香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

第二十三屆
精神健康急救標準課程（網上版）HET01-23

「精神健康急救“Mental Health First Aid”」的概念源自澳洲，目的是提供一套有效處理精神健康的原則及技巧，以協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題；預防當事人的精神問題進一步惡化；以及紓緩當事人之困擾及維護身邊人的生命。

課程內容：

❶網上自學平台

單元內容：1. 精神健康急救概念
2. 抑鬱症
3. 焦慮問題
4. 物質濫用問題
5. 重性精神病

所需時間：5個單元（共7小時*）

*參加者必須先完成網上學習平台，才能參與視像教學會議。

❷視像教學會議(ZOOM)

內容包括：
1. 如何在日常情景應用精神健康急救介入重點
2. 重溫及鞏固網上學習知識技巧
3. 解答參加者在網上學習時所遇到的困難

所需時間：共5小時（2.5小時x2節）

視像教學會議日期：2024年5月20日及27日（星期一），共2節
時間：2:30pm - 5:00pm
時數：12小時［7小時網上自學平台(將於5月3日開放)；5小時視像教學會議］
對象：對課程有興趣人士
人數：15人
費用：$800（包括精神健康急救手冊一本及電子證書）
截止報名日期：*2024年4月2日*

導師：邱敏儀女士

本中心 高級服務督導主任（輔導及病人支援）
婚姻及家庭治療碩士
香港大學社會科學碩士
精神健康急救導師
香港專業輔導協會副院士

多次應邀往醫院、機構及教會主領課程，鼓勵身邊人積極關顧患者。

備註：1. 每位參加者可獲一本「精神健康急救手冊」。
2. 修畢所有時數及通過測驗，並達課程要求，將獲頒澳洲〔精神健康急救國際〕認可由香港心理衛生會發出的「精神健康急救(網上版)」課程修業電子證書。
3. 網上課程不設補課及補發證書。
4. 因應頒發證書之機構要求，參加者必須在視像教學會議進行時開啟鏡頭。
5. 會議期間不許進行未經授權的攝影、截圖、轉播、錄音及/或錄影，本中心保留權利終止為進行以上未經授權行為的人士授課。
6. 不可向他人透露網上視像教學及自學平台的會議 ID、密碼及相關資料。
7. 當進行會議時，要明白ZOOM軟件工具可能存在安全風險、私隱保障風險及因網絡不穩影響服務表現的情況，需參加者理解和自行承擔，本院概不負責。
*如想進一步認識，可參考由香港電腦保安事故協調中心（HKCERT）建議10招保障Zoom網上會議安全。

MHFA 精神健康急救(香港)

Counselling and Patient Support Centre
輔導及病人支援中心
電話：2339 5812　網址：http://www.hkbh.org.hk
傳真：2339 5813　電郵：cpsc@hkbh.org.hk

香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

ENROLLMENT FORM
課程報名表

香港九龍聯合道320號建新中心一樓 輔導及病人支援中心
電話：2339 5812 網址：http://www.hkbh.org.hk
傳真：2339 5813 電郵：cpsc@hkbh.org.hk

Programme Code 課程編號: _____ Programme Name 課程名稱: _____

Personal Information 個人資料

Please complete in BLOCK LETTERS 請用正楷填寫

Name 姓名: (English) _____(中文)_____

Sex 性別: _____ HKBH Staff No. 本醫院員工編號: _____

Age 年齡: ☐18 - 25 ☐26 - 35 ☐36 - 45 ☐46 - 55 ☐56 or above 或以上

Occupation 職業: _____ Education 教育程度: _____

Religion 宗教信仰: _____ Church/Seminary 教會/神學院: _____

Tel. (Day) 日間電話: _____ (Night) 夜間電話: _____

Email Address 電郵地址: _____

Correspondence Address 通訊地址:

_____

_____

_____

How did you learn about our programme? 你從甚麼途徑認識本中心課程?

☐Leaflet 宣傳單張 ☐Internet 互聯網 ☐Referral 親友介紹 ☐Others 其他: _____

Enrollment method and conditions 課程報名方法及細則:

- The completed application form should be mailed to Counselling and Patient Support Centre at 1/F, Franki Centre, 320 Junction Road, Kln., HK. Please pay by crossed cheque with the applicant's name, contact phone number and programme(s) enrolled written on the back of the cheque. Cheque(s) should be made payable to "**Hong Kong Baptist Hospital**".
  請填妥報名表連同以「香港浸信會醫院」抬頭之劃線支票，寄回 香港九龍聯合道 320 號建新中心一樓輔導及病人支援中心，註明「課程報名表」。請於支票背面寫上申請人姓名、電話及課程名稱。
- Your application will be confirmed by an email.
  本中心會以電郵通知閣下，申請是否已被取錄。
- Programme fee is not refundable and non-transferable.
  學生如退出已報讀之課程，已繳交之費用將不予退還，亦不能由其他人士代替上課。
- The Centre reserves the right to change the tutor, the time, the venue and the programme curriculum. The Centre reserves the right to cancel the programme if there is insufficient number of enrollments.
  本中心有權更改原定之課程之導師、上課時間、地點或教學內容；如報讀人數不足，本中心有權取消有關課程。
- All classes will be rescheduled if the following "Severe Weather Warning" is in force:
  (a) Typhoon Signal No. 8 or above; (b) Black Rainstorm Warning.
  如以下「惡劣天氣警告」生效，所有課堂將另行安排: (a)八號或以上颱風訊號; 或(b)黑色暴雨警告。
- Classes may be recorded for promotion and / or the Centre's archives.
  課堂可能會被拍攝或錄影，以作出版或宣傳。

☐ I have read and agreed with the above conditions.
本人已詳閱並同意以上課程報名細則。

☐ I have agreed with the personal correspondence data collected in this form will be used for dispatch of Centre's promotional materials. Your other personal data will be kept strictly confidential.
本人同意所提供的個人通訊資料用作傳遞本中心宣傳資訊，其他個人資料絕對保密。

_____ _____
Signature of Applicant 申請人簽署 Date 日期

For Internal Use Only 中心專用:

Payment Method 繳交學費方法: ☐ Cash ☐ Cheque No.: _____

Receipt No.: 收據號碼: _____ Handled by 經手人: _____