



2016

91

HKBH Newsletter  
www.hkbh.org.hk



# 浸訊 222

香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital



## 主題文章

### 內容

#### 主題文章

P. 1-2 健康檢查 保障您健康

#### 醫院快訊

P. 3 非藥物性的緩解陣痛方法及  
初生嬰兒聽力檢查

P. 4 全人健康中心 – 校園計劃

P. 5 全人健康中心 – 輔導服務

#### 活動花絮

P. 5 2015 年聖誕感恩聚餐

#### 院牧專欄

P. 6 「堅持」教我們畫上完美的句號

#### 公益項目

P. 7 連續第二年支持 浸院齊撐殘奧精英

#### 我們的「綠色行動」

P. 8 免費長者聽力測試

#### 最新優惠

P. 8 內視鏡檢查(日間手術)

#### 全新套式計劃優惠

P. 9 課程資料及講座

P. 10 課程資料

## 健康檢查 保障您健康

胃部不適，很多人都會置之不理，50 多歲的陳先生亦不例外。由於胃部不適持續近 3 個月，特效的胃藥亦不減病情，他才急急求診，最終經胃鏡檢查後，發現患上第一期胃癌，須隨即進行胃部切除手術，切去三份之二的胃部組織，手術後再進行化療，現在已康復出院。

根據香港衛生署的資料顯示，在 2013 年，香港男性的首十類致命疾病包括：癌症、肺炎、心臟病、腦血管病、慢性下呼吸道疾病、疾病和死亡的外因、腎炎、腎變病綜合症和腎變病、敗血症、癱瘓、主動脈動脈瘤和動脈壁夾層形成。而香港女性的首十類致命疾病包括：癌症、肺炎、心臟病、腦血管病、腎炎、腎變病綜合症和腎變病、疾病和死亡的外因、癱瘓、敗血症、慢性下呼吸道疾病、糖尿病。

無定時，飲食不均衡，身體機能差，容易出現毛病。」所以，健康檢查有助你更清楚了解自己的健康狀況，讓你及早發現身體潛在疾病，作出適當的預防及減低嚴重疾病帶來的威脅。陳醫生續稱：「如果家族有遺傳性疾病者，如：糖尿病、各種癌症等，就更應該及早定期作身體檢查。」

### 應多久作一次健康檢查？

一旦患病，除了肉體受到煎熬，患者的心理和精神同樣飽受折磨，有時連家人的情緒亦會受到影響，所以定期作健康檢查能保障自己以及您至愛的家人的健康。但是，多久需要作一次健康檢查呢？

### 預防疾病乃健康之首

想防患於未然，定期做健康檢查便是最佳的選擇！根據 Harvard School of Public Health 的資料，定期體檢 (Get Screening Test) 是有效預防疾病的方法之一。健康檢查的目的是在於及早發現初期的疾病，以便及時作出適切的治療，因為不少疾病如果可以在初期發現並進行治療，痊癒率會更高。

浸會醫院駐院醫生陳銘達指出：「香港人生活繁忙，而且壓力大，身體在長期疲勞的情況下，難以得到充分的休息，加上食



#### 《浸訊 222》編輯委員會

執行編輯：黃婉玲

委員：吳靄緣、梁美芳、邱敏儀、麥少芳、  
黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、  
鄧珮茵

統籌：曾燕曦

出版：香港浸信會醫院

電郵：cc@hkbh.org.hk





## 主題文章

浸會醫院駐院醫生馮家柏表示：「在一般情況下，不少疾病在 40 歲便開始出現，所以 40 歲或以上的人士應進行健康檢查，往後亦需約每兩至 3 年檢查一次，但需視乎個人病史、家族病史、生活習慣、飲食習慣等情況而定。若自己或家族成員曾經患上大腸及直腸癌、乳癌、子宮頸癌、高血壓、高膽固醇等疾病，則需要定期作健康檢查。」

馮醫生補充，在現今社會，食物中高糖、高膽固醇、高鹽的三高情況普遍，所以超重的現象亦普遍；對於「體重指標」（Body Mass Index, BMI）三十或以上的肥胖人士，體檢的時間宜越早越好。其他年齡的體檢則包括「婦科健康檢查」、「婚前及懷孕前健康檢查」等。

### 設備先進 擁專科醫生團隊

健康檢查計劃小至抽血、X 光檢查、超音波檢查，大至胃鏡、大腸鏡等對健康具潛在風險的檢查，在備有專業的醫護團隊加上先進設備的醫院，才能確保服務質素，減低風險。

浸會醫院「保健中心」推出「男士行政」、「女士行政」、「癌症檢查」、「婦科健康檢查」、「婚前及懷孕前健康檢查」等多個服務計劃，配以多種附加的檢查項目，切合不同年齡及人士的需要。

浸會醫院擁有一支超過五十位各專科醫生的團隊，例如心臟科、腦科、外科、糖尿科、兒科、骨科等，所以當初步健康檢查結果發現了不同的問題時，各專科醫生便可以就問題作出深入的處理。本院的「核子醫學及正電子掃描中心」設有伽瑪照相機、正電子及電腦雙融掃描儀、嶄新的心臟掃描儀；而「放射診斷部」則設有三台最新一代高端磁力共振掃描儀器，包括：3T MAGNETOM Prismafit 磁力共振掃描系統、1.5T Avantofit 磁力共振掃描系統、1.5T Aera 磁力共振掃描系統，及三台嶄新的電腦掃描系統，包括雙源電腦掃描系統 Somatom Definition Flash with Stellar Detector、動態容積電腦掃描器 Aquilion One Vision Edition 和先進的 Somatom Definition Edge with Stellar Detector。此外，本院的「病理化驗部」則提供高質素的服務，檢視取自人體的各式標本，以協助醫生作出診斷、醫療及控制病情等。

如欲查詢或預約服務，歡迎致電 2339 7228 與本中心職員聯絡。



雙源電腦掃描系統



保健中心接待處



保健中心等候區

#### 香港浸信會醫院保健中心

地址：香港浸信會醫院 D 座低層  
地下 1 樓

電話：2339 7228

電郵：healthscreening@hkbh.org.hk

## 非藥物性的緩解陣痛方法及 初生嬰兒聽力檢查

浸會醫院一向以病人為中心，致力提供全面的產育服務，確保母嬰在產前、分娩及產後均獲得無微不至的關顧。本院產科部新增多項非藥物性的緩解陣痛方法，包括健身球、香薰和分娩按摩等服務，為產婦提供更多不同的選擇，讓她們在待產期間得以放鬆，從而達致舒緩陣痛之效果。此外，本院現正推行全面性的初生嬰兒聽力檢查，以助患有先天弱聽的嬰兒及早診斷及接受聽力復康訓練，減低聽障對發展帶來的負面影響及有助言語發展。



產婦由助產士協助使用健身球，減輕痛症



浸院產科部使用一些非藥物性的緩痛方法如香薰、按摩等服務，讓產婦放鬆心情

### 緩痛有法

產婦在助產士的協助下坐在分娩球上作一些簡單動作，如左右及打圈搖擺，藉此放鬆背部和會陰部份的繃緊肌肉。該類運動亦有助轉移注意力，以減低她們的焦慮感及緊張情緒，緩解陣痛。而產婦在待產期間宜多採用如坐立等不同姿勢，促進胎兒進入骨盤，縮短產程。

除了利用芳香的精油、柔和的燈光和輕柔的音樂，以舒緩產婦緊張及焦慮的情緒外，本院亦推行分娩按摩止痛法，助產士會運用專業的按摩技巧，配合產婦的呼吸節奏和子宮收縮程度進行按摩。分娩按摩能調節產婦身體荷爾蒙分泌，以達至減痛、減壓及促進自然分娩三大效果；另可減輕產婦陣痛及腰背不適，減少分娩時的焦慮感，及增加自然分娩的信心，讓她們感受到貼心的關懷和照顧。

此外，助產士會指導陪產丈夫如何替太太按摩，增加他們在陪產過程中的主動性，使夫婦二人感受到彼此互相支持和貼心的關愛。

### 給新生兒聽力保障

據世界各地之統計數字顯示，平均約每 1000 名初生嬰兒中有 2 至 6 名患有先天性弱聽。為了嬰兒的健康，本院現在推行全面性的初生嬰兒聽力檢查。新生嬰兒於出生後，會由醫護人員 / 聽力學家進行自動腦幹聽覺誘發電位檢查，測試耳朵聽到聲音後傳送神經訊號至腦幹聽覺神經系統之功能，此測試是在嬰兒睡覺時進行，過程需時約 10 分鐘。

若嬰兒未能通過這項測試，將被轉介至醫生及聽力學家，作進一步詳細檢查及跟進。



自動腦幹聽覺誘發電位檢查被醫學界認為簡單而準確度高之嬰兒聽力檢查方法

## 全人健康中心 — 校園計劃

浸會醫院一直致力回饋社會，提供專業的醫療服務之餘，並繼續以全人醫治的理念向社會各界延展關懷。於 2011 年，在社區開設「全人健康中心」，服務之一為提供心理輔導服務，把身心社靈的全人健康訊息推廣至社區，所接觸的層面廣闊，其中包括中學、小學、幼稚園的教師、家長及學生。

### 學生活動

#### 1. 生涯規劃活動

本院人力資源部為高中學生提供醫療行業講座，幫助年輕一代認識醫護人員的專業工作及發展；而全人健康中心加入生活意義的元素，為學生提供生涯規劃講座及參觀，由輔導員及醫護人員分享心理輔導和醫療行業的角色及工作意義，鼓勵學生作生涯規劃的時候，思考人生目標，並配合自己的專長與興趣。

於 2015 年 12 月 3 日，本院全人健康中心獲香港教育局頒發「生涯規劃創未來暨商校合作計劃」感謝狀，以感謝中心於 2015 年為參與計劃的高中學生提供生涯規劃活動，本院亦是首間私家醫院參與此計劃。

#### 2. 校園講座

為了讓學生認識全人健康的重要性，中心自 2013 年起，透過「全人健康校園計劃」，以心靈教育培育新一代，由輔導員及院牧提供心理健康及生命教育講座，主題包括面對逆境、學懂感謝、處理憤怒、減壓程式、創造快樂等；並於 2014 年舉辦「白衣小天使」活動，由學生設計慰問卡以鼓勵患病人士，獲選的慰問卡經印製後會派發予本院的病人，部份病人更向學校轉達他們的回應。

此計劃更與本院的醫療部門合作，由醫生和護士到校講解學生常見的健康問題，包括皮膚護理、眼睛保健、腸胃問題、呼吸道疾病、預防 HPV 病毒、敏感症等，並建議有效的預防方法。

除了中學、小學、幼稚園的學生，中心亦關顧大專學生的情緒健康，自 2013 年起，連續三年為嶺南大學社區學院的大專新生提供情緒及壓力管理講座。

### 教師心理健康講座

輔導員亦應學校邀請提供教師心理健康講座。自 2013 年起，與香港教育專業人員協會合作，到訪共 14 間學校於教師發展日主講，主題包括壓力管理、工作與生活的平衡、快樂體驗、培養樂觀思維等，盼望讓教師在講座時段，有機會停一停整理一下自己，探索一些合用的方法面對生活或工作上的挑戰。此外，中心過去兩年也為香港教育專業人員協會提供教師入職專業培訓課程，例如如何當上快樂的員工等。

### 家長講座

此外，中心輔導員亦獲家長教師會邀請主講親子教養講座，如建立孩子感恩的心、讓孩子愛上你、如何提升孩子的抗逆力、避免寵壞孩子等主題，以正向心理學和親職教育角度教導家長如何教養孩子及與子女相處。



教育局生涯規劃創未來暨商校合作計劃感謝狀



教育局局長吳克儉(中)、行政總監余惠賢醫生(右)、全人健康中心高級服務督導主任邱敏儀女士(左)合照留念



本院人力資源部及全人健康中心為高中學生提供醫療行業及生涯規劃講座



「白衣小天使」活動學生設計慰問卡



全人健康中心為香港教育專業人員協會提供教師入職專業培訓課程

# 醫院快訊 及活動花絮



## 全人健康中心 — 輔導服務



「全人健康中心」的輔導服務由多位具備輔導相關的碩士學位心理輔導員提供，過去五年主力幫助港人面對情緒壓力困擾和婚姻關係問題。服務保證每個受助人所提供的資料絕對保密。

### 服務特色

- C Community-wise**：以社區為服務方向，於傲雲峰私人住宅地鋪設立中心提供心理輔導。每年一度舉辦社區關懷活動 — 「家庭健康關注日」。
- A Affordable**：以大眾化的收費為市民提供優質的心理輔導服務，鼓勵有需要人士及早處理情緒或人際關係問題，避免問題進一步惡化。
- R Reach out**：輔導員不單只在輔導室接見有需要人士，更會主動地走進社區提供情緒健康講座。輔導員會應邀於學校、社會服務機構、教會開辦課程及講座，透過教育性的輔導工作，讓公眾認識身心健康。
- E Enrich**：以整全健康的角度，實踐「健康幸福」(Well-being) 的概念，不僅幫助尋求輔導人士面對眼前困境，亦令他們帶來心理 / 情緒安穩，及體會心靈健康對活出豐盛人生的意義。

如欲查詢或使用服務，歡迎與本中心輔導員聯絡。



由輔導員提供心理輔導服務

### 香港浸信會醫院全人健康中心

地址：九龍土瓜灣宋皇臺道 38 號傲雲峰  
地下 G07 號（木廠街入口）

電話：2339 5000

網址：www.hkbh.org.hk/hhc

## 2015 年聖誕感恩聚餐

2015 年聖誕感恩聚餐已於 12 月 11 日假九龍灣國際展貿中心順利舉行，筵開 76 席，大會以「浸院伴您遨遊世界」為主題，不少同事皆穿著富世界各地色彩的衣飾赴會，場外設有與主題相關的遊戲及拍照攤位，來賓與員工藉此聯誼暢聚，感受異國繽紛色彩。感恩會環節中，董事會主席鄭崇羔醫生與同事們分享見證及進行互動問答，一起回顧浸院的重要里程，昔日點滴一一呈現。



一眾董事會成員與管理層上台祝酒，與員工慶祝聖誕佳節



董事會主席鄭崇羔醫生與同事們分享見證及進行互動問答



服務三十年的員工獲大會頒發紀念品



董事會主席鄭崇羔醫生頒發董事 18 年服務獎予范強醫生、何鏡燦博士及屈偉豪博士（左至右）

## 「堅持」教我們畫上完美的句號

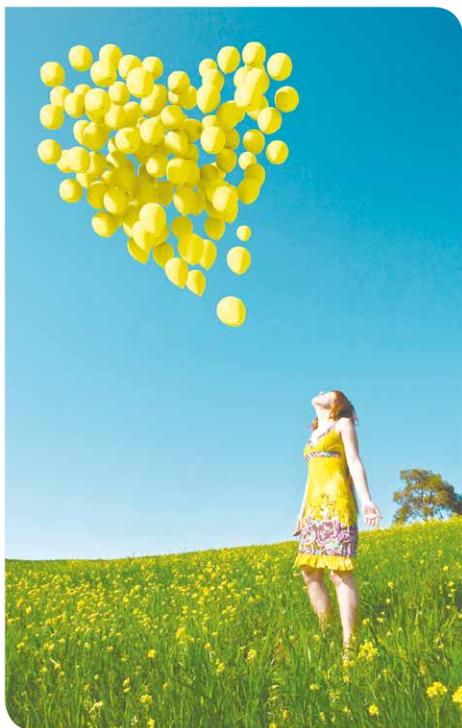
### 發生在化療中心的故事

正值盛年的程先生，不但位高權重，與太太亦恩愛非常，可算是事業感情兩得意。原是一片晴朗的天空，卻突然傳來霹靂噩耗，他被證實患上胃癌第四期。面對如此巨變，也許一般人都會怨天尤人，迷失於漆黑的隧道中。

然而，程先生一路走來，只看到引領他向前的光。接受切除胃部手術後，他已急不及待，要盡快康復和出院。接受化療期間，藥物的副作用令他吃不下，睡不好，但治療時他總掛著笑容，沒有絲毫嗟歎，還能反過來安慰情緒低落的旁人；即使他食慾不振，仍會拖著疲憊虛弱的身軀，堅持每天早上跑步做運動，然後若無其事的如常上班，心裏更想著如何繼續帶領公司的一班下屬再創佳績。

只是，程先生意志再堅強，也無法戰勝病魔。發病五年後，他的病情終至藥石無靈之境，癌症擴散至肝部，不但肚脹、皮膚變黃、需靠嗎啡止痛，還要在體外插入導管，更因長時間接受靜脈注射，導致行動不便。治癒無期，難免感到失落灰心，他卻不曾放棄，仍堅持每早清晨五時多便起牀，準備出門上班，以確保他不會因走路緩慢而遲到，怪不得同事們一直被蒙在鼓裏，直至後期才得悉他如此病重。

深知道自己快到達人生的終點，程先生縱然不捨，仍盡力去完成自己的責任，努力過著如常人一樣豐盛的生活，甚至工作到人生盡頭的前一天。這五年抗病的路途上，他從不希望為身邊的人帶來太多哀痛與負擔，醫護人員亦為他的堅忍而感佩服。就在走到人生最後一程之前，他回到父母家裏同住，希望與家人相處更多，可說是完成心願，無悔為這輩子畫上完美的句號。



### 情緒解讀

縱使現時的癌症治療技術進步不少，但抗癌過程絕不容易。病情反覆、化療副作用嚴重，甚至是久醫未癒，都為病人和家屬帶來非他人所明白的壓力，容易令他們萌生放棄的念頭。此情此景，可以怎樣面對？

### 情緒錦囊

#### 給當事人的話



- 病人可能對病情的進展有很多擔憂，但擔憂並不能幫上半點忙，未來更是不可預知的，所以做好眼前一步，積極面對挑戰，活在當下才是上策。
- 有醫學研究指出，如患者心存希望，以積極態度面對，將為提升生活質素有明顯的幫助，並有機會減低復發率。所以，患者要對病情抱有正面態度，喜樂的心是醫治癌症的良藥。
- 打開心窗，與家人或醫護人員分享自己的願望，如旅行、探親，可行的話只要稍作安排或可完成，使生命得著滿足和無憾。

#### 給家屬的話



- 家人突然患上癌症，生活秩序難免有所轉變。以前是病人負責照顧家中大小，如今角色卻有所轉換。初時，家屬情緒會波動較大，但只要盡力嘗試照顧，即使效果不完美亦已足夠。
- 時間會讓你學會忍耐，同時要明白先強壯自己才能照顧他人，所以尋找紓緩壓力的渠道是十分重要，如參加病友支援小組，或為自己的興趣預留一段時間。
- 家屬之間要互相體諒，並接納對方在面對角色轉變時的難處，避免家人之間發生不必要的衝突。

## 公益項目

# 連續第二年支持 浸院齊撐殘奧精英

本院連續第二年支持渣打香港馬拉松！這每年的體壇界盛事於2016年1月17日圓滿舉行。雖然天公不作美，起步禮在雨中進行，但無損各健兒鬥志。今年我們組隊支持「齊撐殘奧精英」籌款活動，參與十公里賽事及半馬賽事，身體力行為香港殘奧會備戰2016里約熱內盧比賽籌募經費，支持更多本地殘奧運動員登上奧運頒獎台。

本院隊員由醫生及多位同事組成，包括呼吸系統科顧問醫生葉家舜、泌尿外科顧問醫生黃振榮、會計總長李安妮、人力資源部陳秀蓮及梁美芳、中央行政部余偉光、護理部范寶琴、邱嘉莉及梁燕芳9位運動健兒參與！總經理黃婉玲、支援服務部歐嘉儀及市場推廣及社區關係部馬淑玲更到場支持為健兒打氣！

本院及隊員共捐款港幣 \$75,920 善款，支持香港殘奧會，用於推動本地殘疾人體育運動發展。



本院醫生、護士及後勤共9位同事，身體力行，組隊支持「齊撐殘奧精英」籌款活動



雖天公不作美，起步禮在雨中進行，但無損各健兒鬥志！

# 我們的「綠色行動」

浸會醫院積極推動環保工作，舉辦不同類型的環保宣傳和教育活動，以提高同事的環保意識，並將愛護環境、珍惜資源的訊息帶到社區，共同建立綠色社區，而各項環保推廣計劃亦得到大家的支持。

## 「少棄置、多珍惜」回收活動

浸會醫院大力支持慈善及環保團體之回收活動，於2015年分別舉行了「新生利是封」、「舊衣回收為環保」、「電腦再生計劃」、「舊物資愛心大拍賣」、「玻璃樽回收」、「舊書義賣」及「剩菜回收」等活動，得到同事們積極參與，成功推廣「惜物」及「重用」文化。



各同事積極響應回收活動，實踐綠色生活、善用資源



## 國際百萬森林計劃

本院籌組了一行30人之植樹隊，於2015年5月17日前往西貢馬遊塘村參與由「國際百萬森林計劃」舉辦之植樹活動，為環保綠化出一分力。



植樹隊一行30人參與由「國際百萬森林計劃」舉辦之植樹活動



## 步走大自然

30名義工及環保大使參加由世界自然基金會(WWF)舉辦之「步走大自然@米埔慈善步行」籌款活動。於2015年11月7日一起完成5公里之慈善步行，探索米埔自然之美，體驗觀鳥樂趣。



本院員工身體力行，參與慈善步行，宣揚保護香港本土生態，並籌募經費支持保育工作

## 環保靚靚面

透過「環保靚靚面」工作坊，同事們學習解讀護膚品標籤及認識如何保養皮膚，同時親手製作有機美容護膚用品，實踐綠色生活。



工作坊讓同事以純天然素材製作無添加護膚品

## 公益項目 及最新優惠



# 香港浸信會醫院履行企業社會責任 提供免費長者聽力測試 反應踴躍

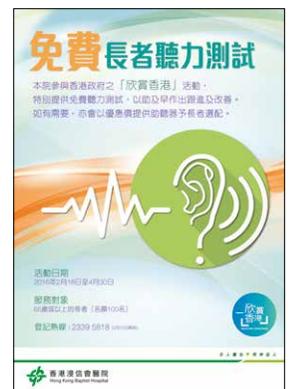


浸會醫院一直致力回饋社會，提供 100 個免費聽力測試予 65 歲或以上的長者作為「欣賞香港」運動之一，希望幫助有需要人士及早改善聽力，提升生活質素。活動由今年 2 月 18 日開始接受登記，因得到市民大力支持，反應踴躍，本院亦立即加推額外 150 個名額。而在短短一星期內，250 個免費聽力測試登記已額滿。總經理黃婉玲表示，從市民反應可見大眾關注健康，更重要的是透過此項測試，提高市民對聽力的保健意識。

浸院將會繼續履行企業社會責任，推出更多慈善及社會公益項目予市民參與。



本院希望透過免費健康測試的活動，提高市民對聽力健康的保健意識



免費長者聽力測試海報

## 內視鏡檢查（日間手術） 全新套式計劃優惠

現推出內視鏡檢查（日間手術）套式計劃特別優惠，優惠期由至 2016 年 3 月 1 日至 6 月 30 日。

項目	特別優惠價
胃內視鏡檢查	HK\$ 6,900
結腸內視鏡檢查	HK\$ 8,532
胃 + 結腸內視鏡檢查	HK\$ 14,660

### 費用包括：

- 護理評估
- 內視鏡專科醫生及儀器費用
- 解釋檢驗報告之收費

### 優惠須知：

- 以上收費並不包括任何程序以外的緊急服務、藥物等費用。
- 切除瘻肉、痔瘡結紮及其消耗品、病理化驗及其後的跟進治療，將另行收費。

如有查詢，可致電專科門診 2339 5981。



# 課程資料 及講座

全人健康中心透過關懷、輔導與教育並行的全人治療，讓大眾深入認識身、心、社、靈的全人健康概念。中心現提供以下心理、情緒、婚姻輔導及課程，從而將有關知識及正面的訊息帶給大眾。

課程	內容	日期	時間	收費
正面管教技巧工作坊	由心理輔導員主講正面管教技巧，適合育有幼兒的家長參與。	9/4 週六，一節	10:00am-12:00nn	\$150
個人成長小組	由心理輔導員帶領小組，檢視和回顧成長路上曾經歷的重要事情，當中的感受、啟迪、苦樂、對人對事的看法、人際關係和自我形象。	16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 21/5, 28/5 週六，共六節	10:00am-11:30am	\$900
遊戲治療與兒童情緒	由註冊遊戲治療師兼督導主講，內容包括遊戲與兒童情緒的發展、如何以遊戲進入孩子的情緒世界、遊戲治療的應用、個案實習及探討。	5/4, 12/4, 19/4, 26/4 週二，共四節	7:15pm-9:15pm	\$950

## 2016 心靈健康講座系列 — 婚姻講座 (第二季)

題目	日期	時間
<b>婚姻期望</b> 「建立家庭幸福的基礎」	7/4 (週四)	7:30pm-9:00pm
<b>夫妻衝突解碼</b> 「女人要愛，男人要尊重」	5/5 (週四)	7:30pm-9:00pm
<b>夫妻親密秘訣</b> 「夫妻情感連結」	2/6 (週四)	7:30pm-9:00pm
<b>「抱緊我夫婦日營」兩天工作坊</b> (費用：每對夫婦 \$1800，只限六對)	18/6 及 25/6 (週六)	9:00am-5:00pm



香港浸信會醫院  
全人健康中心

2016  
心靈健康講座系列

本中心將於一至六月舉辦  
六場講座及兩個工作坊  
歡迎育有幼兒及小學生的  
家長參與

家庭幸福  
從心靈健康開始

親子講座  
長跑 vs 短跑  
「TIMES與時並進的心靈教養」  
2016年1月20日(三) 10:00-11:15am

夫妻衝突解碼  
「女人要愛，男人要尊重」  
2016年5月5日(四) 7:30-9:00pm

夫妻親密秘訣  
「夫妻情感連結」  
2016年6月2日(四) 7:30-9:00pm

Children see, children do  
「身教 - 教孩子的榜樣」  
2016年3月16日(三) 10:00-11:15am

活動預告  
工作坊1：正面管教技巧  
2016年4月8日(三)  
10:00am-12:00pm(2小時)  
人數：20位  
對象：給家長 (不設暫托)  
費用：每位\$150

活動預告  
工作坊2：抱緊我夫婦日營  
2016年6月18、25日(六)  
9:00am-5:00pm (2天)  
人數：4-6對夫婦  
費用：每對夫婦\$1,800

講座免費入場  
必須報名留座  
電話：2339 5000

地點：本中心 香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號傲雲峰地下G07號 (木廠街入口)

電話：2339 5000 傳真：2339 5038 網址：http://www.hksh.hk/zh 電郵：hksh@hksh.org.hk  
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號傲雲峰地下G07號 (木廠街入口) 香港浸信會醫院 全人健康中心

以上講座由心理輔導員或嘉賓講員主講。講座免費入場，必須報名留座



全人健康中心  
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道 38 號傲雲峰地下 G07 號 (木廠街入口)  
電話：2339 5000  
網址：www.hkbh.org.hk/hhc

請用手機掃描右方的 QR Code，  
以便索取更多課程資料。



## 課程資料

專業教育學院持續醫療教育中心開辦不同的持續進修課程，致力推動及建立終身學習的文化。中心現提供以下課程，讓學員具備所需的技能，應付未來不同的挑戰。

課程	內容	日期	時間	收費
基本生命支援術課程 (英文班)	與美國心臟協會(AHA)合辦，主要裝備學員心肺復甦法和自動體外除顫器所需的知識和技能、哽塞急救法，並了解生存鏈每個環節的作用	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 16/6, 23/6, 30/6 週四	8:30am-1:00pm	\$500
基本生命支援術重溫課程 (英文班)		11/4, 25/4, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6 週一	9:30am-1:00pm	\$300
基本生命支援術課程 (中文班)		9/4, 21/5, 11/6 週六	8:30am-1:00pm	\$500
高級心血管生命支援術課程	與美國心臟協會(AHA)合辦，主要提升醫護人員對成年患者於危急情況下心臟驟停時的知識及技能	6/4 及 13/4 20/4 及 27/4 4/5 及 11/5 18/5 及 25/5 8/6 及 15/6 22/6 及 29/6 週三 (兩日課程)	第一天： 8:30am-5:00pm 第二天： 8:30am-5:00pm (重溫課程)	完整課程 (2 天) \$2,200 重溫課程 (1 天) \$1,200
Simulated ECG Interpretation & Pharmacology Course 2016	本課程一連四課，為學員裝備判讀心電圖的知識，並以模擬實境，讓學員學習危急時的處理方法，當中還包括藥物應用知識	8/4, 15/4, 22/4, 29/4 週五 (四日課程)	6:30pm-9:30pm	\$1,250
靜脈導管及抽血技術課程	教授靜脈導管及抽血相關的醫學理論，並以模擬實境讓學員掌握建立靜脈導管及抽血的技术	10/5, 17/5, 24/5, 31/5 週二 (四日課程)	6:30pm-10:00pm	\$2,000

專業教育學院持續醫療教育中心

地址：香港九龍灣常悅道 9 號企業廣場一期三座七樓

電話：2339 4988

網址：[http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing\\_healthcare\\_education\\_centre.php](http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing_healthcare_education_centre.php)

請用手機掃描右方的 QR Code，  
以便索取更多課程資料。



我的肺腑是你所造的·我在母腹中、  
你已**覆庇**我。我要稱謝你、  
因我受造奇妙可畏·你的作為奇妙·

這是我心深知道的。

詩篇一三九篇13-14節



香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital



我的肉體、和我的心腸衰殘。  
但 神是我心裡的  
力量、  
又是我的福分、直到永遠。

詩篇七十三篇 26節



香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital

