

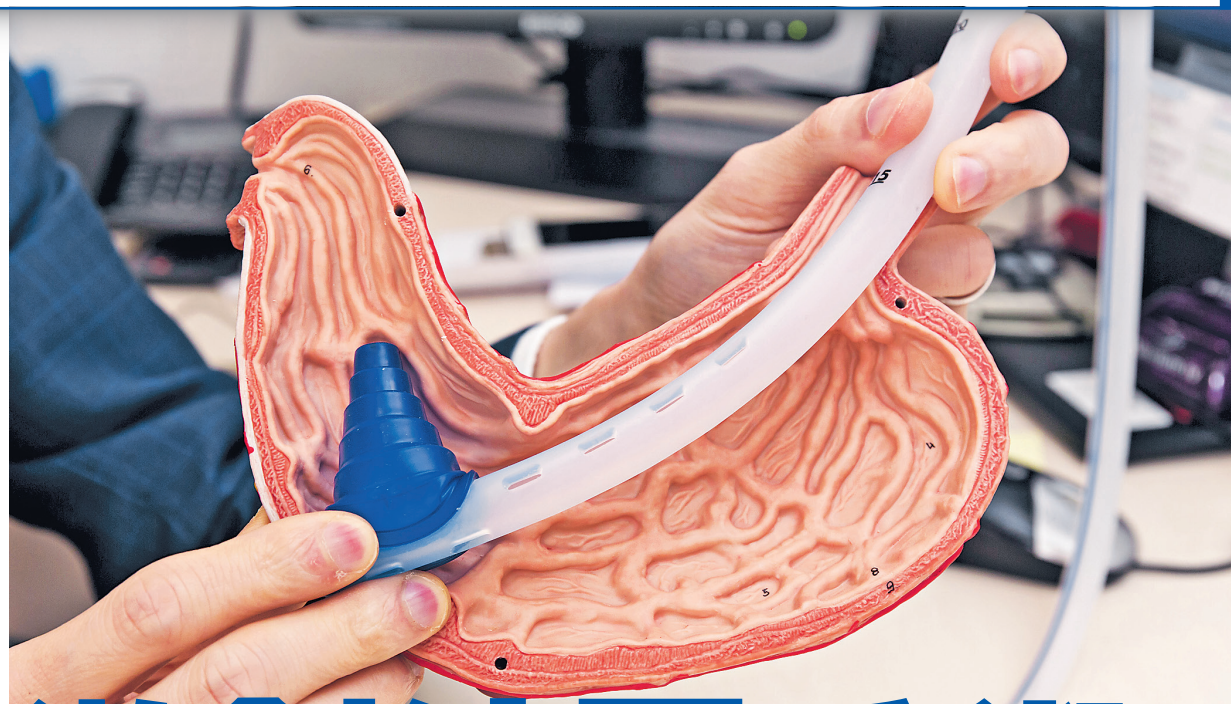


糖尿病一向難斷尾，病人需要長期控制飲食及使用降血糖藥物。香港浸信會醫院引入腹腔鏡縮胃手術作為治療糖尿病的處理方案，原因是近年愈多的臨床經驗顯示，部分病情嚴重及不穩的病人，透過縮胃手術可有效改善病情，近一半病人可以從此毋須服藥，餘下病人亦可減低降血糖藥量。



不良的飲食習慣加上運動少，愈來愈多人患上與肥胖有密切關係的二型糖尿病，年輕患者更有增無減。據估計，本港每十個人便有一人是糖尿病患者，當中約四分一人在四十歲以下，到2030年糖尿病發病率更預測會升至13%，而新增患者將以年輕一輩為多。

香港浸信會醫院上消化道外科中心主任曾兆熙醫生指出，糖尿病需要及早有效控制，否則病患影響到腎和眼功能便無法逆轉；然而，部分糖尿病患者卻始終無法透過調整飲食及服藥改善糖尿問題，近年研究指出對於用藥無效的糖尿病人來說，縮胃手術是有效的治療選擇。



縮胃手術會以儀器幫助確認切除的範圍，確保食物能如常從食道進入胃部。

腹腔鏡微創縮胃手術

對付難纏的二型糖尿病

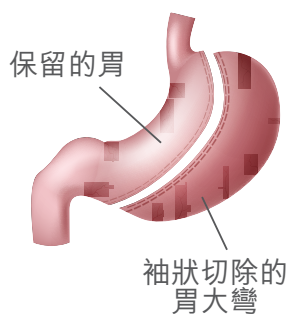
香港浸信會醫院上消化道外科中心主任曾兆熙醫生表示，縮胃手術可用於治療嚴重及藥物無效的糖尿病個案。

合適病人 受惠手術

手術從多方面入手對付糖尿

縮胃手術即是把部分胃部切除，以微創的腹腔鏡進行只需在肚皮開五個細小的傷口，然後醫生便可放入工具，首先分離貼近胃部的血管和器官，然後利用自動縫合槍切走胃部及即時縫合傷口。

曾醫生表示，手術不但會令胃容量大減逾八成，而且更會切走部分胃大彎，以減少刺激食慾的荷爾蒙產生，可大大減低食慾和食量，而胃部縮細後食物會更快進入十二指腸及小腸，促使腸道分泌可刺激胰島素產生的荷爾蒙，幫助控制血糖水平。



縮胃手術會切走部分胃部，從而控制病人的食量。

胃。因此在手術後病人的體重會明顯減輕，令糖尿病等肥胖相關的疾病大有改善，有些病人連血壓及睡眠窒息症也有好轉。



以腹腔鏡進行的微創縮胃手術，只會在病人的腹部留下幾個細小的傷口。

曾醫生稱，臨床經驗顯示，超過一半病人在手術後毋須再服用降血糖藥或打胰島素針，而餘下的病人亦可以減少藥量，反映病情有改善及受控制，有助減低糖尿病相關併發症出現的風險。

他又指，切走部分胃部一般也會帶來生活上少少影響，有些病人可能會有口味改變，而吃太多或進食太快可能會有「頂胃」甚至嘔吐等情況發生。另外，少部份病人於術後有出血及滲漏等

併發症，經治療可有效處理；還有部分病人或因為胃部壓力改變而引發胃酸倒流，所以本身有嚴重胃酸倒流的病人不適合做縮胃手術。

曾醫生強調，縮胃手術只是控制糖尿病的第一步，因為手術後病人需要在生活模式及心理方面作出跟進和調節，例如初期只能進食流質食物，並且要控制進食的速度和份量，更要確保在吃很少之餘也攝取到足夠的營養，在各方面配合下方能令身體重拾健康，真正解除糖尿病的威脅。



一名患有糖尿病的男病人本來體形碩大（圖一），接受縮胃手術後顯著減磅（圖二及三）。

糖尿病患者都希望可以根治疾病，擺脫病患帶來的困擾，但並非人人也適合接受手術治療。由外科醫生、內分泌科醫生、臨床心理學家、營養師及物理治療師等組成的專家組，會根據病人的病況及背景作全面評估，以下是一些考慮條件：

- 二型糖尿病患者
- 病患與肥胖有關
- BMI超過 27.5
- 患病年期最好不多於8-10年
- 胰臟有一定功能
- 年齡於18歲以上、60歲以下



info

上消化道外科中心

香港九龍窩打老道222號E座低層地下1樓

電話：2339 8210

網址：www.hkbh.org.hk

(資料由香港浸信會醫院提供)