

## 認識二型糖尿病

**二型糖尿病**患者的身體能製造某數量的胰島素，但不是量不夠，就是身體對胰島素產生抗拒。

二型糖尿病佔所有糖尿病病例的 **90 至 95%**，通常是在 **40 歲**以後發病，這也是為何它亦稱「**成年期發病型糖尿病**」的原因。但是，就像一型糖尿病一樣，二型糖尿病也可能發生在任何年紀，現在連兒童也會發生。

一般來說，二型糖尿病可透過**適當的運動、飲食和藥物**（包括口服降糖藥及注射胰島素）來控制。二型糖尿病患者若能確實遵照計畫，就能將血糖值控制在接近正常值的範圍，而且依然活得健康，並能夠**預防或延緩糖尿病併發症**的發生。

### 症狀

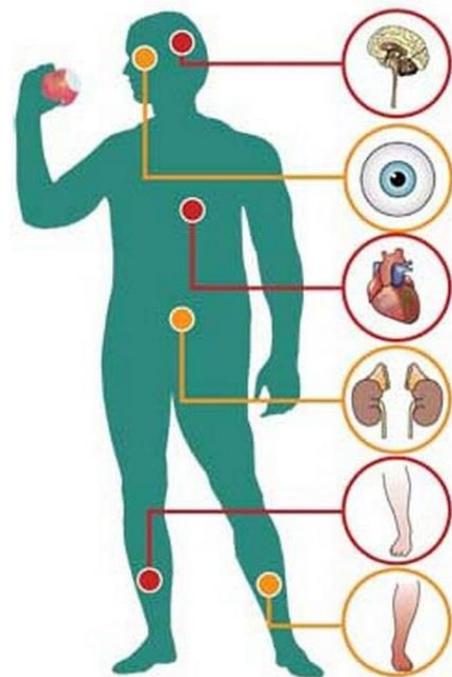
二型糖尿病的症狀發展較慢，患者可能經過數月或數年都沒有發現自己罹病。定期醫療檢查可以幫助您及早發現，並獲得適當的治療，以預防嚴重的併發症。

### 糖尿病併發症

長期血糖過高會對小血管及大血管造成損害，微血管受損可出現眼部、腎臟以及神經併發症，而大血管受損則可對心血管及腦部等造成嚴重影響。糖尿病患者應每年作一次「**糖尿病併發症檢查**」，以及早發現併發症風險因素。糖尿及內分泌科專科醫生會因應糖尿病患者之情況及風險因素，建議合適的檢查計劃。

## 糖尿病八大病徵

1. 尿頻
2. 經常口渴
3. 容易疲倦
4. 常感到飢餓
5. 視力模糊
6. 傷口難癒
7. 體重下降
8. 手腳刺痛、疼痛或麻痺



● 大血管病變  
● 小血管病變