

## 簡介

本單張為介紹有關靜脈注射鎮靜 / 監察麻醉的基本資料。如閣下對麻醉程序有任何問題，請向醫生或麻醉科醫生提出，他會樂意為你解答。

## 靜脈注射鎮靜是甚麼？

靜脈注射鎮靜是通過使用鎮靜藥物達致全面控制焦慮的麻醉方式。藥物透過血液滲透發揮不同程度的鎮靜效能：由平靜、僅對聲音作出反應、對觸覺刺激作出反應、對疼痛刺激作出反應，以至對疼痛刺激失去反應。過程中，您可以自行呼吸，不需要呼吸儀器輔助。

## 誰負責施行靜脈注射鎮靜？

施行醫療程序的醫生會負責給予適量的鎮靜藥物，以達致適當鎮靜程度。過程中，醫生會全程陪伴在旁，確保醫療程序進行時安全無虞。

## 醫療程序進行期間

程序進行前，醫生或護士會先於靜脈插入膠導管，並注射鎮靜藥物。期間，會持續監測生命表徵（血壓，脈搏和血氧飽和度等），以確保安全和舒適。由於鎮靜程度的波動，你可能有機會意識到醫療程序的進行，但通常於整個程序結束後，病人是不會有過程中的記憶。

## 靜脈注射鎮靜的風險

直接涉及靜脈注射鎮靜的風險極低。常見副作用有呼吸壓抑及短暫神智混亂，不常見的副作用有氣道阻塞、呼吸暫停、血壓低、肺部吸入異物及鎮靜施行期間意識清醒。

## 靜脈注射鎮靜的效果是否百份百的？

因應不同因素，例如病人已存在的健康問題、注射的藥物種類及施行不同的醫療程序，靜脈注射鎮靜會有不同的成效。當靜脈注射鎮靜的效果未如理想時，醫生可能會注射更多的鎮靜藥物，或轉介麻醉科醫生施行監察麻醉(Monitored Anaesthetic Care)。

## 什麼是監察麻醉 (MAC) ？

監察麻醉(MAC)是在嚴密監察下，使用鎮靜藥物達至可逆轉性的麻醉技巧，所使用的藥物劑量較全身麻醉低，藥性亦較短效，以至於醫療程序進行期間昏睡，但卻能保持反應及呼吸。通常當程序結束時，你會迅速回復清醒。

### 誰負責麻醉？

麻醉科醫生會負責進行監察麻醉，並全程陪伴在旁，確保麻醉期間安全無虞。

### 靜脈注射鎮靜與監察麻醉有什麼分別？

主要的分別是監察麻醉可以將鎮靜水平控制並保持在一個較穩定的階段，而失敗的風險亦相對小於靜脈注射鎮靜。通常當醫療程序結束時，病人昏睡的感覺較少，並能迅速回復清醒。

### 靜脈注射鎮靜和監察麻醉，那一種風險較高？

靜脈注射鎮靜和監察麻醉都是非常安全及低風險的，其副作用也很相似。監察麻醉是由麻醉科醫生負責進行的，麻醉過程中病人的鎮靜水平會較穩定，失敗率較低，用於高風險病人時會更安全。病人一般對監察麻醉的滿意程度較靜脈鎮靜高。

### 是否需要禁食？

為免鎮靜麻醉/監察麻醉期間食物或液體誤吸入肺部，成年病人在手術前最少 6 個小時不應進食，即須「禁食」。在禁食期間，你可以飲用少量清水直至麻醉前兩小時為止。如需進行緊急手術，醫生會採用特別的麻醉技術，以減少食物或液體吸入肺部的機會。醫護人員會提供有關禁食的清晰指示，請務必遵囑行事。吸入性肺炎是靜脈注射鎮靜和監察麻醉可能引致的潛在風險。

### 靜脈注射鎮靜和監察麻醉進行後首 24 小時須知

- 切勿駕駛或操作重型機器
- 切勿簽署法律文件
- 不應飲酒
- 病人應由一位成年人陪同，小心觀察可能出現的問題，確保安全。

### 免責聲明

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料，並列出常見的風險或併發症；可能發生的風險或併發症不能盡錄，亦可因人而異。如需詳細資料或個別查詢，請聯絡你的醫生。