



## 醫療程序須知

### 簡介

1. 懸壅垂，軟腭及扁桃體切除
2. 激光手術輔助腭咽成型

### 適應症

- 阻塞性睡眠窒息綜合症
- 鼾症

### 手術 / 程序過程

手術會在局部或全身麻醉下進行。醫生會經口腔切除部份軟腭組織，同時或會一併切除扁桃體。

### 手術 / 程序前須知

1. 請告訴醫生你的健康狀況及服藥情況。藥物可能需要作恰當的增減。
2. 預期結果
  - 2.1 減少睡眠窒息
  - 2.2 減少打鼻鼾
  - 2.3 有機會不能完全緩解病徵和有可能復發
3. 手術不能解決的問題
  - 3.1 非腭咽，狹窄引致的睡眠時氣道阻塞

### 手術 / 程序後須知

1. 手術後幾日內，你會有喉痛及少許吞咽困難。
2. 唾液少量帶血乃是常見的。不過，假如口腔持續出血或喉痛嚴重，請立即前往就近急症室求診。
3. 請依約期覆診

Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

1. 手術有一些副作用和併發症風險，醫務人員將盡力減少副作用和併發症風險。
2. 常見副作用和併發症 (≥1% 風險)
  - 2.1 疼痛
  - 2.2 出血
  - 2.3 喉部不適和後鼻漏
  - 2.4 感染
  - 2.5 使用激光有關的併發症
3. 不常見的嚴重風險或併發症 (<1% 風險)
  - 3.1 腭咽閉合不良，引致進食和喝水時液體返噎、發音改變。
  - 3.2 腭咽狹引致呼吸困難、打鼾、睡眠窒息和發音改變。
  - 3.3 氣道阻塞和呼吸困難
  - 3.4 由於手術或麻醉的嚴重併發症引致死亡
4. 不治療的後果
  - 4.1 鼾聲持續存在
  - 4.2 阻塞性睡眠窒息綜合症的併發症

### 其他治療 / 檢查方法

1. 正壓呼吸機
2. 治療阻塞性睡眠窒息症的口腔裝置或齒科裝置
3. 其它腭手術

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫管局「智友站」網頁：垂腭咽成型術/激光輔助腭咽成型術 (2/2020)

**Patient's Label**  
Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_