



2016

94

HKBH Newsletter
www.hkbh.org.hk

浸訊 222

香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

主題文章

內容

主題文章

P. 1 愈早認識及診治認知障礙症
有助減低健康風險P. 2 用於治療認知障礙 /
腦退化症的敷貼藥P. 3 延緩腦部退化、保持社交活躍
認知障礙患者的心靈支援

健康資訊

P. 4 時令西式薑汁南瓜濃湯
具暖身作用及營養價值高

P. 5 秋冬湯水 滋陰補氣

P. 6 病人安全推廣活動

扁平足要鞋墊輔助嗎？

公益項目及感恩分享

P. 6 浸院上下一心 全力推動器官捐贈
仁心仁術拯救小生命

院牧專欄

P. 7 眉頭不再猛皺

P. 8 課程資料

愈早認識及診治認知障礙症 有助減低健康風險

戴樂群醫生
香港浸信會醫院
認知障礙及老人科主任醫生

老年認知障礙症其實是一種中年病。香港作為現代高社會經濟的城市，人口老化便是其中一個特徵。人的壽命長

了，健康亦得到改善，但在老年期出現的「認知障礙」仍然是高的。與西方社會一樣，年紀愈大患病率愈高，比如說，七十歲的人有十分一機會患上此病，而八十歲的機率是三分之一。另外，擁有較高學歷或較豐富工作經驗的人士，可能會遲一些才病發，因為大腦的儲備因讀書及工作經驗而增加，抵抗病理。

如果我說老年認知障礙症是每一個家庭的事，並不誇張，本人也曾照顧於晚年患上認知障礙症的母親。故此，每一個現代家庭都有責任認識此症的早期徵狀，希望能幫助患者及早就診。當發現家中約八十歲的長者回顧過去陳年記憶衰退而加劇，令人擔心，並開始以為家人及家傭偷去自己的金錢，這些大大可能是「阿氏症」的徵狀，是急需要找醫生評估及確診的。

「阿氏症」原名為「阿茲海默症」(Alzheimer's Disease)，是老年期的認知障礙中最常見的，佔 70% 的病症。它不是正常的老化現象，而是大腦神經病理， β Amyloid 經年累

積所致，使大腦神經細胞死亡，失去細胞之間的傳導工作，繼而產生病徵。而受損的大腦器官是海馬體 (Hippocampus)，是新鮮事物的儲存處理器，所以有健忘、重覆問問題等早期的徵狀。

雖然現今的醫學診療只能使病徵穩定，未能根治，但及早求醫確診、施藥，及安排非藥物治療的活動都是有效的，家人照顧方面亦容易一點。及早確診在現代社會另一個含意，便是病者與家人要考慮到財務的問題，因為雙方可能要作出妥善而長遠的安排。老年期的「認知障礙症」是正式的醫學學名，取代了以往的「老年痴呆症」、「生智症」或「腦退化」病。由此可見，正確的認識及面對是每一個家庭的責任。

「認知障礙」雖然在老年期出現，但病理早在二、三十年前已經開始積聚。我們知道中年期的血壓高、血脂高、血糖高、焦慮抑鬱、腦外傷，及睡眠窒息，都使病理的積聚加劇。而學歷、對智能有挑戰的工作、地中海飲食，及益智的閒餘活動，都對大腦儲備及健康有益，使老年期的病徵推遲出現。所以現今醫學開始認為老年期的認知障礙病要被視為中年的病症，盡早著手減低患者上述的健康風險。

《浸訊 222》編輯委員會

執行編輯：黃婉玲

委員：吳靄緣、梁美芳、邱敏儀、姚慧詩、
黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、
鄧珮茵、劉國華

統籌：廖潔欣

出版：香港浸信會醫院

電郵：cc@hkbh.org.hk



用於治療認知障礙 / 腦退化症的敷貼藥

譚健威
藥劑師

用於治療認知障礙 / 腦退化症的藥物，主要是透過調整大腦內一些負責傳遞訊息的分泌物質的分量，從而達致延緩腦部退化的病徵。

治療認知障礙 / 腦退化症的藥物以口服為主，而其中一款藥物則兼備口服及外用敷貼的劑型。外用敷貼有下列優點：

- 每小時平均釋放固定劑量，經皮膚滲透至體內，讓病人有穩定的藥物控制，亦可減低胃部不適、嘔吐、噁心、肚瀉等副作用
- 每天只需更換藥貼一次，相比口服劑型每天需服兩次較為方便
- 適合給與一些吞嚥有困難或不合作的病人

雖然敷貼有以上優點，但亦有其限制：

- 藥貼可能導致皮膚敏感反應
 - 口服劑型的副作用，依然有可能在敷貼劑型上出現
 - 藥貼不可貼於紅腫、有傷口的皮膚上
- 故並不是每一位病人均適合使用藥貼，必須經由醫生診斷。

如要使用這種藥貼，使用者需要注意下列事項：

- 每次使用新的一片藥貼前，謹記先脫去前一天貼上的藥貼，否則可導致藥物過量
- 不可裁剪或摺疊藥貼
- 藥貼需貼在清潔、乾爽、較少毛髮的皮膚上，亦不可貼於有傷口或紅腫的皮膚上
- 建議可把藥貼貼在下列身體部位：
 - 背部，尤其是當患者有機會自行移除藥貼
 - 胸口，但避免貼在乳房
 - 手臂
- 每天於差不多同一時間更換藥貼
- 用完的藥貼，要先對摺，放回原來的包裝袋，然後才可棄置
- 更換藥貼後需徹底清潔雙手
- 同一位置必需相隔 14 天或以上才可以再次貼上藥貼

在香港，用於治療認知障礙 / 腦退化症的藥物均需醫生處方，故患者必須經醫生診治，決定治療方法及用藥，才會被處方合適的藥物。



延緩腦部退化、保持社交活躍

鄧巧齡
長者服務主任

隨着年紀的增長，人的身體機能會逐漸出現老化，這是自然的、是必經的階段；至於變化速度，則因人而異。現今，我們關注的健康課題很多，有改善、有預防及治療的層面，其中，常常聽到的一個題目，就是如何保持腦部健康，延緩腦部退化，現在，希望從社交生活角度提供一些方法給大家參考。

在日常生活中，可多動動腦筋，藉著學習新事物或新知識，例如：參與興趣班、學習課程，以獲取及建立新技能，刺激新思維；在鍛鍊大腦功能及增強記憶方面，大家不妨利用空閒時間，多做填字遊戲、數字運算、專注力遊戲、思考邏輯思維問題、練習書法、及聽音樂等。

此外，培養恆常運動的習慣，並多做一些健腦運動，例如：健腦八式、手指操或太

極等，不但強化身體機能，也能增強個人的反應力；若然，能藉參與不同學習活動、社區活動、義務工作，去認識新朋友，建立友誼及支援，在保持社交活躍之餘，也能提升個人社交能力，為人際關係增添生活情趣，實在是最好不過的生活模式。同時，保持心境開朗及放鬆心情，以正面積極的思想態度去面對生活，也能有助延緩退化。

總括而言，記憶力會隨著年紀的增長而逐漸衰退，故此，參與適當的活動、練習及維繫社交，對個人的身心是有益處的，並有助延緩退化。不過，在退化過程中，我



們不容忽視的，就是要認清當事人的健康狀況，當留意到其認知能力變差，便有需要尋求社區資源的協助，包括認知障礙症評估及接受適切的服務等。

認知障礙患者的心靈支援

姚慧思
署理主任院牧

「忘記了抽屜的號碼！」一位長者身體檢查後，站在一組組儲物櫃前徘徊，十分惆悵，他忘記了手上繫著鑰匙。

對認知障礙的患者來說，除了積極使用適當藥物治療外，對患者情緒的關顧、溝通技巧、心靈需要和支援家人，都是非常重要的。

當確診後，患者面對的困擾和恐懼之一是「失去記憶」，他們會問「我是誰？」擔心與周圍的人、事、物，甚至自己失去連繫，陷入身份危機，表現出悲傷、憂慮、憤怒、不安等情緒。這時關懷者宜協助他們正視自己的感受，讓他們適當地抒發出來，例如：與他們傾談，細心聆聽，了解他們的顧慮或害怕，學習體會、接納患者

的情緒和感受，甚至探索轉變帶來的衝擊，討論對生命意義、將來盼望等課題，從而給予信仰上合適的支援。期間，應保護他們的尊嚴和自尊心，留心對方和自己語言和非語言的表達。

另外，宜關注患者與家人的溝通連繫，讓他們一同面對可能出現的改變，一起適應、計劃未來的照顧安排，從身心社靈方面與患者同行。



時令西式薑汁南瓜濃湯 具暖身作用及營養價值高

趙港樑
駐院營養師

秋冬臨近，天氣乍暖還涼亦變得乾燥，令人容易生病。各式各樣的滋潤進補食物亦紛紛出動——煲仔飯、羊腩煲，火鍋等食物雖然補身暖身，但屬於高鹽分、高脂肪，及高膽固醇食物，不應吃太多。

而在乾燥清涼的天氣下，一碗暖烘烘的湯水既保暖又滋潤，是不少人秋冬滋補的必然之選。除了傳統的中式湯水外，不妨試試健康西式湯水。有別於中式湯水大部分營養殘留在湯渣，西式湯水在烹調過程中湯渣與湯水會一起打爛，飲用時可吸收到的營養會更多，更全面。

以下為大家介紹一款適合秋冬季節，既暖身又能增強抵抗力的健康西湯：

薑汁南瓜濃湯

材料：南瓜 500 克、洋蔥 1/2 顆、薑汁 3 茶匙、適量牛奶及水份

烹調方法：

1. 將薑磨成薑茸，留下薑汁備用
2. 將南瓜切成小塊然後焗或蒸熟
3. 將洋蔥切成細絲放入鍋中炒熟，之後加入南瓜小塊一起略炒
4. 加入適量水份，把食物煮至軟身；加少量鹽和胡椒作調味
5. 將所有材料放入攪拌機打爛
(如家中沒有攪拌機可用叉子按壓就會變成泥狀)
6. 放回鍋中加熱，加入鮮奶來調整味道及濃度，最後加入薑汁便完成

營養分析

南瓜屬於低熱量高營養價值的食物，每 100 克南瓜只含有 20 千卡；碳水化合物含量不高，100 克南瓜含有 5 克（少過一湯匙飯），對比蕃薯 100 克含有 76 千卡，碳水化合物 18 克（2 湯匙飯）為少。



此外南瓜含有豐富的 β -胡蘿蔔素（維他命 A 的先驅物質），維生素 C 和 E、類黃酮素等抗氧化營養素能保護細胞健康。而維生素 A 更具有保護和增強上呼吸道黏膜和呼吸器官上皮細胞的功能，從而可增強免疫力抵抗病菌入侵。

薑汁除了可暖身，亦具抗氧化抗炎症的功效，能夠提升免疫力對抗感冒和流感。

秋冬湯水 滋陰補氣

秋天早晚清涼，氣候乾燥，寒暑交替，冷暖多變，這個季節是「陽消陰長」的過渡階段。人體的生理活動，隨「長夏」到「秋收」而相應改變。因此，秋季養生以養陰防燥為首要，調養以滋陰潤肺，補氣健脾為主。此外，秋天氣候乾燥，飲食宜多吃些清潤滋補、增液生津的溫食，少吃寒涼之品。

以下推介的兩款保健湯水，適合秋冬時飲用：

1. 淮山黃耆烏雞湯

功效：健脾益氣、補腎健腦、養血、寧心安神

材料：黃耆、淮山及百合各 15 克、核桃肉 30 克、豬瘦肉 300 克、烏雞 1 隻

做法：先將烏雞瘦肉切片汆水，將藥材洗淨放入鍋中加水 12 碗，煮沸後再加入烏雞調中火煲 1 小時，加鹽調味，即可飲用。

2. 沙參玉竹瘦肉湯

功效：補血氣、養陰生津潤肺

材料：沙參、玉竹各 15 克、百合 12 克、銀耳 10 克、蜜棗 4 枚、豬瘦肉 300 克

做法：先將銀耳發透去蒂洗淨，豬肉汆水切塊，然後將藥材洗淨，裝入紗布袋，紮好袋口，放入燉盅。加入蜜棗及水燒沸，再加入豬肉燉煮 1 小時，最後加入銀耳多燉 45 分鐘，取出藥袋，加鹽調味即可飲用。

注意：

- * 如屬脾胃虛寒，大便不成形者不宜服用處方 (2)。
- * 所有藥物治療或藥膳調理均有體質差異之別，進食前應向註冊中醫師查詢！

中醫藥診所：張燕醫師



病人安全推廣活動

為配合病人安全工作策略及推動計畫，本院已於七月二十六日及二十七日舉行「病人安全推廣活動」，藉此提升同事們對病人安全的關心和重視，讓病人安全的理念融入日常工作中 – Patient Safety is at the Heart of Everything We Do。

活動的啟動禮由行政總監余惠賢醫生主持，並邀得醫院管理局九龍中聯網總監盧志遠醫生發表主題演講，分享有關改善醫療服務質素和安全的經驗。

是次推廣活動聚焦於五大主題：預防病人跌倒、安全用藥、感染控制、正確病人在正確位置接受正確醫療程序、準確及完整的醫療記錄。除了專題演講外，推廣活動的內容還包括病人安全海報設計比賽、資訊展板、攤位遊戲及專題分享，以輕鬆的方式將信息傳遞。



九龍中聯網總監盧志遠醫生發表主題演講，分享寶貴經驗。



行政總監余惠賢醫生（左二）、總經理黃婉玲女士（左一）、總護士長區德齡姑娘（右一）及九龍中聯網總監盧志遠醫生（右二）主持啟動儀式。



同事們將簽名的蘋果貼在樹上，為病人安全許下承諾。

扁平足要鞋墊輔助嗎？



扁平足可以分為結構性扁平足及生理性扁平足。結構性扁平足大約佔扁平足患者百份之二，主要涉及骨骼或肌肉變化，甚至因神經線病變而導致，所以大多需要接受骨科矯形外科手術矯正。

其實大部份扁平足都屬生理性扁平足，其成因主要是足踝肌肉強弱的不協調，足部與下

肢的排列不理想致力學問題，或因錯誤選擇鞋具。若患者是肌肉問題，便需要重點鍛鍊及伸展相關肌肉組。如因壓力分佈不均引致足痛，則可選擇配置適當的鞋墊。下肢是具槓桿效應的一體生物力學系統，需要作詳細臨床檢查關節幅度、肌肉力量、步態分析等，只是觀察站立時足部排列及足弓情況，並不能作出具體診斷及治療。

患有扁平足就一定需要鞋墊輔助嗎？其實並不然。治療計劃需根據患者是否有症狀及其

浸信會醫院
醫療教室

李嫻兒
香港浸信會醫院足病診療師

運動量等而決定，一般出現的症狀包括痛楚，容易感到乏力，影響運動時的表現。若是兒童，可能會對活動產生抗拒，或運動後下肢或足部感到異常疲乏酸痛等，而鞋墊僅是治療計劃其中的一項。

鞋墊可區分成現成、半訂制及全訂制。全訂制鞋墊需取腳模，現時 3D 電腦掃描器只需要 3 秒便可完成掃描，患者亦毋需事後清理足部，比傳統石膏布取模更為快捷、方便，且準確性高。

公益項目及 感恩分享

浸院上下一心 全力推動器官捐贈

自 2016 年 6 月浸會醫院簽署了「器官捐贈推廣約章」以來，已舉辦多項活動推廣予院內同事及大眾。適逢當時有病人家屬主動提出器官捐贈，從而成功令兩位失明人士受惠於眼角膜移植手術而重見光明，故於 8 月舉辦的「香港眼角膜捐贈服務」講座，便由眼角膜聯絡主任向本院醫護人員及員工講解器官捐贈聯絡主任的工作範疇、對捐贈者的篩查、甚至如何收取眼角膜及存儲的方法等。於 9 月份，本院亦舉行了器官捐贈資訊展覽及設立攤位，向醫護人員及市民提供器官捐贈的資訊，以及現場協助他們登記器官捐贈。

浸院員工上下一心，為推廣器官捐贈齊出一分力，為病人重獲新生帶來希望。



除了醫護人員，來自不同部門的員工們都有份出席「認識眼角膜捐贈」健康講座，全力支持器官捐贈。



行政總監余惠賢醫生（左三）、總經理黃婉玲（左二）、總護士長區德齡（左一）及陳玉輝（右一），和器官捐贈聯絡主任於本院門診的資訊展覽攤位鼓勵員工及市民參與器官捐贈。

仁心仁術拯救小生命



（由左至右）梁醫生、Heman 跟曾老先生一起回顧 Heman 的出生、童年及成長。



當年不辭勞苦地照顧 Heman 的護士們亦很高興見到今天的他健康成長。

牽繫著浸會醫院育嬰室及一家四口的廿載情，源自現今已長大成人的專業學院學生、但出生時有著非一般經歷的 Heman 曾宇聞。

1992 年 1 月 16 日，只有 26 週的 Heman 哇哇落地，體重只有 0.9 公斤，不足 2 磅。阿普伽新生兒評分 (Apgar score) 是 2 分，滿分為 10 分。更令人擔憂的是，他需要依靠呼吸器來呼吸，而且持續了 4 週，若形容他曾經徘徊生死邊緣並不誇張。

而救回他一命的，正是他的主診醫生梁子正，憑著他的仁心仁術，以及一眾護士們日以繼夜、盡心盡力為他提供最關切的照顧。Heman 於留院的 4 個月期間，終克服各種併發症，成長至一個健康的寶寶，出院時的體重更上升至 3 公斤，接近 7 磅，實在令人鼓舞。這對於 Heman 的父母及哥哥 Hugo 來說，絕對是上天恩賜的最佳禮物。



梁子正醫生細心地為初生的 Heman 檢查，確保他情況良好。

多年來，他們都沒有忘記浸會醫院育嬰室為他們付出的一切。雖然 Heman 的爸爸已年屆 80 多歲，較早前他們再一次回到育嬰室，特意探訪梁醫生及護理團隊。相隔 23 年，梁醫生及護士們仍然清楚記得當年的情況，將細節娓娓道來。大家就像一家人般，侃侃而談，更一起翻看 Heman 的成長照片，場面溫馨。而他出生時的種種軼事，多年來都成為育嬰室的一個傳奇。

眉頭不再猛皺

人們較難消化
負面情緒，
反而往往被
它吞噬。

**應當一無掛慮，
只要凡事藉著禱告、祈求，
和感謝，
將你們所要的告訴 神。
神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裏，保守你們
的心懷意念。**

(腓立比書四章 6~7 節)

醫院大堂的電視播放著晨早節目，主持人正介紹俞媽媽最愛欣賞的戲曲。然而，平日「查篤撐」為她帶來的興奮，仍未能解開今日不展的愁眉，原來她要到醫院接受超聲波內視鏡檢測，去確定所患上胰臟癌的嚴重程度，再決定治療方案。

內視鏡檢測預約了八時半，她和家人未及八時已到達醫院。年過半百的俞媽媽，膝下有兩名對她愛護有加的女兒，平時她被鋒利的紙張刺傷了手指，愛女也心痛得要命，如今媽媽患了重病，要透過抽取腫瘤組織，看看癌細胞究竟有多兇惡，兩位女兒自是更加焦慮，在大堂不停踱步。

一切準備就緒，時間一到，醫護人員正要把俞女士推入檢查室，只見她無神的雙眼泛著閃爍的淚光，若有所思。看到如此情況，護士趕緊在負責醫生進行麻醉前，把握時間傾聽她的內心說話：「我好驚有事，要是檢驗結果是末期，無法救治，剩下兩個女兒怎麼辦？」

「我們知道你的心情。現在先安心完成這檢查，讓我們看看結果再說，好嗎？」

護士拍拍她冰冷的手，稍作安撫，還為她加上一張已加暖的毛氈，然後待醫生到來，便開始內視鏡檢查。

檢查進行得如火如荼之際，護士們知道在外等候的女兒一大早便到醫院，想必仍未進食早餐，便建議她們先到餐廳吃個早餐，又或喝一杯咖啡提提神，輕鬆一下。不過，緊張的心情似乎已把她們的肚子塞飽了：「不用了，謝謝。我們還是留在這裏看守著，等她一出來便可望見她。」女兒面上沒有太多表情，眉宇間卻滲出一絲絲憂愁。

一個多小時後，俞媽媽終於完成檢查，推到術後休息區。護士了解女兒希望盡快見媽媽一面，便帶她們到仍然迷糊不清的俞媽媽牀邊，好讓她們安心。兩位女兒一見到媽媽，四隻手一同握著皺紋滿佈的另一隻手，兩副繃緊的臉容終於稍微放鬆，眉頭不再猛皺了。

情緒解讀

人們感到焦慮，可能是源於面對將來的未知數而感到茫然。故此，等待檢查報告的時刻，總教人聯想到負面的事情，讓人感到異常緊張及焦慮，塞滿了饑餓的肚腹。然而，人們較難消化這些負面情緒，反而往往被它吞噬。面對如此情況，我們可如何處理？



情緒錦囊

給病人的話



- 焦慮不安會使人產生明顯的生理變化，包括因血液內腎上腺素濃度增加而導致的心悸、血壓升高、呼吸加快、四肢乏力，甚至皮膚蒼白、失眠、尿頻、腹瀉等。倘病人或家屬發現上述癥狀，要加倍留意，嚴重者不妨考慮向專業人士求助。
- 醫生並非是難以接觸的權威，病人可放膽去問醫生有關自己病情的問題，了解清楚，才可走出疑惑。

給家屬的話



- 現時部分醫療程序可讓家屬透過電視，即時看到房內情況，增加透明度，令家屬倍感安心。如有需要，可與醫護人員商量。

課程資料

專業教育學院持續醫療教育中心專為各醫護和專業醫療人員開辦相關的持續進修課程，致力推動整個醫療團隊建立終身學習的文化。中心現提供以下課程，讓學員具備所需的技能，應付未來不同的挑戰。

課程	內容	日期	時間
基本生命支援術課程 (英文班) 逢週四	與美國心臟協會 (AHA) 合辦，主要裝備學員心肺復甦法和自動體外除顫器所需的知識和技能、哽塞急救法，並了解生存鏈每一個環節的作用	1月5、12、19、26日 2月2、9、16、23日 3月2、9、16、23日	8:30-13:00 (共4.5小時)
基本生命支援術課程 (中文班) 逢週六		1月21日 2月25日 3月25日	8:30-13:00 (共4.5小時)
高級心血管生命支援術課程 逢週三或五 (兩日課程)	與美國心臟協會 (AHA) 合辦，主要提升醫護人員對成年患者，於危急情況下，如心臟驟停時的知識及技能	1月4及11日 1月20及27日 2月1及8日 2月15及22日 3月1及8日 3月17及24日	第一天： 8:30-17:00 第二天： 8:30-17:00 (重溫課程)
靜脈導管及抽血技術課程 逢週二或五	教授靜脈導管及抽血相關的醫學理論，並以模擬實境讓學員掌握建立靜脈導管及抽血的技術	1月3、10、17、24日 3月7、14、21、28日 (共4節)	18:30-22:00 (共14小時)
AHA ECG and pharmacology 逢週五	與美國心臟協會 (AHA) 合辦，主要提升醫護人員判讀心電圖和藥物應用的知識	2月3日	10:00-17:00 (共6小時)
Basic ECG for nurses 逢週六	本課程為醫護人員提供判讀心電圖的基本知識，以應用於臨床護理上	3月4、11日 (共2節)	9:00-12:00 (共6小時)

* 如欲查詢課程收費及其他資料，歡迎致電 2339 4988。

全人健康中心課程資料 (2016 年 10-12 月)

課程	內容	日期	時間	收費
「精神健康急救」 基礎課程	提供一套有處理精神健康 (抑鬱症、焦慮症、藥物濫用問題、重性精神病) 的原則及技巧，協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題。	21/11、28/11、5/12、 12/12 週一，共四節	9:45am-12:45pm	\$650

全人健康中心 —— 病患心靈健康公開講座

如何積極面對長期病患？

日期：2016年11月19日 (週六)

時間：10:00am - 11:30am

地點：香港浸信會醫院 D座9樓禮拜堂 (九龍窩打老道 222號)

講者：馮家柏醫生

香港浸信會醫院普通科駐院醫生、「拉撒路會」創辦人，

致力於生死教育推廣工作

查詢 / 報名：2339 5000
(費用全免，歡迎有興趣人士、病人、
家屬參加)



全人健康中心

地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺 38 號傲雲峰

地下 G07 號 (木廠街入口)

香港浸信會醫院啟德社區健康中心

電話：2339 5000 網址：www.hkbh.org.hk/hhc

專業教育學院持續醫療教育中心

地址：香港九龍灣常悅道 9 號

企業廣場一期三座七樓

電話：2339 4988

網址：http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing_healthcare_education_centre.php

請用手機掃描右方
QRCode，以便索取
更多課程資料。

