香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

運動踏板心電圖檢查
Exercise Treadmill Test

運動踏板心電圖檢查 Exercise Treadmill Test

醫療程序須知

簡介

心臟病人在靜止時病徵未必明顯。這現象在冠狀動脈心臟病尤為普遍，原因是冠狀動脈雖然收窄，但靜止時心臟肌肉血液供應仍能維持。運動令血液需求增加，因而突顯心臟缺血現象。這現象可衍生症狀，但亦可用不同檢查方法尋找某些轉變。踏板運動心電圖檢查(簡稱踏板檢查)就是檢測病者的心電圖在運動前後的變化。

適應症

踏板檢查用於診斷及評估心臟病。它對診斷冠心病尤其有效，亦可為心臟病人作體能評估。

手術 / 程序過程

1. 病人會在電動踏板面上步行，而該板速度及傾斜度會循序遞增，直至達到心跳目標為止(視乎病人年齡及病況) 。如在該段期間有明顯心電圖變化或嚴重症狀或徵兆，運動亦會終止。
2. 當值醫護人員會密切監察病人的症狀，測量血壓及心跳之變化及心電圖，以減低檢查風險。
3. 檢查室設有足夠的醫療設備，以作必要之急救準備。

手術 / 程序前須知

1. 請穿上運動服裝及跑步鞋進行檢查。
2. 最好在檢驗前兩小時進食容易消化的便餐，然後空腹。
3. 最好有親友陪同。
4. 醫生會詳細解釋是項檢查的好處、施行過程及風險，而病人需要簽署檢查同意書。

手術 / 程序後須知

1. 需要休息二十至三十分鐘，得到醫護人員同意始可離開。
2. 如發現病情不穩，醫生或會要求病人入院作跟進檢查及治療。
3. 醫生會在覆診時解釋檢查的結果，最好有親友陪同。

風險及併發症

這檢查帶有風險，計有心律失常、急性心肌栓塞、甚至突然死亡等。外國文獻報告心肌栓塞或死亡之比率為 2500 份之 1。

其他治療 / 檢查方法

其他應激檢查 (包括藥物心臟超聲波，同位素掃描或磁力共振)或心導管檢查等。

免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

參考資料

醫管局「智友站」網頁治療程序資料單張：運動踏板心電圖檢查 (2014)

Patient's Label
Patient Name: _____
Hospital No:_____
Adm No/Episode No:_____

病人簽署：_____ 簽署日期：_____