



醫療程序須知

簡介

在運動過程中，會有生理性的心律、血壓和呼吸的變化。如病者患有心臟或呼吸系統疾病，運動可以引發一些不正常的反應。所以運動可以作為一項測驗，用以評估心血管功能或心肺疾病所引起的症狀。

適應症

- 評估運動引起的症狀，如胸痛、心悸、暈眩、氣喘等等。
- 評估運動能力，心肺功能。
- 評估心、肺疾病治療的效果。

手術 / 程序過程

進行測驗的孩子會在踏板上步行或跑步，而運動時的心電圖及血壓會用作分析及評估。

測試進行時，踏板的速度和斜度會分段遞增，以配合孩子的最高運動量。測試會在以下的情況下停止及完結：

1. 產生胸痛、暈眩、呼吸困難、疲累、過高或過低的血壓。
2. 不正常的心電圖反應如心肌缺血現象，危險的心律不正。
3. 達到最高運動量。

手術 / 程序前須知

1. 測試的當日，孩子要穿著運動鞋、鬆身及舒適的衣服。
2. 測試前不可吃太飽，檢查前兩小時要停止進食。
3. 孩子家長於檢查前簽署同意書，醫生會解釋檢查的原因，過程及風險。
4. 護理人員會為孩子貼上心電圖電極及聯接血壓測量器，之後就可以開始測試。

手術 / 程序後須知

1. 測試後，孩子需要休息二十至三十分鐘，如沒有不適，經醫護人員同意後，可以離開。
2. 檢查後當日醫生會向家長解釋檢查的初步結果。

風險及併發症

1. 心肌梗塞
2. 心律不正
3. 暈眩、昏厥
4. 猝死

測驗的風險非常低，而引致死亡的比率約是二千五百至一萬分之一。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁：兒童踏板運動測試 (10/2007)

Patient's Label Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--

病人簽署：_____ 簽署日期：_____