香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

心怡舍
乳癌病人互助小組
(第62組)

目的：幫助病人積極面對手術後及療程中各方面的適應，讓病人增強自信，發揮互助自助的精神。

對象：乳癌病人及家屬

7月8日 (星期六)	**物理治療講座：運動助健體** 講員：本院物理治療師
8月12日 (星期六)	**中醫講座：中醫保健飲食** 講員：林道儀博士(註冊中醫師)
11月11日 (星期六)	**護理講座：術後預防淋巴水腫** 講員：本院張嘉寶資深護師

地點：本院D座一樓區樹洪健康中心(由金城道進入)

時間：下午2:30 – 3:30 講座
下午3:30 – 4:30 同路人小組分享

備註：參加者請於講座前24小時內進行快速抗原測試，獲陰性結果方能進場

名額有限
務必報名

費用全免，報名及查詢請致電2339-8908與院牧部聯絡

惡劣天氣指引見背頁

報名表格 (2023年「心怡舍」講座)

姓名：_____ 電話：_____

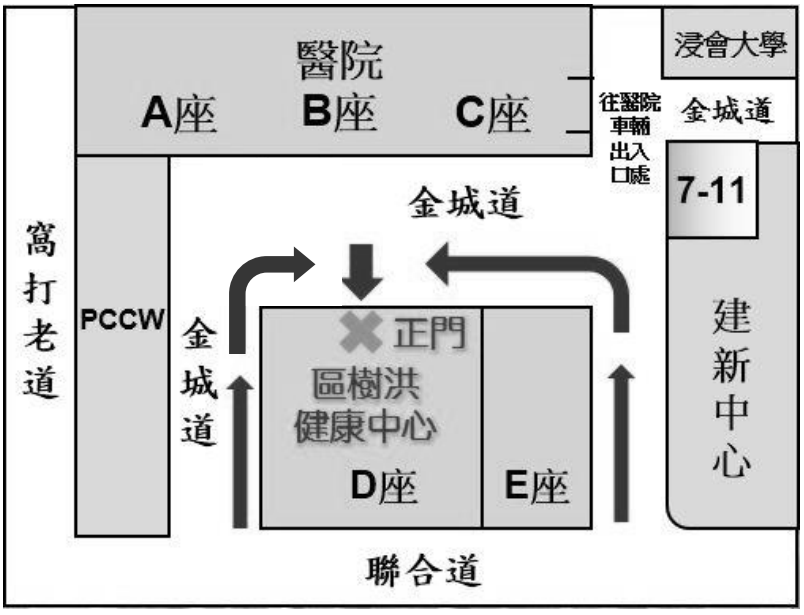
填表日期：_____ 電郵(如有)：_____

參加日期： ❑ 8/7 ❑ 12/8 ❑ 11/11

❑ 願意接收WhatsApp提示信息 *(請在方格內填上「✓」號)*

惡劣天氣下的活動安排

活動舉行前三小時若天氣惡劣，天文台仍發出以下的警告訊號，相關活動安排如下：

天氣警告	警告訊號	活動安排
暴雨警告	黃	活動照常
暴雨警告	紅	活動取消
暴雨警告	黑	活動取消
颱風訊號	1號	活動照常
颱風訊號	3號	活動取消
颱風訊號	8號或以上	活動取消

區樹洪健康中心位置圖