動時可用手掛承托；如受傷部位為下肢而需石膏固定，臥床時應以枕頭墊高，以幫助血液循環，減少腫脹及疼痛。
 - 1.7 露於石膏外之手指、腳趾或關節應經常活動，以幫助血液循環、減少腫脹及肌肉萎縮。
 - 1.8 不要敲擊石膏。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



2. 拆石膏須知

- 2.1 經醫生診斷並確保骨折已癒合後，便可移除石膏。
- 2.2 醫生會使用電動石膏鋸替病者拆石膏。
- 2.3 拆石膏時，患肢不可亂動。
- 2.4 電動石膏鋸會發出聲響，患肢會有溫熱及振動的感覺。病者只要與醫生合作，石膏便可輕易拆除。
- 2.5 石膏拆除後，石膏下的皮膚通常會變乾燥，可用中性之肥皂和溫水清潔，抹乾後再塗上潤膚膏。
- 2.6 按醫囑患肢肌肉接受漸進式強化鍛鍊運動。

風險及併發症

1. 石膏愈來愈緊，患肢有腫脹或疼痛增加。
2. 指尖或腳趾冰冷，指甲蒼白或呈藍色。
3. 患肢感覺麻木或痛楚增加甚至軟弱無力。
4. 石膏邊緣皮膚破損。
5. 石膏有任何臭味或有分泌物流出。
6. 石膏有裂痕、鬆脫或變軟。
7. 異物跌進石膏內。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁健康指南：石膏護理 (2017)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____