



你有留意「AED」嗎？

讀者們在逛街的時候，可有留意到在一些商場的詢問處，放置了一台跟藥箱一般大小的「AED」——這名稱和急症室的英文簡稱一樣。它的功能也和急症室息息相關。在它上面有「心型」和「閃電」標記，代表它的用途跟心和電有關。它中文叫作「自動體外心臟去顫器」，用於為心臟停搏的病人急救。除了商場外，在各康體設施、公園和屋苑辦事處也常找到它的踪影。

要使用這台機器其實一點都不難。名字叫得「自動」，就是當你將「AED」適當地連接到心臟停搏的病人身上，它便會自動分析病人的心跳，從而作出是否需要電擊的決定。即使你未學過，只要打開包裝，已可跟著插圖和聲音操作。如需電擊，它還會提醒旁人不要觸碰病人，以防觸電。請放心，如果病人不用電擊，它是不會亂放電的，只會提醒施救者繼續施行心外壓。

當然，更加理想的情況，是有更多人接受正統的基本生命支援術（BLS）訓練。你或許會說，遇上有人心臟停搏，召叫救護車便可以了。事實上，召叫救護車也是必須的，但不要少看救護員到達前的短短幾分鐘。大約一半的心跳停搏是適合電擊的；而越早接受電擊，存活率更可大大提升。如果你懂得使用附近的「AED」，那下次閣下遇上心跳停搏的病人時，會是他的不幸中之大幸。

（資料由香港浸信會醫院提供）



梁正鏗

香港浸信會醫院駐院急症科顧問醫生
opd@hkbh.org.hk