



## 醫療程序須知

### 簡介

心跳韻律主要由心電傳導系統控制。傳導系統出問題就會引致心律失常。有些心律失常會令心跳加快，引致暈眩、心力衰竭、甚至突然猝死。這類心律失常有時需要立即停止。直流電心律復原法（簡稱復原法）是使用直流電把失常心律變回正常心律的方法。視乎情況，復原法可作為緊急或非緊急用途。心律的種類和持續時間不同，所需要的直流電能量和成功率也有差異。如病人選擇拒絕接受復原法，後果可以非常嚴重，亦可致命。

### 適應症

復原法可迅速把失常心律變回正常心律，最常見的用途是心房顫動、心房撲動、心室上心動速及心室性心動速。

### 手術 / 程序過程

1. 復原法會在心導管中心或在病房內進行。
2. 護士會在病人胸口貼上電極以監察心率，並以儀器量度血壓及血氧量。
3. 兩個傳導墊會分別放在病人的前胸及後背（或兩個都在胸前）。
4. 醫生會使用鎮靜劑令病人入睡，及可能供應氧氣。
5. 然後電流會通過傳導墊傳到病人的身上，所需能量會因應不同需要。電流通過時可能會感受痛楚。
6. 如初步復原不成功，能量會逐次增加，而傳導墊的位置也可改變。
7. 如心律失常有即時復發現象，復原法有需要重複使用。

### 手術 / 程序前須知

1. 在非緊急情況，病人先到門診或病房作術前準備工作，包括進行心電圖、肺部X光及抽血檢驗，也可能先進行經食道心臟超聲波檢查。復原法施行前需要禁食大約四至六小時。
2. 若是緊急情況，上述準備工作將不適用。
3. 醫生會詳細屬解釋是項方法的好處、施行過程及風險，而病人需要簽署手術同意書。
4. 病人需要進行靜脈輸液。

### 手術 / 程序後須知

1. 復原法使用後，病人會繼續接受嚴密觀察。
2. 在完全恢復知覺後可以進食。
3. 可能會有數天感到輕微胸痛。
4. 可能須要服用四個星期的薄血藥。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

1. 此手術會有一定風險。
2. 併發症包括短暫性的血壓低、中風、短暫性心律失常、肺水腫和皮膚灼痛。
3. 心房顫動和心房撲動的復原可能會導致心房裏的血塊脫落而引起中風 (風險5.3%)。在復原法之前及之後服用薄血藥，中風風險可降至 0.8%。另一方法是先進行經食道心臟超聲波檢查，以觀察心房裏有否血塊。

### 其他治療 / 檢查方法

其他醫治方法包括長期服食藥物或進行射頻能量導管消融術。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

醫管局「智友站」網頁：直流電心律復原法 (4/2019)

「**Patient's Label**

Patient Name: \_\_\_\_\_

Hospital No: \_\_\_\_\_

Episode No: \_\_\_\_\_

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_