



## 醫療程序須知

### 簡介

通過手術將乳房良性的腫塊例如纖維瘤，或懷疑惡性腫瘤切除，可以明確診斷腫塊的病理及控制症狀。如組織化驗報告証實為惡性腫瘤而未能完全清除，需再入院進行第二次手術清除餘下惡性組織或施行全乳切除術。

### 適應症

1. 乳房良性的腫塊、水囊、纖維瘤等
2. 懷疑惡性腫瘤

### 手術 / 程序過程

1. 於全身麻醉或監察麻醉下進行，利用觸診、超音波或可能有需要用幼導線定位等方法，找出腫塊位置，將腫塊切除。
2. 可能會採用乳房 X 光造影檢查樣本，以確定是否徹底切除病變部位。
3. 然後進行病理化驗，以確定腫塊性質。

### 手術 / 程序前須知

1. 入院前請除去所有飾物及抹去指甲油，請勿攜帶貴重物品或大量現金。
2. 入院時請帶備個人清潔衛生用品，例如：睡衣、拖鞋等。
3. 手術當天或前一天入院，按醫囑需要時作術前常規檢查：例如抽血、肺部 X 光、心電圖、驗小便等，並簽署「接受醫療程序同意書」。
4. 麻醉科醫生亦會作術前評估：解釋禁飲食時間、全身麻醉可能引起的風險，並簽署「接受麻醉同意書」。
5. 皮膚預備：手術前沖涼及洗頭。
6. 往手術室前更換手術袍、戴帽，除去自己衣物包括內衣褲、飾物及假牙等，並先排清小便。

### 手術 / 程序後須知

1. 會嚴密量度生命表徵及觀察傷口的情况。
2. 全身麻醉後，喉嚨可能感到疼痛不適、有痰，宜多作深呼吸運動，並用雙手輕按腹部以助痰涎咳出。
3. 感覺噁心、嘔吐或傷口疼痛，請通知護士，需要時可給予藥物以減輕症狀。
4. 傷口用無菌敷料及膠布遮蓋，一般不用換症；當醫生除去敷料檢視傷口後，便會更換敷料，請保持傷口乾爽清潔；如發現傷口敷料有任何異常，請通知當值護士。
5. 按醫囑正常均衡飲食及除去靜脈輸入，除因內科疾病需飲食限制外，一般無需戒口。
6. 按醫囑開始活動，有助迅速康復，請繼續進行深呼吸運動。

#### Patient's Label

Patient Name: \_\_\_\_\_  
Hospital No: \_\_\_\_\_  
Episode No: \_\_\_\_\_



### 風險及併發症

1. 傷口疼痛。
2. 傷口感染。
3. 出血（可能須要再次進行手術以清除血塊）。
4. 疤痕增生或疙瘩，可能會造成難看的疤痕。
5. 如最後組織化驗報告証實為惡性腫瘤，而未能完全清除，可能需再入院進行第二次切除或其他跟進手術。

### 其他治療 / 檢查方法

麥瑪通切刀技術 (Mammotome) 用於乳房良性的腫塊。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。

### 參考資料

1. 醫院管理局「智友站」網頁：乳房腫塊切除手術(2017)
2. 醫院管理局乳腺外科護理諮詢小組資料單張：乳房護理系列 - 乳房腫塊切除術(2017)

病人簽署：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_

<b>Patient's Label</b> Patient Name: _____ Hospital No: _____ Episode No: _____
--