

## 低血糖之處理

**低血糖之定義** – 一般指血糖值低於 4 度(mmol/L)


### 低血糖之成因

- 不正確服用降糖藥物或注射胰島素，如劑量錯誤或服藥時間不適當
- 胰島素注射位置及吸收的差異
- 攝取不足夠碳水化合物
- 運動、飲食與服食藥物時間不協調
- 吃得太少或運動過量而沒有足夠補充食物
- 產後或生病後身體對胰島素所需驟降
- 因肝或腎病而導致藥物效力異常持久
- 過量飲酒或在沒有攝取足夠碳水化合物的情況下飲酒


### 低血糖之病徵

輕微		嚴重	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心跳加速</li> <li>2. 頭暈、眼花</li> <li>3. 冒汗、震顫</li> <li>4. 饑餓</li> <li>5. 虛弱及無法集中</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 混亂、神智不清</li> <li>2. 行為與情緒突然改變</li> <li>3. 抽搐</li> <li>4. 昏迷</li> </ol>	

### 低血糖之處理



應立即進食一些快速升糖的高醣質食物；  
例如：3 茶匙砂糖或 3 粒糖果、或半杯汽水/果汁  
(切勿使用代糖或代糖飲料)






15 分鐘後再檢測血糖

仍低於 4mmol/L

高於 4mmol/L

重複進食以上高醣質食物；  
若重覆處理 3 次後血糖仍未能回升，請即  
求醫治理或致電999求助。

可進食 10 至 15 克澱粉質食物；  
例如：麵包 1 片或餅乾 3 片



**\*如患者昏迷，切勿給予任何食物或飲品，並應將患者側臥，保持空氣暢通，從速致電999求助。**