



香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital

目的：幫助病人積極面對手術後及療程中各方面的適應，讓病人增強自信，發揮互助自助的精神。

對象：乳癌病人及家屬



乳癌病人互助小組

(第63組)

5月11日  
(星期六)

### 物理治療講座：運動助健體

講員：本院物理治療師

6月15日  
(星期六)

### 中醫講座：中醫保健飲食

講員：林道儀博士(註冊中醫師)

7月13日  
(星期六)

### 護理講座：術後預防淋巴水腫

講員：本院張嘉寶資深護師

費用全免

地點：本院D座一樓區樹洪健康中心(由金城道進入)

時間：下午2:30 - 3:30 講座

下午3:30 - 4:30 同路人小組分享

查詢：2339-8910 院牧部

網上  
報名：



報名表格 (2024年「心怡舍」講座)

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_\_ 電郵(如有)：\_\_\_\_\_

參加日期： 11/5     15/6     13/7

願意接收WhatsApp提示信息 (請在方格內填上「✓」號)

## 惡劣天氣下的活動安排

活動舉行前三小時若天氣惡劣，天文台仍發出以下的警告訊號，相關活動安排如下：

天氣警告	警告訊號	活動安排
暴雨警告	黃	活動照常
暴雨警告	紅	活動取消
暴雨警告	黑	活動取消
颱風訊號	1號	活動照常
颱風訊號	3號	活動取消
颱風訊號	8號或以上	活動取消

## 區樹洪健康中心位置圖

