



2017

97

HKBH Newsletter
www.hkbh.org.hk

浸訊 222



香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital



主題文章

內容

主題文章

P.1-2 危病中見天使處處

公益項目

P.3-5 浸院家庭健康日
免費糖尿病測試
「饑饉 30 • 童享每一餐」圓滿舉行
「春耕行動」器官捐贈推廣步行
愛心探訪—慶祝雙親節
區樹洪中心活動

活動回顧

P.6 董事就職感恩崇拜

最新優惠

浸會醫院最新優惠

醫療教室

P.7 中風後「言不靈、食不通？」

院牧專欄

P.8 邁向黎明

危病中見天使處處

伍妙敏
器官捐贈受惠者

生命無 Take 2，但我竟可以 Take 3！對於一個不下一次徘徊生死邊緣，卻一次又一次得到幸運之神的眷顧，除了令我更深切體會到親情的難能可貴，亦領略到器官捐贈可令生命得到延續的偉大精神。

約三十年前，對於一個剛新聞系畢業生知悉自己患上末期腎衰竭應是相當震撼，當醫生告之餘生靠洗腎維生，腦袋實在像受到轟炸一樣，醫生繼續說：「除非有人捐腎比你。」坐在身旁的妹妹妙莊，像衝口而出說：「我俾個腎佢！」連醫生都呆了半秒，妙莊當時是浸會醫院的護士學生，她更是我心中的天使。雖然當時並未知血型、組織是否融合，但見她毫無遲疑地表示要捐腎給我，令我感動非常。



器官捐贈受惠者伍妙敏（中）、妹妹伍妙莊（左）及四妹伍妙琮（右）。

最初，家庭醫生見我不適，正是入浸會醫院做檢查，可以說是與浸會醫院結緣，期間發生當年大紅大紫的「俏黃蓉」翁美玲離世，她送進浸會醫院立即引起轟動，我個人只慨歎，多少病人希望可以繼續生存。

確診後，我被轉介到剛開業不久的沙田威爾斯親王醫院。當時病房的護士長譚姑娘長相有點惡，語氣有點強硬，但相處下發覺她是另一位天使，而她對病人的關心更不限於病房內。當年我要早上七點前回到洗腎中心洗血，若她返早班，她會用車子接我和另一位病人一起回醫院，我們的關係更轉化成好友，後來到我大喜之日她更充當花車司機親自接載我。

天使是不分男女的，歷年來照顧我的醫生和護士都是天使，有些至今仍有接觸。不少醫生當年都是二十出頭的小伙子，當中包括中大校長沈祖堯，腎科李錦滔教授，他們當時跟著主管在病房內走來走去，現在已經成就非凡。

一九八七年四月，我休息三個月後便打算重新投入職場，過程當中亦經歷過失敗。面試時我亦表明自己剛換腎，經常要回醫院覆診，之後便自然沒有回音。之後卻有幸得到當時普通話研習社總幹事余仲賢的獲聘，縱然知道我換了腎需要經常覆診，可能在工作上帶來不便，他亦肯聘用我，而期間亦很善待我，給予我相當大的鼓勵。其後知道他到了英國做人權律師，令我更深體會到他的善心及幫助別人的決心。

《浸訊 222》編輯委員會

執行編輯：黃婉玲

委員：吳靄緣、梁美芳、邱敏儀、姚慧施、
黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、
李詠雪、劉國華

統籌：廖潔欣

出版：香港浸信會醫院

電郵：cc@hkbh.org.hk





主題文章

另外，我亦有幸加入義務工作發展局與幾位總幹事包括 Josephine、現時做了牧者的陳建基，和現任 CEO Flora 共事，令我獲益良多，亦建立了深厚的友誼。期間我懷了長子皓天，他們都對我格外關懷備至。即使我離開崗位，遇有請求，他們都樂意幫忙。

第二次的考驗

由一九八六年十二月妙莊捐腎救我，我經歷結婚、生子、創業、開展義務工作事業（專注器官捐贈推廣及腎病人活動），過程自然不能說平坦，但任何情況都有天使扶持，我深深感受上天對我的恩賜。

到了二零一五年底，我竟第二次出水痘，醫生們大為緊張，原來他們的顧慮是真的，我的腎臟又開始衰竭，短短一年間跌至剩下一成功能，我已做好要洗腎的準備。

與我共事逾二十年的四妹妙琮，她天天目睹我如何日漸衰弱，吃不下，吃了又吐，瘦了數十磅，連坐在辦公椅也站不起來。妙琮毅然提出把自己的腎捐贈給我，我當下拒絕了，因為已有一個妹妹作出犧牲，不想另一個妹妹再受苦，縱然兒子要捐腎給我，我也反對，加上妙琮也曾有健康問題，不想她在手術後變差，她續說：「我只得一個原因：『我唔想你死。』」然後她自行聯絡醫院，做各種檢查，最難得的是我們的血型及組織都竟然融合。結果在二零一六年十一月二十九日成功做了第二次腎臟移植，我亦因此被稱之為「四個腎的女人」。

我經常都跟人講，患上腎衰竭對我來說是不幸，但作為病人，我的治療路程和生命之旅則非常幸運。我的生命力變得更強，真是無畏無懼，努力活好每一天，因為我已經不止是我，還有我兩個妹妹的「支撐」，我很感恩。當然，走到今天，我的父母弟妹、我的丈夫和兒女，還有數不清認的朋友及醫護人員為我擔心為我禱告，都給予我莫大的鼓勵。大家請放心，人生貴乎活得有價值，我非常珍惜，最後要感謝天父，祂給我一個奇妙的人生。

妹妹伍妙莊感言：

作為一個家屬，器官捐贈移植手術最大的感受，不單止是病人得到醫治，恢復健康，重投社會工作，減輕政府醫療負擔之外，病人家屬的心理負擔也得以釋放。因為，除了肉身所受的痛苦，心理方面，病者家屬所承受的壓力，也不下於病者本身。因此，當護理病人同時，對家人一句：「休息得好麼？」、「你也要好好保重自己身體啊！」雖然只是幾個字，並不能改變病人健康，但是看著家屬一剎那的一面釋懷，已是對他們的最大安慰！

作為一個護理人員，這是對護理工作的最大啟發。



公益活動

實踐企業公民責任 致力回饋社會

「饑饉 30 童享每一餐」圓滿舉行

成功為香港世界宣明會籌 65,600 港元

今年是浸信會醫院繼 2015 年後，第二年度支持香港世界宣明會「童享每一餐」。活動於 5 月 24 日圓滿舉行，當天各部門的同事踴躍參與，齊齊投入於 D9 禮拜堂各式各樣的心靈飽足活動！香港世界宣明會亦於現場擺放〈童享每一餐〉展覽，及介紹助養兒童計劃，而總幹事趙煥明先生更親自到場鼓勵同事齊心饑饉一餐。



由活動構思至落實期間，參與的同事就已經身體力行支持一從協助攤位籌備、至當日活動開放、區樹洪健康中心為會員舉辦的籌款活動、或是中心及病房於活動日前的捐款活動，更是落力！一如以往的「醫院與你拍住捐」一同事每捐出的一分一毫，醫院亦會捐助相同的善款予宣明會。



各同事參與攤位活動之餘，更熱心捐款，好不熱鬧的一個「饑饉下午」！



香港世界宣明總幹事趙煥明先生（右一）親自到場，與董事會主席雷素心醫生（右三）、行政總監余惠賢醫生（右二）、總經理黃婉玲女士（中）及總護士長陳玉嬋女士（左三），支持慈善義賣及鼓勵同事齊心饑饉一餐！

當天活動成功招募 4 個「助養兒童計劃」的捐助，及籌得善款 \$32,800，而醫院亦捐助相同款項，總數 \$65,600 將會捐贈予香港世界宣明會，為飢餓兒童帶來希望，讓更多有需要的人受惠。在 38 個參與機構當中，浸院更獲「最高籌款額」及「最多參與人數」的亞軍。

香港浸信會醫院一直致力回饋社會，從不同平台服務社群。

「春耕行動」器官捐贈推廣步行

浸院不遺餘力 組隊參與支持

香港浸信會醫院（下稱「浸會醫院」）全力支持器官捐贈，一行 26 人浩浩蕩蕩參與於 3 月 12 日，由香港醫學會及香港移植學會舉辦、由浸會醫院協辦的『春耕行動』器官捐贈推廣步行。主禮嘉賓包括前食物及衛生局局長高永文醫生、前食物及衛生局副局長陳肇始教授、衛生署衛生防護中心總監黃加慶醫生及醫院管理局聯網服務總監張偉麟醫生聯同協辦機構代表及嘉賓參與開幕禮。

高永文醫生表示，對大部分器官衰竭病者來說，器官移植是延續生命的唯一希望。他希望廣大市民能明瞭器官捐贈的意義和重要性，共同加入登記器官捐贈的行列。

當日約有 200 名參加者，身體力行推廣器官捐贈。活動於當天早上十時半於北潭涌傷健樂園起步，沿麥理浩徑步行至萬宜水庫西壩折返至起點，全長約八公里。參加者有中學生及長者，亦有通過器官移植手術重獲新生的人士。每位參加者均會動員五位親友於衛生署的中央器官捐贈登記名冊登記，灌播愛的種子。



由行政總監余惠賢醫生帶領下，多位來自中央行政部、藥房、腎科中心、護理行政部、入院部、腫瘤中心同事，跟主禮嘉賓前食物及衛生局局長高永文醫生，及前食物及衛生局副局長陳肇始教授，於起步前來個大合照！



一行 26 人的浸醫團隊沿麥理浩徑步行至萬宜水庫西壩折返至起點，完成約八公里的步行。在支持推廣器官捐贈之餘，也可欣賞西貢萬宜水庫優美的風光，歡度了一個輕鬆又有意義的週末早上。

公益活動

愛心探訪—慶祝雙親節

每年5-6月是母親節和父親節的日子，也是子女最常向父母表達愛意的時候，本院義工隊亦趁此機會，在5月20日（星期六）到亞洲婦女協進會頤養之家探訪，向長者表達關懷與愛心。

當日有16名義工與36位院友及其家人一同慶祝雙親節。義工們預備了一些集體遊戲和院友一起玩，他們都很投入，特別是「大電視」遊戲最受歡迎，大家猜不同物件、事物名稱，猜得十分激烈！

另外，院友們都很享受粵曲表演和舞蹈表演，他們聽得相當陶醉，而現代舞環節可算是整個活動的高潮，眾人被華麗舞衣及輕快的音樂激盪了情緒，看得大家也跟著躍動起來！最後，義工向各院友送上小禮物，探訪活動在一片歡樂及溫馨中結束。



古典舞表演—梅花雪



院友們相當投入遊戲環節



義工院友大合照

區樹洪健康中心活動

耆英饅饅8小時

一年一度的大型長者籌款活動—「耆英饅饅8小時」已於2017年5月23日順利舉行，今年活動以「長幼同行童享教育」為主題，鼓勵長者齊心饅饅8小時，並向親友募捐，籌集善款支持宣明會為敘利亞難民推行的教育及兒童保護項目。

當天上午，一眾主禮嘉賓，包括安老事務委員會長者學苑發展基金委員會主席梁智鴻醫生、香港世界宣明會總幹事趙煥明先生、香港浸信會醫院董事會主席雷素心醫生、香港電台中文台台長曾婉明小姐，在香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村主持開幕儀式，並為在場參與饅饅活動的長者打氣。

大會特意為一眾長者安排各種不同節目，在上午時間，有運動、爵士樂演奏、舞蹈表演、粵曲表演，及饅饅大使為長者獻唱。而下午時間，一眾群星於「耆英饅饅8小時—香江暖流凝敘愛音樂會」落力獻唱，令整個會場洋溢著輕鬆的樂韻，令一眾參加者渡過別具意義的一天。

談天說地星期四

中心一直以來十分關注會員的身、心、靈健康，除了舉辦多元化的學習課程及鼓勵義工參與社區服務外，更培養及發掘他們多方面的興趣。而最近的「談天說地星期四」就給予會員大好機會施展廚藝，一起製作健康曲奇及餃子，互相交流及共享美味的製成品。



主禮嘉賓與饅饅大使一同為參加者打氣



一眾群星鼎力支持「耆英饅饅8小時—香江暖流凝敘愛音樂會」



自家製餃子



健康曲奇製作

活動回顧及最新優惠

董事就職感恩崇拜

香港浸信會醫院 2017 年董事就職感恩崇拜早前於 6 月 5 日假 D 座 9 樓禮拜堂順利舉行，見證新一屆董事的就職。

董事會主席雷素心醫生介紹及表揚領導層領導同事提供高質素服務予病人，期望未來董事和同事之間能有更緊密的溝通，繼續致力實踐「全人醫治」的理念及提供更優質的服務。

莫江庭牧師以「生命與生命力」為題證道，又分享生動貼切的見證，勉勵董事及同事要活出有生命力的生命，在工作崗位中盡心投入，讓基督教醫院做到能讓人遇見基督的醫院，為要讓病人身心靈的需要得著滿足。



香港浸信會聯會會長莫江庭牧師證道



董事會主席雷素心醫生報告分享



董事合照



董事與員工大合照

浸會醫院最新優惠

為照顧不同人士的需要，浸會醫院推出以下高達 85 折的檢查及服務，優惠期由現在起至 2017 年 12 月 31 日。如需查詢詳情，請瀏覽醫院網頁 www.hkbh.org.hk 內的**最新消息**欄目。

- (a) 無刀激光矯視雙眼手術套式 (Intralase LASIK) 89 折優惠，由原價 \$23,300 減至 \$20,700；特別 85 折優惠予大學或大專學生，減至 \$19,800。
- (b) 足病診療服務推廣，專業鞋墊訂製服務 9 折優惠。
- (c) 全新子宮頸癌**合併檢測**，合併傳統的子宮頸細胞測試 (pap smear) 及高危 HPV 測試 (High-risk HPV)，9 折優惠由原價 \$900 減至 \$810。

中風後「言不靈、食不適」？ 快找言語治療作醫析！

中風一般被認為只會在年長人士身上發生，其實任何年齡（甚至兒童）亦有機會中風。近年中風發病年齡已有年輕化的趨勢，40 至 60 歲之中風數字更為大幅度飆升，大家知道在中風復康旅程中，言語治療是重要的一環嗎？

根據香港中風基金資料顯示，全球每六秒就有一人死於中風，而每六人中就有一人一生中會患上中風。香港每年亦有多達 18,000 宗新增或再度中風的個案，當中約有 14,500 生存者會遺下不同範疇及程度的功能性缺損。臨床統計中約有三至五成病人會產生神經性溝通困難後遺症（失語症、失用症、構音障礙症），亦有超過一半病人會有吞嚥困難，需要接受言語治療評估及醫治。

中風病人為何要找言語治療師作吞嚥檢查？

中風病人因腦受損而影響日常功能，而說話及進食都是我們非常重要的日常功能，除了「言」及「語」之外，吞嚥都涉及與說話共同的肌肉及神經系統控制，而且吞嚥功能會隨年齡老化而引起變化，特別是漿液性唾液減少，影響舌頭轉移食物團的速度及成效，因此言語治療師都會診療吞嚥功能的障礙及區分衰老和疾病的原因。

中風病人何時要接觸言語治療師？

中風病人早於急症階段已需要接觸言語治療師。由於不少中風都是高血壓或心臟病引起，需要以藥物吞服的方式控制病情及防止再度中風，所以吞嚥檢查是病人維生指數穩定後首要關注的項目。

有一點我們必須注意是當腦幹下方的生命中樞腦部區「延髓」受損時，嗆喉信號多會不明顯。因這神經區掌管第九至第十二顱神經及多個神經束的核心，對處理氣管異物攝入的感覺及咳嗽異物的保護動作相當有關連，如果食物及飲料不能成功進入食道而誤墮進食道前方的氣管，但「延髓」受損的病人卻沒有嗆喉信號，可會引致嚴重後果，包括隱性吸入 (silent aspiration)，導致肺炎、血壓不穩定、心律失常，甚至導致窒息或死亡。

言語治療師如何幫助說話能力？

當病人進入復康階段期，言語治療師會配合生活中的衣食住行、社交溝通及工作需要制定訓練目標，當中包括語音詞典的解碼、編碼、語音和語意連繫及語法結構的分析和組織，亦會聯繫句式及生活與工作環境所應用的需要作治療課程。

最後很希望在此分享一信息：「復康起步永遠都不會遲」！因為病人意志及努力才是進步的關鍵，在我診治的個案中，有病人腦損程度輕微但進步卻停滯不前；相反有病人起初傷勢嚴重，但卻意志驚人，治療結果則非常鼓舞。故此想勉勵病友要積極面對、週邊的親屬及社會大眾為中風人士多作一點關懷及鼓勵，我深信難關是會通過的。



邁向黎明

和煦的晨光穿過窗子，照到牀上，喚醒了三十多歲的張先生。甜甜的睡眠本讓他預備好應付每天排山倒海的工作，怎料，他下牀的一刻，左邊身體完全乏力，一踏步就整個人跌倒在地上。

原來他因工作繁重而導致生活緊張，加上甚多應酬，出現高血壓之外，如今還中風，半身癱瘓，無法行動。這狠狠的重鎚，似乎擊碎了這位專業人士的錦繡前程，他在病房狂呼大叫，一時無法接受如此沉重的打擊。

時間沖淡了激動的心情，張先生慢慢沉澱思緒，發覺自己仍然希望重返社會。於是，他收拾散落的心情，積極面對人生。他在醫院接受物理治療的第一天，就以無比堅定的眼光問治療師：

「你覺得我能回復多少活動功能？」

「憑我的經驗，如果你肯努力，可有八成。」治療師答道。

「那麼多呀？醫生只說五成而已！」張先生喜出望外的說。

就是如此，他以回復八成活動功能為目標，乖乖的聽從醫護人員指示，每天接受超過一小時的物理治療，從不間斷。當他看見自己的活動能力略有改善，更主動要求治療師針對未來工作的需要，特別設計訓練動作。

哪怕是簡單的切牛扒，又或是他以往每天必做的打領帶，張先生都毫不害羞，努力的跟著治療師的教導，一步一步的重新學習。一般人覺得尋常不過的動作，更重要的是他真的不斷在家練習。有一天，他急急走到物理治療部，面帶滿足的向治療師說：「嘩，我昨日能打領帶了！」

情緒解讀

突如其來的失去，真箇是沉重的打擊。隨著病人的能力愈加衰退，可能會同時失去自信心、自尊，甚或人生目標及意義。當他們期盼著恢復昔日的健康與風采，實在需要何等的動力，以走過漫漫長路，跨過重重難關。

情緒錦囊

給病人的話



- 不少接受物理治療的病人都有一種錯覺，認為物理治療不能改善活動能力，容易放棄治療。其實，對自己及治療師有信心，建立互信的關係，能有助提升治療效果。
- 遇到治療上的疑難，可與治療師及家人分享，對症下藥。
- 失去部分體能的病人，可能會同時失去自信，所以，信任治療師和家人對自己康復進展的評估，接受讚賞，看見自己的進步，才有動力走下一步。同時，對自己的康復進展宜帶著合理的期望，以免為自己徒添壓力。

看見自己的進步，
才有動力
走下一步。

忍耐生老練，
老練生盼望……
(羅馬書五章 4 節)

給家屬的話



- 針對活動能力較差的關節及肌肉，物理治療需要病人重複進行一些動作，家人往往不忍見到親人在痛苦下繼續訓練而經常阻止，中斷療程。家人宜信任治療師專業的判斷，避免過分保護，否則，病人便無法得到適切的治療而導致能力衰退。
- 家人可先衡量自己能否獨力照顧行動不便的親人，否則宜主動尋求協助，如聘請看護、安排入住院舍或請其他家人協助等。
- 接受長期治療的病人因體能和信心受損，常會情緒低落，容易將情緒發洩在他人身上。家人宜盡量留心和理解病人的情緒，「要留心，但不要上心」，這樣才有耐力陪伴病人向前走。