



醫療程序須知

簡介

青光眼是一種影響視神經的病，引起視野收窄及視力下降。眼壓過高目前是青光眼最大的成因。手術目的是將眼壓降低，以減慢視覺神經進一步受損。

適應症

當眼壓不能用傳統藥物治療時，醫生便會建議做手術。即使完成手術，受損的視覺神經及視覺功能並不能復原的。

手術 / 程序過程

青光眼手術會在局部或全身麻醉下進行。

醫生將會為你進行以下一項或多項手術：

1. 青光眼引流手術(小樑切除術) - 醫生利用特別儀器在眼球壁開一細小通道。
2. 導管植入手術 - 醫生將植入一細小導管於眼球內，以便房水排出眼球外。
3. 睫狀體激光或冷凍術 - 醫生利用激光或冷凍技術以破壞製造房水的組織。

為增加手術成功機會，醫生可能會處方抑制傷口癒合的抗纖維藥（絲裂霉素C 或5-氟尿嘧啶），以減慢傷口癒合，保持房水流動暢通。

手術 / 程序前須知

如有長期病患，應告知醫生。假若醫生沒有特別指示，你應繼續使用正在服用的藥物或眼藥水。

手術 / 程序後須知

1. 在手術後首週，應避免揉眼。
2. 手術後數星期不宜游泳或做劇烈運動。
3. 在手術後首週避免污水接觸眼睛。
4. 手術後數星期，宜穿著扣鈕衣服及避免穿過頭衣服，以避免衣服觸及眼睛而引致發炎。
5. 在手術後首數星期，眼壓及眼睛健康尚未完全穩定下來，醫生會於手術後初期密切觀察及覆檢你的眼睛。
6. 你必須按照醫生的指示用藥，並於預定的日期覆診。
7. 假若手術後仍未能有效控制眼壓，你可能須再接受手術或長期使用眼藥水或口服藥物。
8. 如手術後有以下徵狀，則應盡快聯絡你的醫生或到本中心或門診部求診：
 - 8.1 眼睛大量出血
 - 8.2 劇烈痛楚
 - 8.3 發燒
 - 8.4 眼睛出現發炎徵象，例如：傷口紅腫發炎、或傷口分泌物有惡臭等。

Patient's Label

Patient Name: _____

Hospital No: _____

Episode No: _____



風險及併發症

除因麻醉藥可能引起的併發症外，青光眼手術的併發症有可能於數日、數周、數月，甚至數年後才出現，常見的併發症狀包括：

1. 傷口迸裂
2. 眼內出血
3. 眼睛受感染、發炎及化膿
4. 長期慢性發炎
5. 眼睛長期不適
6. 導管外露
7. 結膜洞穿引致房水外溢

手術後初期可能眼壓上升或房水排泄過度，後者導致眼壓過度下降，引致視力模糊。若眼壓失控，可能需重做手術以控制眼壓。青光眼手術甚至有以下影響：

1. 趨化白內障
2. 白內障惡化
3. 重影
4. 角膜水腫
5. 眼球內的各種衰退
6. 手術後視力惡化
7. 甚至完全喪失視力

因抗纖維藥可能引致之併發症包括：

1. 角膜外表細胞受損
2. 角膜發炎
3. 角膜變薄
4. 白內障
5. 薄壁濾過泡
6. 持續性低眼壓
7. 低眼壓性黃斑病變
8. 視力下降等

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫院管理局「智友站」網頁：青光眼手術 (7/2016)

病人簽署：_____ 簽署日期：_____

Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--