



醫療程序須知

簡介

良性前列腺增生症（亦稱良性前列腺脹大），是男性泌尿科常見的疾病之一，經尿道前列腺切除術（TURP）是現時手術治療這種病的金標準（Gold Standard）。

手術 / 程序過程

1. 此手術在全身麻醉或脊髓麻醉下進行。
2. 前列腺內視鏡手術通過尿道電切，無腹部切口。
3. 手術操作中，用沖洗液提供良好的視像切除腫大前列腺。
4. 止血後，前列腺芯片將被吸出，再將一條尿管經尿道放入膀胱排尿和沖洗膀胱。

手術 / 程序前須知

1. 病人需簽署手術同意書。
2. 手術前須進行一些檢查，包括血液和尿液檢查、胸部 X 光及心電圖（ECG），以確保一切正常。
3. 病人如有常服藥物須要告訴醫生，一些藥物如血液稀釋劑及阿司匹林，可能需要於術前一段時間停止服用。

手術 / 程序後須知

1. 術後第一天需臥床休息。
2. 膀胱插有尿管以作沖洗之用，當尿液回復正常，尿管便可除下。
3. 手術後尿道刺痛及有小量血尿是常見現象，只要盡量多飲清水及服用止痛藥，便可減輕小便刺痛。
4. 手術後小便可能會頻密及不易控制，又或會有輕微血尿，這些都是正常。
5. 每一天喝 8-10 杯液體，以助排尿，或按醫囑進食。
6. 多吃高纖維食物，防止便秘。
7. 可作短距離的散步，但至少 6 週不要做劇烈運動。
8. 避免性交至少 4 - 6 週。
9. 繼續服用手術前一切處方藥，但和醫生商討何時服用阿司匹林或血液稀釋劑。
10. 一般手術後 4 - 6 週通常可以回去上班，取決於工作性質。
11. 如有下列情況，必須向醫生求診：
 - 11.1 傷區有劇痛
 - 11.2 大量出血
 - 11.3 小便有困難
 - 11.4 發熱（體溫高過 38°C 或 100°F）
12. 請按時覆診。

Patient's Label

Patient Name: _____
Hospital No: _____
Adm No/Episode No: _____



風險及併發症

1. 全身麻醉引起之併發症 (極少發生, 發生率少於 0.01%; 但可引致永久損傷或死亡):
 - 1.1 心血管系統併發症: 心肌梗塞、心肌缺氧、中風、靜脈栓塞、肺栓塞等。
 - 1.2 呼吸肺部膨脹不全、肺炎、哮喘發作、慢性阻性氣管病發作。
 - 1.3 過敏及反應性休克。
2. 與手術有關之併發症 (16%):
 - 2.1 損傷附近器官包括膀胱穿孔或尿道受損 (少於 1%)
 - 2.2 尿道發炎 (15%)
 - 2.3 傷口出血 (5%)
 - 2.4 血塊停滯於膀胱內 (1-2%)
 - 2.5 經尿道切除前列腺徵候群 (少於1%)
 - 2.6 除下管後不能小便 (3.6-11%)
 - 2.7 逆行射精 (68%)
 - 2.8 尿道狹窄 (0.5-3.2%)
 - 2.9 小便失禁 (0.8%)
 - 2.10 死亡率 (0.5%)

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料, 並列出常見的風險或併發症; 可能發生的風險或併發症不能盡錄, 亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢, 請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁: 經尿道前列腺切除手術 (2011)

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No: _____
Adm No/Episode No: _____

病人簽署: _____ 簽署日期: _____