

核子醫學檢查 預防冠心病

自六十年代起，心臟病已是本港第三號殺手。心臟病的種類有很多，常見的有冠心病、高血壓性心臟病、風濕性心臟病及先天性心臟病，當中又以冠心病為主要死因。近年冠心病的住院病人及死亡人次有緩緩上升跡象，而且有年輕化的趨勢。一直以來，本港醫學界致力引入科技先進的檢查儀器，務求從臨床檢查著手，以便及早診斷並進行適當的治療。香港浸信會醫院核子醫學及正電子掃描中心的心肌血流灌注顯像檢查，就是其中一種應用於冠狀動脈血管疾病既高效又安全的偵測方法。



►據悉，現時全港公私營醫院中，僅兩家引入這類型心臟掃描儀，其中一家正是香港浸信會醫院，能提供快捷及準確的核子醫學心肌血流灌注顯像檢查，一般掃描時間可在5分鐘內完成。

年輕化趨勢 宜及早診斷

身兼香港核醫學及分子影像學會會長與香港浸信會醫院核子醫學及正電子掃描中心主任駱昭明醫生表示：「根據香港公眾健康資訊及統計資料顯示（於今年三月二十二日修訂），心臟病於2013年香港男性及女性的首十類致命疾病中，同樣位列第三位，而在2013年，每天平均約有11人因冠心病（又稱冠狀動脈血管疾病）而死亡，其中以男性較多，男女比例為1.5比1，而這個差別隨年齡增長而逐漸縮小，當中可能與女性平均壽命較男性長有關。綜觀而言，冠心病的住院病人及死亡人次有緩緩上升的跡象，而且亦有年輕化趨勢，這多少與不良飲食習慣、精神壓力大及缺少運動等有關。」除了多加提倡健康生活習慣，喚起大眾關注冠狀動脈血管健康的訊息外，當務之急就是使用既高效又安全的臨床心血管檢查儀器，及早診斷並治療。

心肌血流灌注顯像檢查

準確安全 預防冠心病指標

現時，就臨床心血管檢查層面而言，主要分直接及間接方式。常見的直接檢查方式有：心導管插入檢查(Cardiac Catheterisation)及冠狀動脈電腦斷層檢查(CT Coronary Angiogram)，前者主要是利用一條細長柔軟的導管推至心臟部位，以取得心臟血流動力、氧氣含量及病變位置等資料來評估心臟血管病變及阻塞等情況，後者則經由靜脈注射顯影劑，再利用電腦斷層掃描的重組技術及血管影像來評估冠狀動脈的阻塞型態及心室狀況等。而提起臨床心血管檢查間接方式，一般人都不太熟悉，它到底又是甚麼？駱醫生解釋說：「直接心血管檢查有其好處，而間接檢查也補充了直接檢查的不足之處，當中核子醫學心肌血流灌注顯像檢查(Myocardial Perfusion Imaging)

就是其中一種準確又安全的間接檢查。核子醫學是一門臨床專科，主要是利用放射性藥物以非密封放射源的形式導入體內，為病人診斷疾病。簡言之，核子醫學心肌血流灌注顯像檢查就是於病人靜脈注射微量的放射性藥物，這些藥物會透過冠狀動脈傳達至心肌，並利用儀器檢查心臟肌肉的血液供應情況。」

非入侵性無創檢查 安全可靠

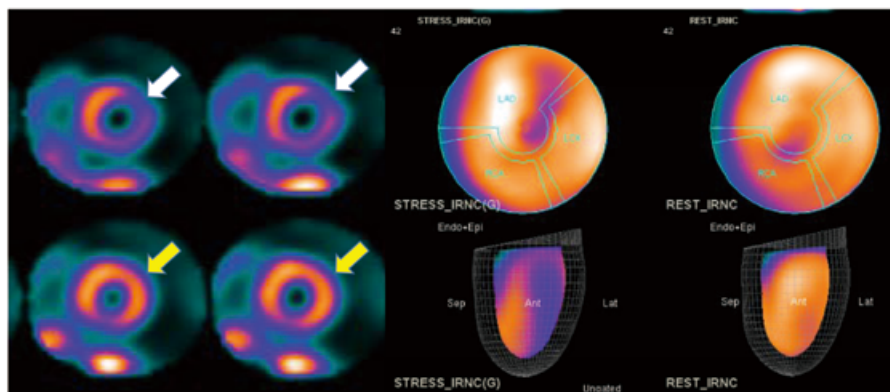
基本上，核子醫學心肌血流灌注顯像檢查主要分應激與靜息顯像檢查兩部份。應激顯像檢查是以踏板運動形式進行，或因應病人的身體健康狀況而使用藥物代替，當病人到達其年齡的目標心跳率，便進行靜脈微量放射性藥物注射，繼而透過嶄新的心臟掃描儀進行檢查。至於靜息顯像檢查，病人則只需平躺並接受靜脈微量放射性藥物注射，進行心臟掃描儀檢查即可。

駱醫生續說：「完成應激與靜息顯像檢查後，會將報告結果進行比對及分析。一般而言，相對於上述的直接檢查方式，核子醫學心肌血流灌注顯像檢查屬非入侵性及無創，既沒有冠狀動脈電腦斷層檢查時注射顯影劑的敏感反應，相對心導管插入檢查的風險及副作用也大大減低。不但如此，核子醫學心肌血流灌注顯像檢查用以診斷冠狀動脈血管疾病的數據準確，而它與其他放射性檢查方法所接受的輻射劑量更少之餘，當中輻射可能對細胞結構的破壞也相對低，影響層

次也相對少，亦不會產生嚴重敏感狀況，安全可靠。」事實上，有資料顯示，核子醫學心肌血流灌注顯像檢查結果中的不正常現象是患有冠狀動脈血管疾病的強力指標，而其正常的檢查結果更被視為預視病人在5年內心臟病發或因心臟病死亡的機率低於百分之一的準則。正因如此，香港浸信會醫院核子醫學及正電子掃描中心希望將這項先進檢查技術作進一步推廣，讓更多人及早接受準確又安全的檢查，盡早評估冠狀動脈血管的健康，防病於未然。



◀嶄新心臟掃描儀的機身纖巧，環形設計可減少病人出現幽閉恐懼症的機會。



►應激狀態下左心室前側壁缺血(白色箭咀)
靜息狀態下血流灌注回復正常(黃色箭咀)

核子醫學及正電子掃描中心

香港九龍窩打老道222號A座地下二樓
電話：2339 7430
電郵：nmpc@hkbh.org.hk
網址：www.hkbh.org.hk

資料由客戶提供