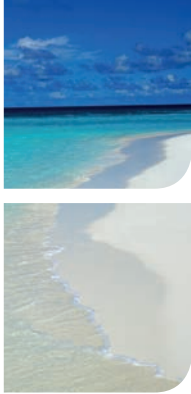




2016

92

HKBH Newsletter  
www.hkbh.org.hk



# 浸訊 222

香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital



## 主題文章

### 內容

#### 主題文章

P. 1-2 正視你的聽力衰退

#### 健康資訊

P. 3 錐形角膜 治療有法

人類乳頭瘤狀病毒 (HPV) 疫苗

P. 4 心理健康 – 學童自殺 預防有法

P. 5 全人健康中心 2016

心靈健康講座系列活動分享

#### 公益項目

P. 6 「一起面對糖尿腎病週日日營」

「小天使醫院」

#### 院牧專欄及最新優惠

P. 7 「屏息以待」的新一章

發生在放射診斷部的故事

婚前健康檢查及輔導優惠

P. 8 課程資料

## 正視你的聽力衰退

浸會醫院為響應「欣賞香港」，較早前推出免費長者聽力測試活動，反應熱烈，100個名額迅速爆滿，其後加推150個名額，以惠及更多長者。活動的目的是希望增加市民對長者聽力的關注，並幫助長者了解聽力狀況及找出聽力問題的根源，盡早改善聽力從而提昇生活質素。

是次活動(截至5月19日為止)，在120多位65歲或以上的長者當中，九成長者有不同程度的聽力問題，亦有近三成長者有配戴助聽器的需要。隨著年齡的增長，長者較常有聽力障礙問題，除了耳朵出現疾患外，聽力衰退亦是常見現象，可能會影響社交和生活。可惜不是每位長者都會注意到自己的聽力問題，更未必知道有關檢查的重要性。



陳熠醫生說除了自然退化之外，長者自身的病患都可能加速聽力下降，所以一發覺聽覺有點不清或不適時，就應該尋求專業醫護意見及接受測試

### 60歲起留意聽力下降

浸會醫院耳鼻喉科中心主任陳熠醫生指出，聽力下降的問題相當普遍，大約在60至65歲以後會慢慢出現。「除了是因為身體機能開始步入衰退而影響聽力，一些疾病如糖尿、膽固醇過高等一般長者較多出現的問題，會令身體產生協同效應，加快聽力下降的速度。」所以，長者被確診出現聽力問題，加上有糖尿、膽固醇過高等疾病，必須好好控制病情以減低聽力退化的速度。

陳醫生認為，長者只要發覺自己開始聽不清楚，例如高頻聽力流失、耳鳴及溝通出現障礙等，便應該接受聽力測試。長者接受聽力測試時，只需戴上耳筒細心聆聽，並根據指示按下按鈕，醫護人員便可從而評估出聽力的損失程度及種類。聽力測試做法簡單，所以若發現身邊的長者出現聽力下降的問題，便應鼓勵他們及早接受聽力測試，找出問題癥結。



不同類型助聽器的功能及外形設計都有所不同，未必會影響配戴者的外觀。例如右下角的全隱蔽耳道式助聽器，配戴後不易被人發覺。

#### 《浸訊 222》編輯委員會

執行編輯：黃婉玲

委員：吳靄緣、梁美芳、邱敏儀、麥少芳、黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、鄧珮茵、劉國華

統籌：曾燕曦

出版：香港浸信會醫院

電郵：cc@hkbh.org.hk



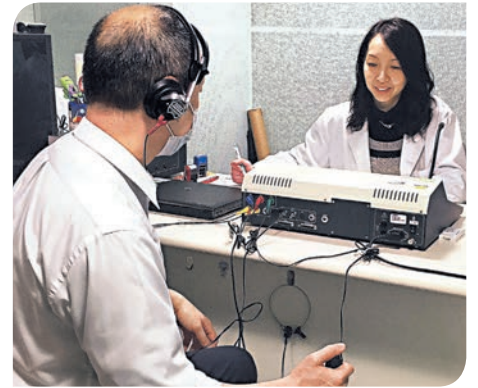
## 主題文章

### 聽力下降影響身心

浸會醫院耳鼻喉科中心的聽力學家王姿華小姐指：「聽力下降的長者，有部份可能會出現耳鳴等不適；即使沒有不適，但因為聽力大不如前，為免麻煩及惹來誤會，便開始不跟人攀談，有些甚至會衍生情緒問題。」

王小姐提到：「根據中文大學的一個調查發現，平均有近 8 成 60 歲或以上長者出現聽力問題，當中 43% 為輕度、23% 左右是中度聽力受損。」雖然長者受損的聽力是無法補救，但她指出只要及早進行測試和評估，從而找尋合適的治療方法，便可以好好運用剩餘的聽力，令長者和其他人溝通變得順暢。

如要有效地改善聽力問題，配戴助聽器是一個有效增強聽力的好方法。王小姐說：「現時經醫護機構專業配製的助聽器，大部份都是倒模訂做的，會更為舒適；而且經過電腦精密調校，接收聲音的能力會更準確，付合不同長者的需要。」過往許多長者都有配戴助聽器時感到不適的例子，王小姐指情況可能是許多長者胡亂自行購買助聽器所致，她勸籲長者應正視聽力障礙問題，及早作專業檢查和評估，並購買由專業人員選配的助聽器，以改善聽力問題。



聽力學家王姿華小姐為長者進行聽力測試，以找出聽力問題的癥結及評估

### 企業社會責任 浸會醫院樂於承擔

浸會醫院特設免費長者聽力測試活動，是希望進一步將關愛帶給香港市民。浸會醫院行政總監余惠賢醫生說：「我們十分注重履行社會責任，除了成立慈惠基金幫助有需要人士，亦會撥款推展有關醫療服務的公益項目。」余醫生指：「浸會醫院一向關注長者健康，透過今次活動，我們希望喚起大家對長者聽力健康的關注及保護聽覺的重要性；及早為有需要的長者安排聽力檢查及配戴合適的助聽器，有助他們提昇生活質素及社交生活。」

作為一間非牟利的私營醫院，浸會醫院會將盈餘用作持續醫療發展，並會藉著醫療專業向社會各界延展關懷，實踐「全人醫治·榮神益人」的宗旨，幫助更多有需要的市民，履行企業社會責任。有關其他慈善及社會企業項目，可瀏覽網頁 ([http://www.hkbh.org.hk/chi/corporate\\_social\\_responsibility.php](http://www.hkbh.org.hk/chi/corporate_social_responsibility.php))。



免費長者聽力測試海報



行政總監余惠賢醫生

# 錐形角膜 治療有法

林子顥醫生  
眼科中心主任



眼睛的角膜就好像相機的鏡片，把光線聚焦。若角膜變形，光線未能聚焦，眼睛就只能看見模糊的影像。

錐形角膜是一種令眼角膜變形的疾病，角膜的中心漸漸變薄，表面由球形變成錐形。患者多是青少年，部分眼睛敏感，有大力擦眼睛的習慣。散光及近視不斷加深，散光達到四百、五百度以上，還不斷增加。眼鏡或隱形眼鏡未能完全矯正視力。嚴重的，角膜會錐形突出，產生水腫及疤痕，視力因而減退。

簡單的視光檢查未能察覺是否患上錐形角

膜，只有利用精密地形圖像儀器，才能掃描及記錄角膜不同位置的弧度及厚度的改變。

以往只有待產生疤痕、視力嚴重減退時，才進行眼角膜移植把疤痕除去以挽回視力。然而角膜移植手術複雜，風險不少，且輪候經年。近年本港已經從歐洲引入膠原交聯 ( Collagen Cross-linking ) 手術，利用紫外光照射已經被核黃素 ( 即維生素 B2 ) 滲透的角膜，使角膜膠原蛋白纖維連結，把角膜變硬定型。醫學界對膠原交聯抱有高期望，因為目前為止只有膠原交聯手術，可在疾病早期阻止角膜變薄及散光加深，保持視力，或可避免進行角膜移植手術。

# 人類乳頭瘤狀病毒(HPV)疫苗

陳展威醫生  
婦產科顧問醫生

女性和男性均有機會感染人類乳頭瘤狀病毒 ( HPV ) 病毒，而病毒可以引起多種疾病。高危型 HPV 病毒有機會引致子宮頸癌、肛門癌或陰莖癌；而低危型 HPV 病毒可引致生殖器官濕疣 ( 即性病疣，亦俗稱椰菜花 )。及早注射 HPV 疫苗除了有效預防以上疾病，亦可保障自己及伴侶的健康。

HPV 疫苗是一種預防性疫苗，主要預防 HPV 病毒。疫苗對從未感染 HPV 的人士最為顯著，因此，於開始有性行為之前注射疫苗最為理想。現時，市面提供預防子宮頸癌疫苗分別為「9 合 1」、「4 合 1」及「2 合 1」 HPV 疫苗，接種程序為六個月內完成

三劑。以「9 合 1」 HPV 疫苗為例，它覆蓋引致子宮頸癌、外陰癌前病變、陰道癌前病變、生殖器官濕疣、肛門癌、陰道癌、外陰癌、子宮頸癌前病變的 HPV 病毒，此疫苗亦已獲美國食物及藥物管理局 ( FDA ) 及歐盟認可註冊。

一般而言，HPV 疫苗是安全的。常見的副作用與其他疫苗相似，包括注射位置紅腫和疼痛、發燒、頭痛和作嘔。此外，不建議對此疫苗的任何成分曾產生過敏反應的人士接種。因疫苗對懷孕影響的資料仍然有限，所以不建議懷孕婦女接種此疫苗。

正所謂預防勝於治療，因此大家應該做好自我保護，考慮注射疫苗以減低受感染的風險，並要定期接受檢查，以便盡早發現及治療任何病變。

有關 HPV 疫苗查詢，歡迎與本院婦產科中心職員聯絡。

## 婦產科中心

地址：香港浸信會醫院 D 座  
低層地下 1 樓  
電話：2339 7200  
電郵：obgyn@hkbh.org.hk

## 心理健康 — 學童自殺 預防有法

邱敏儀女士  
全人健康中心高級服務督導主任

近期，學童自殺現象備受社會關注，真實的尋死原因或許不是社會大眾，甚或家人、朋輩、師長等人士可完全理解通透。而從傳媒報導的資料所知，原因大多與家庭、學業、感情、前路等問題連上關係。究竟是年青人的生活擔子越來越重？還是，在困境徬徨時充斥著許多負面想法和情緒困擾呢？但無論怎樣，以結束生命來面對當刻困境情況，實在令人感到太沉痛！太惋惜了！生命屬天父所賜，艱難的時候，讓我們學會交上，學會與信任的人傾訴，學會強化自己的心靈素質，讓自己時刻有應付逆境的能力和面對的動力。

事實上，自殺是行為表達，內裡我們了解到當事人或許早已萌生了自殺念頭，這念頭往往是情緒病的病徵，如抑鬱症等；因此，可以說自殺其實是有跡可尋，當事人事前可能已充斥著許多負面情緒和想法。所以，預防學童自殺就是要從日常生活做起。作為關心學童的成年人，我們更需要重新思考與他們相處的生活點滴。

以下引用「精神健康急救」(Mental Health First Aid) 的五項重點工作 (簡稱 ALGEE)，來闡述怎樣幫助有需要的人。其目的是預防及介入精神健康問題，避免問題進一步惡化。透過這五項重點將有助我們掌握與學童適切的談話方向和態度，更能確切意識當下他們的處境和需要，提高警覺；在有需要時，懂得幫助他們尋求專業人士協助。就是這樣，在不知不覺間可能已將自殺危機化解。

曾輔導過一位十五歲有自殺危機的年青人，在初接觸時，只知道他經常愛玩手機和打機。在父母眼中，他就是沉迷；雖然他成績不俗，但父母總是擔心孩子成績不能更好。由於父母的過度緊張，終日的嘮叨說教，孩子變得越來越沉默；每次父母一開口說話，他就用手「敲頭」，越來越表現得不耐煩，呈現出很辛苦的樣子。

在精神健康急救的五項重點工作中，可以說「非批判性聆聽」是最能夠幫助我們與人建立關係和信任。

Approach the person, assess & assist with any crisis  
接觸當事人、評估和協助處理危機

Listen non-judgmentally  
非批判性地聆聽

Give support & information  
給予當事人支持及提供資料

Encourage the person to get appropriate professional help  
鼓勵當事人尋求合適的專業援助

Encourage other supports  
鼓勵尋求其他支援

備註：按著當事人的實際情況，靈活選取以上重點應用，而非順序執行。



### 「非批判性聆聽」：

大部份人都渴望有人能聆聽自己的想法和內心感受。這位年青人也一樣，他很喜歡輔導員與他談論網上遊戲，畢竟這是輔導員不懂的，就是這樣令輔導員更有好奇心去了解，他就越有興趣與輔導員談話。在過程中，了解到他曾夢想將來成為一位電子遊戲設計師；可惜，父母每次都是關注他的學業，把他的興趣看成為不良嗜好。就因輔導員能耐心和專心地聆聽，他慢慢地說出自己的所思所想，即使他察覺身邊人未必完全明白他所說，但他仍能自然地表達自己，仍樂意地說出他對事情的看法及觀點，以及他所遇上的生活困難。

### 「評估和協助處理危機」：

逐漸地，他道出對自己形象的看法，他覺得自己是失敗者，花上越來越多的時間在打機上，以致父母經常吵架，他認為這都是他的錯。他曾於臉書上，透露自己是失敗者，不知道自己在世上有什麼價值；也曾向父親透露「假如我不在世上，便沒有煩惱了！事實上，當一個人經常視自己為失敗者、為沒有價值者，這等想法其實都是自殺的警告訊號。

## 「給予當事人支持及提供資料」：

當一個人感受到被別人尊重和聆聽時，他就較容易接受別人所給予的情緒支援。輔導員能感受他在學業上所面對的壓力，又能欣賞他的聰明和上課時的專心。畢竟他的學業成績是中上，這確實證明他有能力應付學業，反之輔導員要幫助父母看得到這點，及認同到孩子在學業的努力。過去父母只集中留意他打機的時間，卻無想到孩子用功讀書的一面，也沒有想到打機帶給孩子減壓的好處。同時，夫婦關係一向存在問題，沒有疏導處理，久而久之，兩人之間的對話只圍繞孩子，無形中，孩子誤以為自己導致父母關係不和，把許多壓力都加在自己身上。當父母知道孩子在臉書透露自己是失敗者時，才察覺孩子有危機訊號，究其原因，是把夫婦關係問題發洩在孩子身上。

## 「鼓勵當事人尋求專業援助和其他支援」：

說真的，為人父母都是緊張和擔心孩子成長，這正正幫助這名年青人明白父母的緊張源於對他的關愛。當整個家庭覺察有人在幫助他們，他們就繼續願意尋求輔導。孩子也願意擴闊自己的朋輩關係，以往他把任何事情都放在心；直至於臉書分享自己感受時，才發現原來有許多朋友留言關心自己，那種被人肯定和被關懷的感覺，讓他重新得力，重回自信，重拾與朋友交往的勇氣。

所以，若社會都能對精神健康急救有多點認識，敢於正視問題，重新對身邊人多點關愛，這將會大大幫助許多年青人健康地成長。

# 全人健康中心 2016 心靈健康講座系列活動分享

「家庭的心靈健康是指家人之間有深入的連繫 (connection)，可互相依靠，知道彼此的情感關係是可親近的 (accessible)，而且有能力回應對方的情感需要 (responsiveness)。

「愛是幸福家庭的重要要素，讓家庭可以是每個人隨時的避難所。」



講座活動照片

以上是本院全人健康中心於2016年1至6月舉辦心靈健康講座系列「家庭幸福，從心靈健康開始」的重點內容。中心首次以每月一次的系列式社區講座，就不同的角度分享親子和婚姻的題目。活動的概念源自於面對情緒壓力困擾而需要尋求輔導服務的人士中，不少人同時面對家庭或婚姻關係上的難題。中心希望透過社區講座，

提醒市民家庭是重要的支援角色。當生活遇上難處，家庭可以是隨時的避難所，在這裡能分享、能支持、能同甘共苦，能一起尋求出路，能一起面對明天。

1至3月的講座以親子教養為重點，分享現實學習壓力下的處境，家長如何與孩子保持良好親子關係，建立及掌握孩子心靈健康的教養方法。4至6月的講座則以婚姻關係為重點，幫助已婚的夫婦認識處於生活壓力與婚姻關係中的互動，如何保持夫婦之間的情感連結。接續講座系列，中心更於4月及6月份舉辦「正面管教技巧」及「抱緊我夫婦日營」工作坊，為有興趣再深入認識及掌握應用以上內容的參加者而設。

**五** 香港浸信會醫院 全人健康中心

**2016 心靈健康講座系列**

本中心將於一至六月份舉辦六場講座及兩個日營，中心邀請專業人士及資深輔導員與家長及小學生家長參與

**Family Well-Being 家庭幸福 從心靈健康開始**

**親子講座**

長跑 vs 短跑  
「TIMES與時並進的心靈教養」  
2016年1月20日(三) 10:00-11:15am

依歡、宜升機、虎媽  
「父母管教與親子關係」  
2016年2月24日(三) 10:00-11:15am

Children see, children do  
「身教：教孩子的榜樣」  
2016年3月16日(三) 10:00-11:15am

**婚姻期望**  
「建立家庭幸福的基礎」  
2016年4月7日(四) 7:30-9:00pm

**夫妻衝突解碼**  
「女人要變，男人要尊重」  
2016年5月5日(四) 7:30-9:00pm

**夫妻關係救救**  
「夫妻情感連結」  
2016年6月2日(四) 7:30-9:00pm

**活動預告**

工作坊1：正面管教技巧  
2016年4月9日(六)  
10:00am-12:00pm(2小時)  
人數：20位  
對象：幼兒家長(不設暫託)  
費用：每位\$150(會員優惠：\$135)

**活動預告**

工作坊11：抱緊我夫婦日營  
2016年6月18、25日(六、日)  
9:00am-5:00pm(2天)  
人數：4-6對夫婦  
費用：每對夫婦\$1,800(會員優惠：\$1,620)

**講座免費入場**  
必須報名留座  
電話：2339 5000

地點：本中心 香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號敬雲峰地下G07號(木廠街入口)

電話：2339 5000 傳真：2339 5038 網頁：http://www.hksh.org.hk/hsa 電郵：hsa@hksh.org.hk  
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號敬雲峰地下G07號(木廠街入口) 香港浸信會醫院 全人健康中心

2016 心靈健康講座系列「家庭幸福，從心靈健康開始」宣傳海報

# 公益項目

## 「一起面對糖尿腎病週日日營」



參加者於現場進行血糖測試



逾過百名市民參與活動，並大合照留念



各嘉賓一同主持開幕典禮

香港浸信會醫院與香港醫學會及香港腎科團隊於3月20日特別舉辦名為「一起面對糖尿腎病週日日營」，讓市民了解管理糖尿病和預防糖尿腎病的資訊。當日共有超過一百名市民參與，齊集於醫院的禮拜堂。食物及衛生局局長高永文醫生，BBS, JP 獲邀出席並擔任主禮嘉賓，與香港醫學會會長史泰祖醫生，JP、香港浸信會醫院行政總監余惠賢醫生及香港腎科團隊主席何仲平醫生，MH, JP，一同主持開幕典禮。

活動揭幕後共有三節由本院糖尿及內分泌科中心主任劉詠恩醫生、腎科中心主管唐美華醫生和營養師主管余碧玲女士主講的健康講座，題目分別是「糖尿病面面觀」、「預防『糖尿腎病』良方」及「防『糖』於未然」。現場更提供多項測試，包括測試血糖及量度腰臀比例等，參加者還需量度餐前血糖和於醫院飯堂享用午餐後再作血糖測試作比較，讓醫護人員更了解其病歷，最後再由醫生為參加者提供即場諮詢。

本院希望透過是次活動，向市民宣揚有效管理「糖尿病」和預防「糖尿腎病」的重要性。



## 「小天使醫院」

由浸醫 222 義工隊及中華基督教禮賢會攜手合作之「小天使醫院」於1月23日下午在E座低層地下一樓正式「投入服務」，為天主教甘霖幼稚園及保良局陳南昌夫人小學學童的玩具提供普通科、專科門診及放射診斷等服務，並同場加設手部衛生講座。

是日活動一共有30位幼稚園學童及23位初小學童參與，每位小主人各自帶同他們「生病」的玩具到「小天使醫院」求診。由33名義工扮演專業護理人員，包括醫生、護士、放射技師、藥劑師、客戶服務員及健康服務員等，為患上發燒、流鼻水、肚痛、嘔吐，以至骨折、眼痛或聽力有問題的小玩具診症及治病。

活動的目的是透過遊戲模擬不同的醫療程序，由分流、醫生診斷、驗眼、聽力測試、照X光、包紮、打石膏、打針到取藥等，為學童提供健康教育，以增加學童對診症過程的了解，給予他們心理上的準備，以面對疾病與治療。



行政總監余惠賢醫生（前排左三）與合作夥伴代表及義工隊「專業護理人員」一同合照

# 「屏息以待」的新一章 發生在放射診斷部的故事

在劉先生眼前的，不過是一條平坦道路。可是，他走起路來，總是喘呼呼的，有一次，他幾乎要窒息似的，差點昏了過去，嚇得有心臟病家族史的他急忙求醫。醫生建議他先進行電腦掃描，看看心臟血管的情況。

怎料到，結果發現他患的不是心臟問題，而是肺部長出一個血管畸瘤。

「這是甚麼回事？我不是遺傳了心臟病嗎？現在卻變成肺部毛病了？」劉先生百思不得其解。

不過，為免畸瘤隨時爆破而導致性命危險，他聽取醫生建議，接受介入性放射治療，透過微創手術，在適當位置植入一個有絨毛的鐵線圈，用來堵塞供血給畸瘤的血管，從而令畸瘤缺乏營養而自行死亡。

雖然醫學科技昌明，但始終手術有一定風險，心裏難免有所擔憂，加上這手術的難度在於醫生進行手術期間，需要病人在呼吸上的配合，否則病人胡亂吸氣，錯誤地動了肺部氣管，隨時令在體內移動的儀器刺穿血管，釀成中風。

所以，即使手術長達近三小時，劉先生在局部麻醉的情況下，一呼一吸，都要跟隨醫護人員的指示。整個過程中，他還會聽到各項醫療儀器的運作聲，醫護人員之間的談話，只要稍有分心，呼吸有所差池，劉先生便可能身陷險境。如果他沒有耐心等待和配合，恐怕難以完成整個手術。

在外等候的家屬也焦急如焚，希望時間可以瞬間流逝，讓劉先生快點安全的完成令人難以忍受的「人工呼吸」。然而，地球還是以如常速度運轉，但猶幸醫護人員為他們送上佳音，手術終於順利完結。對劉先生而言，這「屏息以待」的三小時似乎特別漫長。或許，他當時最想做的，是自由的呼吸一口氣……

### 情緒解讀

面對這類手術，病人感到緊張和焦慮的情緒會較高。病人需要與醫護人員緊密配合，醫護人員和病人自身也同樣承受壓力，稍有差錯，生死就在一線之間。惟有平定心神，忍耐到底，才能完成手術。

### 情緒錦囊

#### 給病人的話



- 病人需明白部分檢查要病人身體狀態達到特定要求，才能做出準確無誤的診斷結果。故此，病人可先了解清楚，耐心等待，與醫護人員配合，例如利用超聲波檢驗膀胱，需要病人尿量達至近滿的水平，方能進行。

#### 給家屬的話



- 明白病人面對此類檢查會有焦慮或心情不佳的情緒反應，甚至有時可能會有莫名其妙的表達，所以家屬宜給予體恤及諒解，多聆聽，多陪伴。

## 婚前健康檢查及輔導優惠

美滿的婚姻基礎在於婚前有充分的身心準備，故此「身」「心」檢查極為重要！為此我們設有婚前身體檢查及婚前輔導，幫助彼此了解及認識之餘，亦為健康的身體作好準備，同心建立穩固的婚姻。

#### 婚前健康檢查計劃

女士：優惠價 \$1,600 原價 \$2,360

男士：優惠價 \$1,450 原價 \$2,045

現凡惠顧任何婚前健康檢查計劃，更可以優惠價 \$2,000 享用原價 \$2,600 的婚前輔導，包括 1 項婚前評估和 5 次輔導面談。優惠期由 2016 年 4 月 1 日至 12 月 31 日。

有關婚前健康檢查計劃詳情，可致電保健中心 2339 7228。  
有關婚前輔導計劃詳情，可致電全人健康中心 2339 5000。



## 課程資料

**全人健康中心**透過關懷、輔導與教育並行的全人治療，讓大眾深入認識身、心、社、靈的全人健康概念。中心現提供以下心理、情緒、婚姻輔導及課程，從而將有關知識及正面的訊息帶給大眾。

課程	內容	日期	時間	收費
「抱緊我夫婦日營」 兩天工作坊	以家庭系統理論和情緒取向治療作為藍本。認識愛和依附、辨識負面對話、找出痛處、重返崎嶇處、歷久彌新的愛情等。	18/6 及 25/6 週六，共兩日	9:30am-5:30pm	每對夫婦 \$1800 (只限六對)
「精神健康急救」 基礎課程	提供一套有效處理精神健康(抑鬱症、焦慮症、藥物濫用問題、重性精神病)的原則及技巧，協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題。	19/9 及 26/9 週一，共兩日	10:00am-5:00pm	\$650
個人成長小組	檢視和回顧成長上，曾經歷的重要事情，當中的感受、啟迪、苦樂、對人對事的看法、人際關係和自我形象。	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11 週六，共六節	10:00am-11:30pm	\$900
遊戲治療與兒童 情緒	由註冊遊戲治療師主講，內容包括：遊戲與兒童情緒的發展、如何以遊戲進入孩子的情緒世界、遊戲治療的應用、個案實習及探討。	22/9, 29/9, 6/10, 13/10 週四，共四節	7:15pm-9:15pm	\$950

**專業教育學院持續醫療教育中心**開辦專業教育學院持續醫療教育中心開辦不同的持續進修課程，致力推動及建立終身學習的文化。中心現提供以下課程，讓學員具備所需的技能，應付未來不同的挑戰。

課程	內容	日期	時間	收費
基本生命支援術課程 (英文班)	與美國心臟協會(AHA)合辦，主要裝備學員心肺復甦法和自動體外除顫器所需的知識和技能、哽塞急救法，並了解生存鏈每個環節的作用	7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8, 1/9, 8/9, 22/9, 29/9 逢週四	8:30am-1:00pm	\$500
基本生命支援術重溫 課程(英文班)		11/7, 25/7, 8/8, 22/8, 12/9, 26/9 逢週一	9:30am-1:00pm	\$300
基本生命支援術課程 (中文班)		9/7, 13/8, 10/9 逢週六	8:30am-1:00pm	\$500
高級心血管生命支援 術課程	與美國心臟協會(AHA)合辦，主要提升醫護人員對成年患者於危急情況下心臟驟停時的知識及技能	6/7, 13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9 逢週三(兩日課程)	第一天: 8:30am-5:00pm 第二天: 8:30am-5:00pm (重溫課程)	完整課程(2天) \$2200 重溫課程(1天) \$1200
Simulated ECG Interpretation & Pharmacology Course 2016	本課程一連四課，為學員裝備判讀心電圖的知識，並以模擬實境，讓學員學習危急時的處理方法，當中還包括藥物應用知識	8/7, 15/7, 22/7, 29/7 逢週五(合共四節)	6:30pm-9:30pm (共12小時)	\$1250
靜脈導管及抽血技術 課程	教授靜脈導管及抽血相關的醫學理論，並以模擬實境讓學員掌握建立靜脈導管及抽血的技術	5/7, 12/7, 19/7, 26/7, 6/9, 13/9, 20/9, 27/9 逢週二(合共四節)	6:30pm-10:00pm (共14小時)	\$2000



全人健康中心  
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺 38 號傲雲峰  
地下 G07 號 (木廠街入口)  
電話：2339 5000  
網址：www.hkbh.org.hk/hhc

專業教育學院持續醫療教育中心  
地址：香港九龍灣常悅道 9 號企業廣場一期三座七樓  
電話：2339 4988  
網址：[http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing\\_healthcare\\_education\\_centre.php](http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing_healthcare_education_centre.php)