

預測子宮頸鬆弛 防早產

早產是準媽媽的噩夢

每個懷孕婦女都想嬰兒足月及健康成長。原來每 100 名孕婦中，就有 7 名會早產。幸然，隨著醫學進步，接近 37 週足月出生的嬰兒通常問題不大，但 34 週前出生的嬰兒通常需要在深切治療部接受護理。在香港，夭折的初生嬰兒當中，超過 8 成是 34 週前早產的嬰兒。所以，若可及早發現問題，便能積極地預防早產，提高嬰兒的生存率。

早產可以完全沒有徵兆

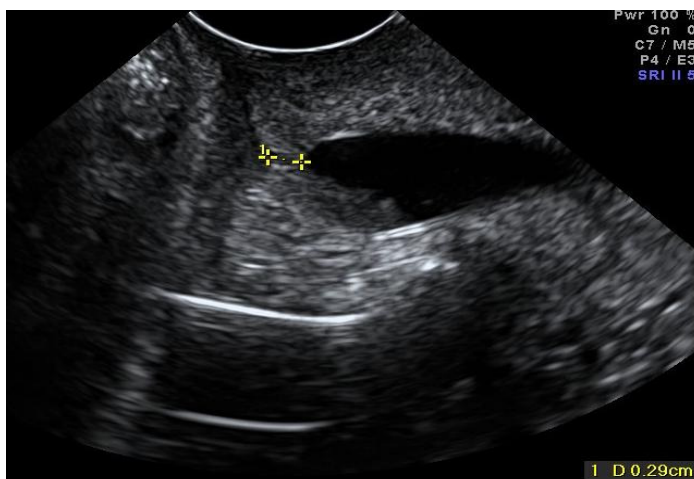
引致早產的原因有很多，例如孕婦患有妊娠毒血症、高血壓等內科病；而子宮頸鬆弛也是導致早產的原因之一。「子宮頸鬆弛」的成因不明，部分和發炎有關，但沒有任何徵兆。「子宮頸鬆弛」是一個過程，**先是子宮頸變短**，然後擴張。若「子宮頸鬆弛」，當胎兒發育至一定程度後，子宮頸便無法承托其重量，子宮頸不斷變短，再張開，羊膜便會突出，並且子宮會收縮，導致小產或早產。

肉眼檢查發現擴張 已太遲

以往檢查子宮頸並非常規的產前檢查，而檢查的方法是用產箝張開陰道作肉眼檢查，這方法僅能觀察子宮頸有沒有擴張，但當發現子宮頸擴張時其實已經太遲。以往醫生利用縫針手術把子宮頸索緊，但效用一直備受質疑。

預測子宮頸鬆弛 防早產

子宮頸的正常長度約 3.8 至 4 厘米，若長度在 2.5 厘米以下便屬於過短，佔 1.8%，短於 2.5 厘米以下者，10 個孕婦中有 1 個會在懷孕 34 週前早產，機會較一般孕婦增加 10 倍。現時香港浸信會醫院可以為懷孕 20 至 26 週的孕婦，利用陰道超聲波檢驗子宮頸的長度，方法是把陰道超聲波的探頭放進陰道內，對準子宮頸，便可看到子宮頸的直切面，並量度其長度，看看子宮頸有否變短。而這項檢查是不會對胎兒造成影響。



如果準媽媽發現「子宮頸鬆弛」，可以怎樣做？

最近研究報告指出，如果子宮頸長度少於 1.5 厘米，用藥物已可以減少早產機會四成。所以，孕婦若發現子宮頸短，我們有以下的建議：

1. 應避免懷孕期間行房；
2. 留意如有肚痛、穿水或產前出血的情況，便要盡早入院；
3. 如果子宮頸長度少於 1.5 厘米，可用藥物減少早產機會；
4. 定期接受超聲波監察；
5. 如果是國內孕婦，報告指出 37 週前出生的機會率較高，便需要早些來港待產。

當然，如果有任何疑問應盡快諮詢婦產科醫生。