秋
2015
89
HKBH Newsletter
www.hkbh.org.hk

浸訊 222

香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

主題文章

開幕典禮邀得食物及衛生局局長高永文醫生 (右三) 為榮譽嘉賓，其他主禮嘉賓包括有衛生署副署長黎潔廉醫生 (左二)、醫院管理局行政總裁梁栢賢醫生 (右二)、浸會醫院董事會主席鄭崇羔醫生 (左一) 及前浸會醫院行政總監陳崇一醫生 (右一)

內容

主題文章
P. 1-2 E 座大樓開幕
採功能及持續發展概念
實踐「信念 • 建設」方略
醫院快訊
P. 3 2015 年董事就職感恩崇拜
2015 年暑期醫院義工體驗計劃
福音午餐 藝人唱作人分享
公益項目
P. 4 兒童發展基金啓動禮暨頒獎典禮
熱心捐血 分享生命
環球愛心企業及綠色辦公室
恩典檔案
P. 5 彼此燃亮的生命
院牧專欄
P. 6 撥開雲霧見青天 —— 灰心
P. 7 課程資料及最新優惠
P. 8 課程資料及講座

《浸訊 222》編輯委員會
執行編輯： 黃婉玲
委 員： 吳親緣、梁美芳、邱敏儀、麥少芳、黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、黃闖、鄧珮茵
統 籌： 鄧珮茵、陳子樂、曾燕曦
出 版： 香港浸信會醫院
電 郵： cc@hkbh.org.hk

E 座大樓開幕
採功能及持續發展概念
實踐「信念 · 建設」方略

香港浸信會醫院 E 座大樓於今年 7 月 11 日舉行開幕典禮，邀得食物及衛生局局長高永文醫生為榮譽嘉賓，其他主禮嘉賓包括有衛生署副署長黎潔廉醫生、醫院管理局行政總裁梁栢賢醫生、浸會醫院董事會主席鄭崇羔醫生及前浸會醫院行政總監陳崇一醫生。

高永文醫生在開幕典禮致辭時表示，欣賞本院致力拓展服務以應付港人醫療需求，「我曾經也是浸會醫院的聯繫醫生，十分熟悉浸會醫院的設施，有份見證著醫院的演變、進步，所以對 E 座的落成及啟用，感到特別高興；作為政策局官員，我們期待與醫院繼續合作，推動香港市民非常依重的『公私營雙軌醫療服務』，打造一個更健康的香港」。

第三季全面啓用

對於政府的支持，鄭崇羔醫生表示感謝，他透露，本院於 2007 年購入毗鄰 D 座的華都大廈，並用了 3 年籌劃重建及向政府申請批核，「我們很感謝政府支持及各界配合，讓我們於 2011 年獲批動工，並於 2013 年〔醫院的金禧年〕舉行大樓平頂典禮。大樓今年初開始分層投入服務，預料於第三季全面啟用」。

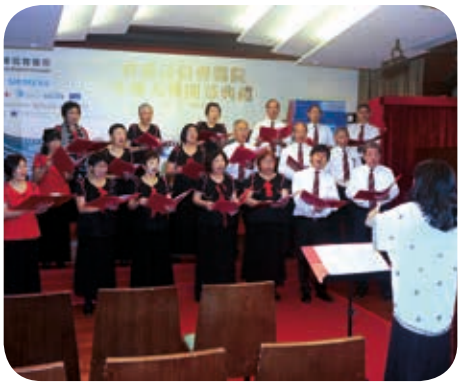
E 座大樓樓高 10 層，另設有兩層地庫，總面積共 5,550 平方米，提供 102 張床位。各樓層分別為：LG2 - 病理化驗部延伸、LG1 - 專科門診、G 樓 - 24 小時門診、藥房、放射診斷部及繳費處、1 樓 - 停車場、2 樓 - 餐廳、4 樓 - 招顯洸心臟中心擴展、5 樓 - 深切治療部；3 樓、6 樓至 9 樓均為病房，其中，9 樓設有豪華私家套房，讓病人有更多選擇。

履行企業社會責任

E 座大樓本著可持續發展的理念設計，採納多項環保概念，包括節省能源的冷氣及照明系統、採光充足又可保持室內溫度的玻璃幕牆，同時利用有限空間綠化環境。在整個設計及建造過程，均採用低碳設計及用料，積極減少能源和用水消耗，履行企業社會責任。

主題文章

一眾嘉賓、本院董事及同事在大樓地下門診部的「關愛承傳廊」合照



陽光詩班獻唱《Bless This House》，將現場氣氛推至高潮

眾嘉賓參觀 E 座大樓 4 樓的心臟中心

E 座大樓 (右) 樓高 10 層，相連的大樓為於 2008 年啓用的 D 座

除環保概念外，為提供更高效率的工作環境和更佳的治療體驗，E 座大樓擁有多項功能設計概念，包括：

一）**垂直分區**，利用高低樓層各自優勢特色，以低層提供人流較多的服務，例如門診； 24 小時門診由 B 座轉到 DE 座地下，令浸院在聯合道旁的燈火日夜通明，方便接待乘坐公共交通工具前來的病人及病人家屬。高層則為病房，人流較少，病人亦可享受寧靜開揚的美景；

二）**橫向整合**，利用規模效益及無縫連繫，將 E 座與 D 座大部份樓層打通，如將深切治療部從舊翼遷到 E 座，與 D 座同層的加護病房和心臟加護病房互相配合，按病人護理需要，作出更適合和貼心的處理；門診服務與入院部、藥房和放射診斷服務等部門的分部在同一樓層相連一起，為病人提供一站式服務；

三）**理順人流**，從整間醫院的內部交通著眼，縮短點對點途程，以盡量減免使用電梯，方便各樓層的病人、員工及訪客。

有賴各界支持，本院 E 座大樓得以順利開幕及投入服務，進一步實踐本院「信念・建設」的方略，為本港市民提供更優質更方便的私家醫療服務。

典禮完成後，一眾董事及同事在 E 座新餐廳茶會分享 E 座開幕的喜悅

2015 年董事就職感恩崇拜

2015 年董事就職感恩崇拜已於 6 月 8 日假 D 座 9 樓禮拜堂順利舉行，共有一百五十多位同事出席，見證本院新一屆董事就職。

董事會主席鄭崇羔醫生表揚及鼓勵各病室及部門員工，特別是同事為今年 E 座大樓啟用所付出的努力。他勉勵同事繼續上下一心，照顧病人身心社靈的需要。

接著，香港浸信會聯會會長莫江庭牧師以「以基督耶穌的心為心」為題證道，鼓勵本院上下保持「兩個心」：謙卑心 —— 學習耶穌基督道成肉身的謙卑來幫助有需要的病人；憐憫心 —— 以憐憫的心體恤病人需要。

儀式完成後，眾董事、嘉賓及同事拍照留念。活動在一片歡樂及感恩的氣氛下結束。

感恩崇拜完成後，2015 年度部分董事合照。前排左起：陳志強牧師、錢劍輝醫生、董事會第二副主席范強醫生、董事會主席鄭崇羔醫生、香港浸信會聯會會長莫江庭牧師、董事會第一副主席雷素心醫生、董事會書記何鏡煒博士；後排左起：鍾傑強醫生、董事會助理書記梁傑晃博士、高希正醫生、尹慧兒醫生、招天欣醫生

2015 年暑期醫院義工體驗計劃

義工們學習兒科知識

為期三週的「2015 年暑期義工醫院體驗計劃」順利展開，此計劃為本院員工及聯屬醫生之子女及親人而設，讓年青人體驗醫院工作、參與服侍病人、學習策劃活動及建立團隊精神。計劃共有 20 人參加。

義工們專心聆聽醫護人員講解如何照顧病人

福音午餐 藝人唱作人分享

3 月份的員工福音午餐聚會，邀請了藝人歐錦棠先生蒞臨本院分享，他見證神如何挽救他的婚姻，經歷神的拯救和醫治他的抑鬱症。在 134 位參與的同事中，有 44 位為新入職同事。

而 6 月份的福音午餐聚會則有爵士音樂唱作人「鍾氏兄弟」蒞臨，向 118 位同事分享他們如何以音樂回應社會不同議題。第一次參加福音午餐的新同事約有 60 位，多位同事表示是次分享具感染力，更有同事希望進一步認識基督信仰。

歐錦棠先生分享他的信主經歷後與同事大合照

鍾氏兄弟以音樂回應社會不同議題

公益項目

兒童發展基金啟動禮暨頒獎典禮

自 2012 年起，本院一直支持兒童發展基金，以協助基層兒童建立積極態度、擴闊社交網絡，以及訂立個人發展方向和目標等，當中包括「師友配對」、「目標儲蓄」及「個人發展規劃」三個主要元素。

兒童發展基金啟動禮暨頒獎典禮於 5 月 9 日舉行，大會向各傑出友師及第三批計劃參加的兒童代表頒發獎項及嘉許狀。

大會並頒發獎狀予基金的支持機構，以感謝它們一直在提供配對捐款、動員友師等方面支持基金計劃。

大會亦藉此機會啟動今年推出的第五批計劃，希望讓更多基層兒童參加。

浸院一直支持兒童發展基金，本院總經理黃婉玲 (右) 代表浸院接受大會頒發獎狀

熱心捐血 分享生命

前行政總監陳崇一醫生參加捐血活動，救助有需要的生命

逾 50 名熱心同事捐血救人，分享生命

本院浸醫 222 義工隊與香港紅十字會輸血服務中心於 6 月 4 日再度攜手合作舉行捐血活動，是次活動有超過 50 名熱心同事捐血，救助生命。

浸院總經理黃婉玲表示：「我們致力回饋社會，並以此作醫院及員工的使命。我樂見同事多年來一直踴躍支持這項捐血救人活動。」

自 2012 年起，浸醫 222 義工隊已舉行 5 次捐血活動，是浸院在履行企業社會責任方面的重要項目之一，至今已有 290 次的成功捐輸。

環球愛心企業及綠色辦公室

香港浸信會醫院一向致力推動環境保護工作，今年 6 月 9 日企業廣場辦公室參與由世界綠色組織主辦的「綠色辦公室獎勵計劃」(Green Office Awards Labelling Scheme (GOALS)) 專業綠色辦公室審計，並於 7 月 22 日獲授予聯合國千禧目標的「環球愛心企業」標誌以及參與的「綠色辦公室」標誌。

是次評核分別由五個部門，包括人力資源部、支援服務部、屋宇及設施管理部、資訊科技部和採購及供應部攜手組成工作小組，一起進行培訓及檢視現行辦公室綠色措施的實踐。

「綠色辦公室獎勵計劃」於 2013 年推出，以 9 個不同範疇 155 項綠色辦公室實踐標準推動辦公室在日常營運「變綠」，包括節約能源、節約用水、減少廢物、減少用紙、綠色採購、資訊技術使用和處置、交通運輸、教育和意識及綠色創新。

而綠色辦公室實踐標準亦有不同等級：

等級 1 - 簡單易行的措施，如貼上標句提醒員工節約能源，藉此提升員工的環保意識。

等級 2 - 改善辦公室裡的設備，並透過相關配套鼓勵行為上的改變，如在辦公室增設三色回收箱。

等級 3 - 把不同綠色措施融入於日常營運，並訂立政策鼓勵員工參與環保活動。

參與機構必須符合 30 項實踐標準，而本院有 70 多項達標，成積優異。希望各位同事積極參與一起努力改善辦公室的環境保護工作。

總經理黃婉玲女士與頒獎嘉賓合照

總經理黃婉玲女士與工作小組代表合照

彼此燃亮的生命

吳親緣
2015 恩典檔案籌委會成員

期盼多時的「恩典檔案」終於在 6 月 12 日在浸院捲土重來，今次「檔案」的主人翁是抗癌勇士伍庭發。不屈不撓的庭發在 22 年的短暫人生中活得燦爛和豐盛，可說是香港年輕一代的典範。他的一生影響了和他接觸過的人，甚至直到今天仍影響著聽了他奮鬥故事的人，互相觸動，使彼此的生命成長 —— ‘You raise me up, we raise each other up’。

庭發的志願是行醫助人，惜於高考前兩個月被確診患上罕見的癌症，右手神經線須切除，無法應考。但他沒有放棄，並向大學叩門，港大藥劑系因著他對醫學的一份熱誠，破格取錄了他。在港大數年，他與病魔搏鬥，即使病情惡化時痛得直不起身，他也不畏艱辛而堅持上課，最後以一級榮譽畢業，更囊括了藥劑系 4 個獎項其中 3 個。已病重住院的庭發堅持參加畢業禮，虛弱的他在教授摻扶下親手接過畢業證書和獎項，獲全場 2 千多名師生及家長起立鼓掌，向他堅毅的精神和美麗的生命致敬。

他在畢業典禮後幾天便與世長辭，但遺愛人間。家人將他遺下的獎金成立了「伍庭發教育基金」，幫助受疾病影響或有家境困難的學生，並發揚庭發堅毅不屈的精神及對人生的熱愛。

庭發入住浸院期間，有兩位同事尤其發揮了浸院一向重視身心社靈的全人健康理念。首先是資深護師朱姑娘，她與庭發建立了緊密的病護關係。最初朱姑娘只是替他預備出院指導，但憑她的專業判斷，她對庭發出院機會不感樂觀，遂即改變護理計劃為院內的臨終個人護理，從最基本的衣食住行著手，讓他在最後的日子得到最適切、最貼心的關顧與照料。最感人是朱姑娘趕及庭發彌留當天買來一個他最喜愛的牛肉包，由他的至親替他完成最後的心願。

「全人醫治，榮神益人」並非口號式空談，在庭發的生命故事裡還有資深院牧樊姑娘，她扮演著一個重要角色。樊姑娘分享與庭發的破冰之旅，包括如何取得這個甚有個性的男孩的信任，後來他倆更無所不談，及至如何體會人生，到最後庭發決志相信耶穌，並在親友面前親口承認主名，心靈安寧，實在要印證《約翰福音 1:16》從他豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。

誠如前行政總監陳崇一醫生所言：「過去是親友、師長同學、醫護人員、院牧，扶持著庭發，we raised him up; 現在卻是庭發的生命故事鼓舞著我們，he raises us up。今日我們看到生命互相扶助、彼此祝福的真善美故事，充滿恩典。」他更多謝庭發的爸爸和姑姐親臨浸院分享庭發鼓舞人心的見證，他希望，亦相信，我們在醫院工作的人，會珍惜在醫院工作的機會，raise up 在病床上的病人，而在過程中我們亦會被病人的生命故事 raise up。

會後感言：筆者會後有機會向參與聚會的同事提到感受時，他們雖來自不同部門及職級，但都同一反應說非常感動，有的說著便已熱淚盈眶，紛紛表示更認識生命的意義，尊重生命；也感受到神特殊的愛，祂特別愛庭發，給他雖短暫但精彩的人生，最終還將最大、最美好的禮物 —— 永生的福賜給他。而我們作為醫護人員，更珍惜我們這職份，可以陪伴、照料、鼓勵、關心病人到最後一刻，原來對病人家屬是多麼重要。

撥開雲霧見青天 —— 灰心

發生在腎科中心的故事

「伯伯，你患的是末期腎衰竭。」

八十多歲的趙伯伯，去年到醫院門診求醫。腎科醫生一看，證實他患了無法治癒的末期腎衰竭，隨即轉介他到醫院的腎科中心進行替代治療—以洗血替代腎功能。趙伯伯得悉自己患上一個不能治癒的疾病，並可能需要長期與洗腎機為伴，頓時感到人生灰暗，縱然街上陽光普照，心中的陰霾卻是久久不散。

低沉失落的趙伯伯首次到腎科中心了解治療細節，碰巧遇上一名年輕患者。看著他要在肩肋附近位置插入雙腔導管進行洗血時，趙伯伯隨即感到難以接受，並堅持要立刻離開。趙伯伯不願聆聽中心人員的解釋，更遑論聯絡中心跟進治療。

約個多月後，趙伯伯在女兒的陪同下，再次造訪中心，了解治療情況。女兒與中心護士會面，透露趙伯伯的家人大多在外國生活，所以趙伯伯要獨個兒面對這個陌生的長期病患，感到無助乏力。女兒在醫護人員細心的關懷下，頓時情不自禁，淚水如缺堤湧流。護士在安慰之餘，亦毋忘主動為她介紹其他病人的家屬，跟她分享過來人的經驗。

腎病病人的飲食常會影響治療效果，伯伯接受洗血療程期間，家人為此緊張不已，曾向院方要求徵詢營養師的意見，而趙伯伯身在外國的家人，亦會不時致電中心，向護士查問伯伯的健康狀況。

經過醫護人員不斷的悉心照料及講解，趙伯伯的心情愈見平伏，逐步接受自己的病況，家人亦放下過往擔憂緊張的情緒，與趙伯伯一同積極參與中心舉辦的各種活動，包括與其他病友參加本地一天遊。藉著中心的特別安排，他們更順利回鄉探親兩天。曾經灰心無望的趙伯伯慢慢明白，患上末期腎衰竭也可快樂過活，人生路上仍可風光明媚！

情緒解讀

部分病人或因需要長期依賴藥物及治療以維持生命，失去自主自理能力，又擔憂病情惡化，負累家人，猶如無止境的疾病，教人跌落灰心失望的深淵。其實，只要病人依從醫護人員的指示，也有機會如常生活。

情緒錦囊

給病人的話

- 以正面的心態去認識腎衰竭，透過向醫護人員學習或閱讀有關書籍，主動了解疾病，避免因誤解而產生不必要的焦慮。
- 家人及醫護人員會共同面對並協助紓緩病情。患上這「無止境的疾病」並非等於末日，多講出自己感受，讓家人及醫護人員了解真實狀況，以便協助。
- 正面的思想及樂觀的態度除了有助推動病人積極配合治療外，亦可激發病人主動調節生活習慣的動力。
- 社交生活可幫助增加自信心、減低鬱結情緒及增強樂觀的態度。病人即使患病也不用孤立自己，宜盡量參與個人興趣活動，如太極、遠足、飲茶等，保持恆常的生活，並坦然接受親友的關懷和慰問，以及多與病友交流療養心得，如透過參與病人互助小組，彼此勉勵支持。

給家屬的話

- 往往因憂慮病人治療情況及進展，以致身心俱疲，容易產生「心力交瘁」的耗盡狀態。同時亦因忙於照顧工作而被迫減少或放棄個人娛樂及與友人相處的時間，較難獲得親友的支援。鼓勵家屬有策略協調同行照顧者。
- 有時病人或因年長及不擅表達，往往未能與醫護人員講及自己病況，建議陪伴者多留意病人舉動，多聆聽病人傾訴，並與醫護人員分享，成為病人與醫護人員之間的重要橋樑。
- 可因應患者的需要而學習一些護理常識和技巧，以提供適當的協助。

課程資料及最新優惠

專業教育學院持續醫療教育中心開辦不同的持續進修課程，致力推動及建立終身學習的文化。中心現提供以下課程，讓學員具備所需的技能，應付未來不同的挑戰。

課程	內容	日期	時間	收費
基本生命支援術課程 (中文班)	與美國心臟協會 (AHA) 合辦，主要裝備學員心肺復甦法和自動體外除顫器所需的知識和技能、哽塞急救法，並了解生存鏈每個環節的作用	10/10, 21/11, 12/12 週六	8:30am-1:00pm	$500
基本生命支援術課程 (英文班)		5/10, 2/11, 7/12 週一	8:30am-1:00pm	
基本生命支援 重溫課程		8/10, 15/10, 22/10, 29/10 5/11, 12/11, 19/11, 26/11 3/12, 10/12, 17/12 週四	9:30am-1:00pm	$300
高級心血管 生命支援術課程	與美國心臟協會 (AHA) 合辦，主要提升醫護人員對成年患者於危急情況下心臟驟停時的知識及技能	7/10 及 14/10 11/11 及 18/11 9/12 及 16/12 週三	第一天： 8:30am-5:00pm 第二天： 8:30am-4:30pm	$2,200
高級心血管 生命支援術重溫課程		28/10, 4/11, 25/11, 2/12, 週三	8:30am-5:00pm	$1,200
靜脈導管及抽血 技術課程	教授靜脈導管及抽血相關的醫學理論，並以模擬實境讓學員掌握建立靜脈導管及抽血的技術	3/11, 10/11, 17/11, 24/11 週二 全期共四堂	6:30pm-10:00pm	$2,000
12 導聯心電圖解讀及藥物課程	本課程一連四課，為學員裝備判讀心電圖的知識，並以模擬實境，讓學員學習危急時的處理方法，當中還包括藥物應用知識	6/10, 13/10, 20/10, 27/10 週二 全期共四堂	6:30pm-9:30pm	$1,250

專業教育學院持續醫療教育中心
地址：香港九龍灣常悅道 9 號企業廣場一期三座七樓
電話：2339 4988
網址：http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing_healthcare_education_centre.php

請用手機掃描右方的 QR Code，以便索取更多課程資料。

體重管理營養輔導 8 折優惠

香港浸信會醫院營養部由一隊註冊營養師管理，提供專業的臨床營養服務，根據各顧客的身體需求，編制適合其日常生活的餐飲配搭。

營養部現推出體重管理營養輔導 8 折優惠，優惠包括 5 次約見，適合患有膝關節疼痛或過重導致的活動困難者。漸進式的平衡飲食輔導可以為顧客減低關節的負荷和痛楚，讓他們重獲活動自由。其他與體重相關的健康問題，例如背痛、睡眠窒息、厭食、不育及高血壓等，亦可採用飲食治療來舒緩。優惠由原價 $1,500 減至 $1,200，優惠期由 2015 年 9 月 1 日至 11 月 30 日。

如有查詢，可致電營養部 2339 8794，或用手機掃描右方的 QR Code，以索取更多資料。

課程資料及講座

全人健康中心透過關懷、輔導與教育並行的全人治療，讓大眾深入認識身、心、社、靈的全人健康概念。中心現提供以下心理、情緒、婚姻輔導及課程，從而將有關知識及正面的訊息帶給大眾。

課程	內容	日期	時間	收費	導師
第十三屆「精神健康急救」基礎課程 # 歡迎團體自組 (共 12 小時)	提供一套有處理精神健康 (抑鬱症、焦慮症、藥物濫用問題、重性精神病) 的原則及技巧，協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題	29/10 - 19/11 週四，共四節	6:45pm-9:45pm	$650	邱敏儀女士 (全人健康中心高級服務督導主任、精神健康急救導師)
遊戲治療與兒童情緒	遊戲與兒童情緒的發展、如何以遊戲進入孩子的情緒世界、遊戲治療的應用、個案實習及探討	26/11 - 17/12 週四，共四節	7:15pm-9:15pm	$950	卓梅女士 (全人健康中心特約心理輔導員、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師兼督導 (RPT-S))
「抱緊我」夫婦關係培育小組	以家庭系統理論和情緒取向治療作為藍本 內容：認識愛和依附、辨識魔鬼對話、找出痛處、重返崎嶇處、歷久彌新的愛情	定期舉辦 共六節	7:00pm-9:00pm	歡迎查詢	邱敏儀女士 (全人健康中心高級服務督導主任) 方少玲女士 (全人健康中心特約心理輔導員) (兩位導師均完成 ICEEFT 的情緒取向治療核心技巧訓練)

備註：凡參加「精神健康急救」基礎課程，每位參加者可獲「精神健康急救手冊」一本；及完成所有時數並達課程要求，將獲頒「精神健康急救修業證書」。

凡參加「抱緊我」夫婦關係培育小組，每對夫婦可獲「抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話」書籍一本。

全人健康中心
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道 38 號傲雲峰地下 G07 號 (木廠街入口)
電話：2339 5000
網址：www.hkbh.org.hk/hhc

請用手機掃描右方的 QR Code，以便索取更多課程資料。

健康講座

健康幸福講座系列 – 「生活壓力與心臟血管疾病」

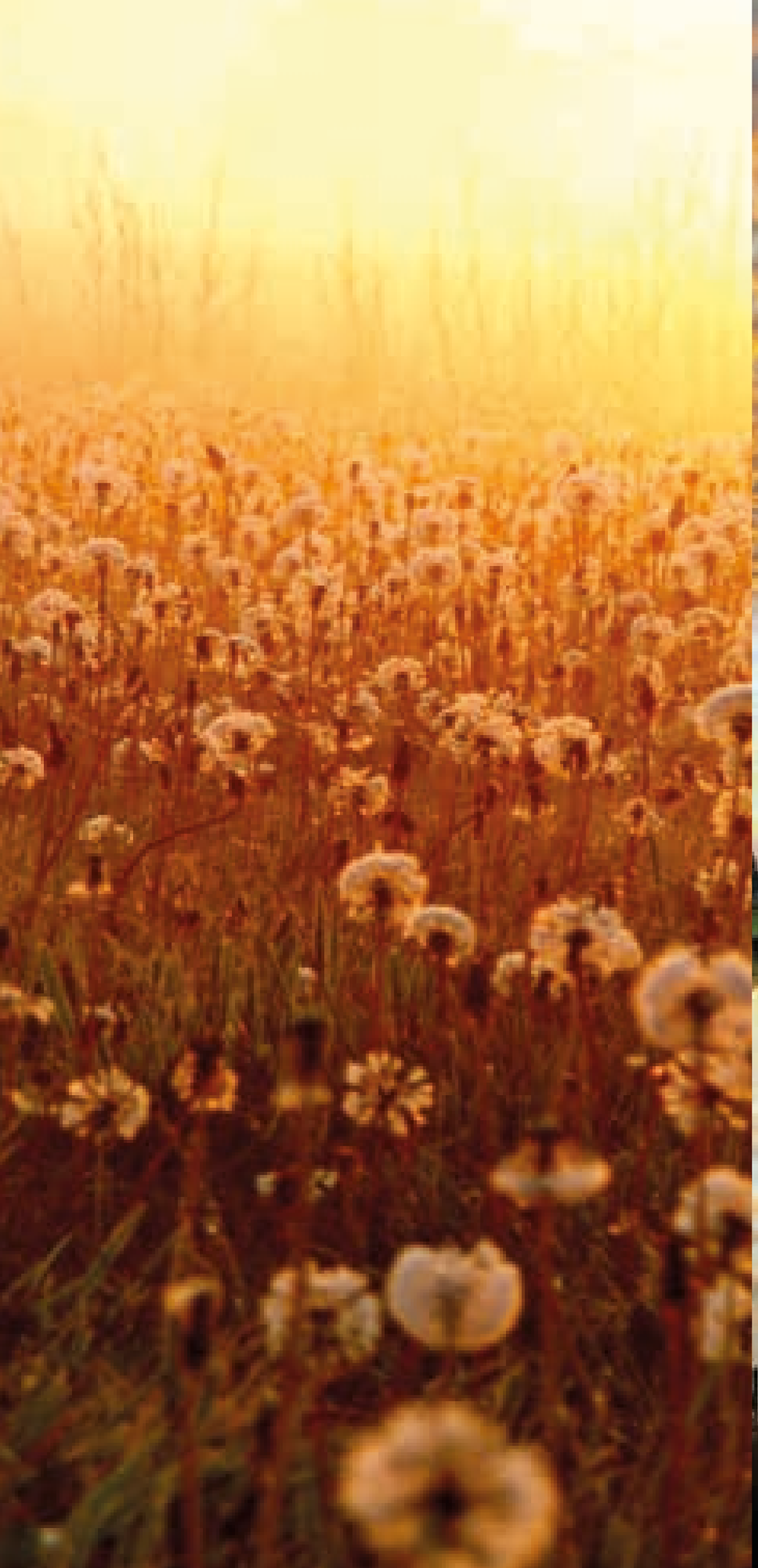
內容：
- 情緒與心臟健康的關係
- 心臟血管疾病的成因及趨勢
- 如何分辨由焦慮情緒引發的心臟不適
- 身心健康貼士

講員：薛穎雄醫生 (心臟專科醫生)
日期：2015 年 10 月 24 日 (星期六)
時間：10:30am - 12:30pm
地點：香港浸信會醫院 D 座 9 樓禮拜堂
費用：免費
報名：2339 5000

糖尿病管理全攻略

內容：
- 有效管理糖尿病的方法
- 糖尿病最新治療方法

講員：香港浸信會醫院糖尿及內分泌科中心主任劉詠恩醫生
日期：2015 年 9 月 25 日 (星期五)
時間：7:00pm - 8:30pm
地點：香港浸信會醫院 D 座 9 樓禮拜堂
費用：免費
查詢及報名：2385 6928 (辦公時間)
網上報名：www.healthaction.com.hk



你們要將一切的憂慮卸給神

因為祂顧念你們

彼得前書

5:7

香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

要常常喜樂 不住地禱告 凡事謝恩

因為這是神在基督耶穌裏

向你們所定的旨意

帖撒羅尼迦前書

5:16-18

香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital