



2015

87

HKBH Newsletter  
www.hkbh.org.hk



# 浸訊 222

香港浸信會醫院  
Hong Kong Baptist Hospital



## 主題文章

### 內容

- P. 1-2 主題文章  
正向心理與正向健康
- P. 3 獎項及榮譽  
韋理信博士榮獲奧克拉荷馬州  
浸信會大學校友成就獎
- P. 4 院牧專欄  
給我們多一點時間－  
發生在深切治療部的故事
- P. 5 尖端科技  
放射診斷部新力軍－  
Aera 磁力共振掃描器
- P. 6 學院介紹  
專業教育學院
- P. 7 活動花絮  
浸院齊撐殘奧精英  
完成 10 公里賽事  
「健康長跑 長跑創傷可預防徵狀  
處理要知道」傳媒小組訪問
- P. 8 老有所為活動計劃  
「Practise and Pass On」典禮
- P. 9 區樹洪健康中心服務推廣日及  
31 周年紀念感恩崇拜  
香港長者學院第六屆畢業典禮
- P. 10 2014 年聖誕感恩聚餐  
慶祝救主降生崇拜、員工報佳音
- P. 11-12 課程資料

《浸訊222》編輯委員會

顧問：陳崇一醫生

執行編輯：尹慧兒醫生

委員：吳親緣、梁美芳、邱敏儀、麥少芳、  
黃英傑、譚美蓮、蘇桂珍、范春益、  
黃 闌、鄧珮茵

統籌：曾燕曦

出版：香港浸信會醫院

電郵：cc@hkbh.org.hk



## 正向心理與正向健康

邱敏儀女士

全人健康中心高級服務督導主任

### 學會幸福的秘訣

你快樂嗎？改編自同名暢銷小說的電影《尋找快樂大步走》(Hector and The Search for Happiness)，講述一位生活枯燥乏味的精神科醫生(Hector)，如何跳出迷失的都市情意，探討快樂的課題。Hector 擁有令人豔羨的職業，生活無憂，有著一般人夢寐以求的生活。體貼的伴侶、安舒的居所、穩定的收入，卻未能教他感受到那躍動的快樂感覺。相信，這是現今很多都市人的寫照。他自嘲每天在治療室的工作就是以發問問題去解決問題。一天，他鼓起畢生的勇氣，遊遍世界各地，尋找快樂的真諦。最後，他發現了每個人都有快樂的義務。快樂，就是蘊藏在人與人之間的相遇，交織而成的幸福。很多人耗盡一生去追尋幸福，豈不知那幸福就是近在咫尺的相遇。讓我們一起走進「正向心理」的長廊，感受那深刻而廣闊的快樂。

世界衛生組織早於 1946 年已提出「健康是體格、精神和社交之完全健康狀態，它不僅僅是疾病或羸弱之消除而已。」<sup>1</sup> 及後於 1998 年世界衛生組織執行委員會中更提出應該對憲法序文修定為「健康不僅為疾病或羸弱之消除，而是體格、精神、靈性與社交之完全健康狀態。」<sup>2</sup> 所以，本院一直向大眾推廣和實踐健康是身、心、社、靈的整全發展。

同年，美國心理學界對心理疾病有了嶄新的探索領域。當時，一位知名的心理學教授美國心理學會會長馬丁·沙利文博士(Dr Martin Seligman)，於其就職禮上發表一篇劃時代的論文，提出以一個嶄新的心理學角度去詮釋人類的心理健康和疾病，這正是「正向心理學」(Positive Psychology)。<sup>3</sup> 他提出過去的心理學多關心精神疾病的診斷和醫治，但對於如何活得有意義，怎樣善用長處，建立健康情緒等正面和有意義的課題則少有探索。所以，正向心理學一直提出「良好的心理健康不僅是沒有病徵的描述，還必須是生命體現到豐盛(Flourishing)的狀態」。

沙利文博士於 2012 年《邁向圓滿》(Flourish)一書，將人們常提及的「快樂」(Happiness)進一步化成五個可被測量的元素，包括正面情緒(Positive Emotion)、全心投入(Engagement)、重視關係(Relationships)、尋回意義(Meaning)和價值實現(Accomplishment)，這統稱為“PERMA”<sup>4</sup>；並認為這是一個幸福(Well-being)的概念，每個元素都對幸福作出貢獻，讓人邁向生命的豐盛(Flourishing)。他提出快樂不應只局限於情緒上的感覺，而是在於我們所選擇的本身。情況就如父母出席子女的學校聖誕表演活動。父母感到快樂並不在於表演節目的精彩程度，而是能參與和支持孩子的成長，並於此互動過程中體認關係，實現幸福。



## 學會幸福的秘訣 PERMA

除研究心理健康外，沙利文博士得著基金會的支持，於2008年進一步提出正向健康(Positive Health)的概念。他認為正向健康有如正向心理，大家都有正面特質。

“Positive Health focuses on promoting people’s positive health assets—strengths that can contribute to a longer, healthy life.”<sup>5</sup> 正向健康的資產，在於使人們有更長和更健康的生命。正如過往有關心血管疾病的研究，多集中於如何減低患病者於發病後的併發病徵；而正向健康正是着重研究樂觀的病人，其樂觀的態度是否可以延長其壽命？<sup>6</sup> 因此，讓我們先了解如何令自己心理變得健康，亦即幸福的秘訣。

### 正面情緒 (Positive Emotion)

究竟生活能否天天快樂，沒有憂愁呢？相信這是不可能的事實，我們亦無法避開生活上所遇上的困難。但有些可以做的事，就是讓自己經驗多些正面情緒，如愉悅、滿足、感謝等。研究正面情緒的權威學者芭芭拉·弗雷德里克松(Barbara Fredrickson)所做的研究，當中發現如果人的「正面情緒」與「負面情緒」的比例能維持或大於三比一，意即正面情緒出現的次數越高，那怕負面情緒仍然存在，人仍能維持在愉快的情緒狀態中。<sup>7</sup> 如此，大家會否想想，一早起來就讓自己品嚐一份美味的早餐；多些細味家庭生活的照片，甚或上載於臉書，與好友分享，讓愉悅的感覺倍增。

### 全心投入 (Engagement)

全心投入，乃是一種忘我的狀態，這與「心流」(Flow) 的概念互相關連。研究心流的著名學者齊克森教授(Mihaly Csikszentmihalyi) 提到，當人處於心流狀態時，所做的事通常都具有挑戰性、需要技術去完成，並令人非常專心處理。<sup>8</sup> 就如當看到美麗的景色，你會全神貫注欣賞，被它吸引；又如當用心關懷朋友時，你會細心聆聽朋友的處境，體會對方的感受，而忘卻當下自己的需要；又如當人全情投入工作時，會毫無保留地進入忘我的狀態，想盡辦法締造心中極致的理想。所以，我們常常聽到一些退休的朋友，於失去工作的身份，失去奮進的目標時，都會下意識的倒下來。一般而言，全心投入的時候，你會被所作的事完全吸引；往往完成後才會領略到當中的滿足感。亦因如此，往往令你深刻的回憶，有時相隔一段時間，當再回憶時，那種愉悅的滿足又會再度重現。

### 重視關係 (Relationships)

英國作家約翰·多恩(John Donne) 有句名言：「沒有人是一個孤島。」(“No Man is An Island”)。在呱呱落地及牙牙學語開始，我們就開始與人接觸，建立關係。幼兒時，父母是我們主要的玩伴和傾訴對象；少年時，同學和朋友成為我們的歸屬需要；成年後，我們更會與人建立親密的關係，有事業的拍檔。假如我們看重與人的相處，真誠的付出時間和感情，這種深厚的交往就會成為我們的支持系統。當面對困難時，我們會感到總有人在身邊，那種獨個兒面對困難的孤單感將不會在我們身上發現。

### 尋回意義 (Meaning)

在輔導室裡，常會接觸到一些自覺失敗，生無可戀的人。他們的腦海常會浮現自殺的念頭，甚至抑鬱至想要離開這煩擾的世界。

心裡難免為他們的境況感到擔心，很想快快幫助求助者明白生命是何等寶貴！經驗所得，當事人多需要藥物治療的介入，再配合適切的心理輔導，讓當事人逐步尋回自己的價值和長處。此不單讓當事人覺醒生命的意義，更讓他學習於生活中尋回希望的印記。猶記得一位中學老師，因壓力過大而情緒崩潰，人生變得脆弱。他抱頭痛哭，自怨自艾，訴說被上司與同事冷眼相待，對自己的工作和價值全然否定。一下子，他看不見還有明天。當情緒宣洩過後，靜下來思想工作的意義，他又會發現自己喜歡的仍有一群愛上課的學生，亦會看到當初選擇教書的理想。

### 價值實現 (Accomplishment)

你相信每個人心裡都有點點的光明嗎？這光明會引領你走向人性的光輝，生命的昇華。我們都曾聽過有光的地方就必有黑影的比喻，所以我們不可忘記黑影的出現是表明我們正站於光明之中。所謂人浮於事，而事卻在人心。人生的意義與價值，正是我們如何洞察世事的關係，並願意放下個人的利益，投入委身於豐盛的追尋。世界首富微軟創辦人比爾·蓋茨(Bill Gates) 於2008年6月離開微軟公司，並把580億美元個人財產盡數捐到貝爾與梅琳達·蓋茲慈善基金會，造福社群。<sup>9</sup> 有人耗盡一生賺取金錢，為晚年生活作好準備；有人卻把豐厚的財產捐作慈善用途，幫助他人，以達至人生的另一些價值。人生所追尋的價值可能會隨著年歲和人生的種種經歷而有所變化，能夠跳出自身的需要，並以別人和社會的處境作考慮，或許讓自己體驗到人性更美和更喜悅的一面。

是的，人生的幸福不只於個人慾望得滿足，更是委身別人生命豐盛的情操。盼望每個人都能於生命中譜出幸福的樂韻。

1 世界衛生組織憲章：前言，1946。英文版為“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”  
2 世界衛生組織執行委員會於1998年對世界衛生大會提出的憲法序文修定：“Health is a dynamic state of complete physical, mental, spiritual and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”  
3 M. Seligman, “The President Address” The American Psychological Association 1998 Annual Report.  
4 M. Seligman, Flourish: A New Understanding of Happiness and Well-being — and How

to Achieve Them (London: Nicholas Brealey Publishing, 2011).

5 M. Seligman, “Positive Health” Applied Psychology: An International Review, 2008, 57, 3-18.

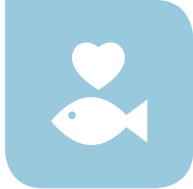
6 M. Seligman et al., Whitepaper- Positive Health & Health Assets: Re-analysis of Longitudinal Datasets, 2013

7 B. L. Fredrickson, Positivity (New York: Crown Publishers, 2009).

8 M. Csikszentmihalyi, Flow: The Psychology of Optimal Experience (New York: Harper Perennial, 1991).

9 網上維基百科 www.wikipedia.org





## 獎項及榮譽

# 韋理信博士榮獲奧克拉荷馬州浸信會大學校友成就獎

尹慧兒醫生  
企業傳訊及發展總監



韋理信博士於 2014 年 11 月 7 日榮獲奧克拉荷馬州浸信會大學頒授校友成就獎，獲此殊榮是實至名歸

香港浸信會醫院首屆董事會主席韋理信博士 (Dr George R. WILSON, Jr) 於 2014 年 11 月 7 日獲奧克拉荷馬州浸信會大學 (Oklahoma Baptist University, OBU) 頒授校友成就獎 (Alumni Achievement Award) ，此獎項是校友會頒發的最高榮譽，表揚傑出校友對社會的貢獻。

韋博士於 1927 年出生於美國奧克拉荷馬州肖尼，是奧克拉荷馬州浸信會大學音樂教育學士、西南浸信會神學院宗教教育碩士及教育博士、奧克拉荷馬州浸信會大學榮譽神學博士及香港浸信會大學社會科學榮譽博士。

他在 1957 年到香港宣教事奉，以熱誠及幹勁，經常身兼數職。他在 1981 至 94 年任香港浸信會神學院院長，在他親和的領導之下，神學院既有細密周詳的規劃，亦有高瞻遠矚的氣魄，及嚴謹務實的執行。在任內，神學院有不少發展，其中包括由何文田遷至馬鞍山的構思及落實，奠定神學院擴建發展的基礎，韋博士功不可沒。

韋博士常自稱「無用的僕人」(路 17:10)，卻對自己華人學生的成就，感到十分驕傲。

他在 1973 年回美國期間，在西南浸信會神學院任教育行政教授五年多，並擔任教育研究的顧問教授，這期間他指導的華人神學博士生，包括劉健章、麥希真、許友端、黃忠及張之信。

他在 1983 年更在浸信會神學院，創立「培才基金」，以資助優秀的神學生到海外深造，成為神學院的「培才教授」。參與這

項計劃的 14 個學員包括譚司提反、羅慶才、羅凱慈、趙仲恆 (趙璧礎)、周健文、黃佑新、孫寶玲、吳宗文、屈偉豪、黎懿堅、陳康、蔡志強、鄺振華及劉振鵬；他們所專研的科目包括舊約、新約、聖樂、教會歷史、教牧輔導、牧養教育及宗教教育等。而神學院這時期亦拓展課程的類別，增設教牧學學士、教會音樂、信徒領袖訓練等，從而開闊了本地神學教育的視野，並儲備師資，以薪火相傳。

韋博士在 1987 至 93 年，更同時帶領亞洲浸信會神學研究院，任院長達六年之久。期間他領導九個成員國家，包括香港、印度尼西亞、日本、韓國、馬來西亞、菲律賓、新加坡、台灣、泰國的神學研究院，彼此配搭事奉，以培訓交流，鞏固當地的神學碩士、教牧學博士及神學博士課程，為亞洲建立本色化的神學教育系統和新一代的領袖。他在 1995 年離開香港，現居美國 Norman 市，以 87 歲之高齡一直沒有停止過在華人教會的事奉，至今仍繼續牧會。

韋博士是當代傑出的神學教育家，多年來心繫香港，熱心華人事工，在幾十年間為本地神學教育發展帶來廣大深遠的影響。他獲 OBU 的校友成就獎，令本地愛戴他的信徒亦感到鼓舞。





## 給我們多一點時間 — 發生在深切治療部的故事

「心跳停了！進行心外壓，給氧氣……繼續搓……BP(血壓)多少？……」多名護士先後趕至，為符先生進行急救，大家按的按，搓的搓，爭分奪秒，只求救活命懸一線的符先生。

那邊廂，符太太在深切治療部門外有如熱鍋上的螞蟻。「怎麼會這樣的？剛才還好端端的進行治療，卻突然氣喘，還停了心跳？肺癌不是初期的嗎？也不是第一次做治療，怎樣突然轉差？他還答應了孩子們，治療後帶他們去科學展，怎麼現在竟要送到深切治療部……」她一臉張皇，憂慮湧上心頭，顫抖的雙手竭力擦拭如雨灑落的淚水。

一輪搶救後，符先生雖小勝一仗，卻須靠呼吸機維持生命，昏迷未醒，但只要尚有心跳，已教符太太滿懷盼望。她緊緊的握著符先生的手，眼淚一滴一滴的沿著通紅的臉龐滑下，沾濕了床單。雖然丈夫患癌，但只不過是初期而已，她從未想過死亡如此接近，險些兒瞬間帶走她一生最愛的丈夫，奪去孩子的父親。

如今，丈夫仍在眼前，符太太輕撫他的頭髮，柔聲說了幾句鼓勵的話後，便趕緊回家，為要錄下子女的片段帶回到醫院，傳遞一對寶貝子女的說話：「爸爸，你在哪呀？快點回來吧，我們等你帶我們參觀科學展呀……」

### 情緒解讀

突然而來的噩耗，知悉丈夫呼吸困難，生命懸於一線，極可能頃刻失去摯愛。符太太感到懼怕、焦慮和驚慌是極之自然的表現，因為從沒想到訣別突然臨到。

### 情緒錦囊：給家屬的話

凡事以病者的最大得益為依歸，珍惜與病者的相處時間。

眼見病人躺在病床上，身上插滿不同儀器，家屬毋須過份憂慮，因為醫生和醫護人員會全心全意、貼身照顧病人，全天候監察病況。

病人在深切治療重症病房，各家人難免想整夜守候在醫院，期待接獲病人情況轉好的消息。等候好消息是重要，然而家庭成員可以共商守候方案，不至人人疲勞過度，心力交瘁。

在擔心、掛心、傷心之際，家庭成員要互相支持。好言相待，加上溫馨的身體接觸，向各家庭成員表達一份支持，共同渡過艱難的時刻。







尖端科技



## 放射診斷部新力軍 — Aera 磁力共振掃描器



醫療科技日新月異，浸會醫院亦與時並進，不時添置嶄新的醫療儀器，應付日益增加的服務需求。為了提供更優質的影像及提升整體的服務質素，放射診斷部已添置一部嶄新的磁力共振掃描儀器，令儀器的總數增加至三部，而原來的兩部亦會全面提升，並預計於2015年第二季完成。

磁力共振是利用磁場和無線電波加上精密的電腦科技，清楚地透視人體的內部結構，尤其對軟組織有著極高的分辨能力，所以檢查直腸、子宮、陰道、關節及肌肉等部位時會較電腦掃描(CT)優勝。此外，磁力共振對人體不會構成電離輻射的傷害，使其需求在近年大幅上升。

Aera 1.5T 採用先進TIM 4G技術，能有效提升檢查的速度，及擁有最多204盤繞 (coil elements) 與64條通道 (channels) 的創新結構，能提供極高的影像訊號。另配備小點 (Dot Engine) 的技術，令儀器操作更為簡易，大大優化每次檢查的流程，例如此掃描器能辨認人體器官，並自動調較至需要的檢查範圍，令檢查流程更順暢。而小點技術的自動化功能可減低不必要的人為錯誤，當病人覆診及需要進行第二次掃描時，也不會因為由不同的放射技師操作而影響影像的穩定性。此外，配合其70厘米大磁石口徑和145厘米短系統的開放式設計，令病人感覺舒適，亦能減低幽閉恐懼症患者的不安情緒，從而減少鎮靜劑及麻醉藥的使用。

在臨床應用方面，Aera相對於以往的Advanto磁力共振掃描器，影像質素及速度更勝一籌，特別是腦部、血管、心臟及乳房等器官，大幅減低偽影像出現的機會及程度，使診斷更準確。

而現有的3T Trio磁力共振掃描器已升級為3T Prisma<sup>Fit</sup>，更可進行Diffusion Tensor Imaging (DTI)，提供最多256個方向，為神經外科醫生提供更準確的手術導航。



Aera 磁力共振掃描器



# 學院介紹

## 專業教育學院

香港浸信會醫院於2013年9月成立了專業教育學院，全學院總面積近二萬平方呎，其主要目的是透過優質的基礎及持續醫療教育以提升專業水平，從而優化對病者及家屬所提供的醫療服務，貫徹實踐本院「榮神益人」的宗旨。

為更有系統地策劃整體的專業教育，以達致國際最高標準的培訓，本院已將超過三十年歷史的護士學校歸入專業教育學院的名下，並設立新的持續醫療教育中心，讓初學者到專家均能本著醫院所提倡的卓越關顧的理念，建立高效的團隊，發揮合一的精神，提供安全關顧、全人關顧、營管關顧、道德關顧、和發自召命的關顧。

護士學校自1983年成立以來，已培育了近千名的登記護士，當中更有不少已成功完成銜接課程，成為註冊護士。在過去數十年，醫院一直支持護士學校的發展，在收

生人數、教學質素、課程水平，以及校舍環境與設施都不斷提升。學生人數由起初每班只有20多到現在每班超過60人，亦由單一只收女生到現在每班都錄取男女學生；教職員由開校時的兩名教師，到今天除校長外，還有4名教師及5名臨床導師，他們均擁有專科碩士或以上的學位，各病房亦有超過百名職員協助「帶教」；課程由文憑提升至高級文憑，授課語言亦相應由中文轉為英文，並已獲香港護士管理局及香港學術及職業資歷評審局認可，評定為資歷架構第4級的課程。教學環境及設施更是不斷優化，由早期只有一間小課室及實習室擴展到今天的新校舍，包括有兩間演講廳、3間技能實習室、還有研討室、會議室、電腦實驗室，另設有電子資源和書籍的圖書館、休息室和全校免費無線網絡服務。

護士學校主力提供基礎護理教育，而專業



學員們專注地練習



護士學校寬敞的新校址



持續培訓則由新成立的持續醫療教育中心負責，針對各專業的所需而開辦相關的持續進修課程，致力推動整個醫療團隊建立終身學習的文化。本中心的服務對象包括醫生、護士、藥劑師、物理治療師等院內外的醫療人員。中心早於去年8月已成功註冊為美國心臟協會的培訓點，並定期開辦基礎生命支援課程及高級生命支援課程。其他課程還包括以第三代模擬人而設計的模擬真實訓練、心電圖解讀、中醫藥護理、危機介入課程等。除短期課程外，中心亦與各大專院校合辦專業證書及文憑課程，如腎科護理專業文憑、手術室護理證書課程等。此外，因應非醫療人員的需求，中心亦開辦一些與醫護相關的課程，如靜脈導管及抽血技術、去顫器使用等課程。中心為學員提供良好的學習設施和環境，包括先進訓練設施的模擬實驗室、4間技能訓練室、演講廳，另備有電腦和免費無線網絡的休息室。



## 活動花絮

# 浸院齊撐殘奧精英 完成 10 公里賽事

本院今年首次以企業組隊支持「齊撐殘奧精英」籌款活動，參與1月25日舉行的渣打香港馬拉松十公里賽事，身體力行為香港殘奧會備戰2016 里約熱內盧比賽籌募經費，支持更多本地殘奧運動員登上奧運頒獎台，並增加大眾對殘疾運動的了解及支持。

本院隊員由醫生及健康達人組成，包括葉家舜醫生、黎啟昌醫生、梁廣泉醫生、梁少康醫生、賴偉達醫生、物理治療部經理梁佩嫦、護理行政部鄭玉如姑娘、醫療事務主任黃瑞婷及區樹洪健康中心麥婉碧院牧。總經理黃婉玲及職業安全健康經理孫玉霞更親自到現場為各參賽隊員打氣！葉家舜醫生更以大會時間46 分56 秒勇奪十公里4 組的第三名！



總經理黃婉玲女士及呼吸系統科顧問葉家舜醫生於3月14日一同出席香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會頒獎典禮，並獲大會嘉賓劉德華先生致送紀念品



醫生及健康達人身體力行，組隊支持殘奧運動，呼籲各界對殘疾人士運動多加關注

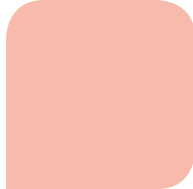
# 「健康長跑 長跑創傷可預防 徵狀處理要知道」傳媒小組訪問

有見近年參加馬拉松的人數不斷上升，而練習以至比賽期間的受傷人數亦有上升趨勢，本院於1月20日假D座9樓會議室舉行「健康長跑 長跑創傷可預防 徵狀處理要知道」傳媒小組訪問，讓傳媒及其讀者了解長跑常見的創傷，以及如何預防長跑受傷的方法，好好裝備自己，備戰賽事。

當日，骨科顧問陳永亮醫生在會上分析近三屆渣打馬拉松受傷數字及講解長跑常見的創傷、徵狀及處理方法。大會更邀得富國際馬拉松經驗的年青跑手作個案分享，即場演繹馬拉松比賽前的訓練及準備、受傷的經過及所需的治療等，而物理治療部經理梁佩嫦女士更同場介紹預防長跑受傷的方法。是次活動吸引大批傳媒到場採訪，並得到廣泛報導，讓讀者及選手享受運動的同時，認識長跑常見的創傷及預防方法，以減低傷患的機會。



骨科顧問陳永亮醫生及物理治療部經理梁佩嫦女士在「健康長跑 長跑創傷可預防 徵狀處理要知道」傳媒小組訪問上分享長跑常見的創傷及預防方法



## 老有所為活動計劃

老有所為活動計劃以「愛家愛人」為題，旨在宣揚上一代的香港精神及對家庭的重視及奉獻，以推動建立互相關懷、付出、和諧友愛之家庭。

在2014年6至12月期間，區樹洪健康中心長者義工分別到訪家庭服務中心、安老院舍及學校，透過話劇、同樂日、探訪及交流，分享其過往生活及經驗，傳遞愛家人的訊息。活動的壓軸是在12月20日於紅磡社區會堂舉行的「『我們的那些年』話劇公演暨長幼才藝繽紛SHOW」，讓心中愛的種子發芽、茁壯，進而影響身邊的人，進一步將愛家愛人的訊息傳遞到社區。



「『我們的那些年』話劇公演暨長幼才藝繽紛SHOW」劇照



世界衛生組織病人安全合作中心主任 Didier PITTET 教授與一眾嘉賓、董事及醫院管理層簽署「Excellence in Hand Hygiene」承諾

## 「Practise and Pass On」典禮

本院於去年5月進行的「千百醫護齊潔手」酒精搓手「潔手7步」接力活動，成功創下一項新的健力士世界紀錄後，本院的微生物學顧問司徒永康醫生聯同香港大學醫學院進行數據分析，證實此項潔手運動能提昇醫護人員的潔手達標率至超過85%。有關研究結果已發表於世界權威的《美國感染控制期刊》和《F1000 研究期刊》，並1月8日在港大舉行新聞發佈會。

這活動模式更獲世界衛生組織採納，作為2015年世界潔手日的活動重點。為表彰浸院為這項活動模式的創辦醫院（Foundation Hospital），世界衛生組織病人安全合作中心主任 Didier PITTET教授在1月8日親臨在本院舉行的「Practise and Pass On」典禮，頒授證書，食物及衛生局副局長陳肇始教授太平紳士亦到場支持。



左起：企業傳訊及發展總監尹慧兒醫生、病理學主任顧國李國雄醫生、總護士長莊婉珍、行政總監陳崇一醫生、食物及衛生局副局長陳肇始教授太平紳士、世界衛生組織病人安全合作中心主任 Didier PITTET 教授、董事會主席鄭崇燕醫生、醫務總監余惠賢醫生、總經理黃婉玲、財務總長李安妮、微生物學顧問司徒永康醫生在典禮上展示可單手倒出搓手液的「潔手易」（「Baptist Handy Hygiene Rub」）產品，有助護士協助醫生在巡房時動潔手，進一步將院內的感染控制提升





## 區樹洪健康中心服務推廣日及 31 周年紀念感恩崇拜

區樹洪健康中心一年一度的服務推廣日在2014年11月22日早上順利舉行，當日中心會員及社區人士一同蒞臨參與工作坊，包括：健康檢查、樂器研習、手工藝製作、橡筋帶操運動、歡樂劇場等攤位，讓社區人士多認識中心的服務。當日下午，中心在D座9樓禮拜堂舉行了31周年紀念感恩崇拜，透過短片分享、詩歌、祈禱、信息分享等，讓眾董事、同事、會員及其親友一起感謝神在過去一年恩手帶領及豐富恩典。活動當日亦頒發10年及20年會員獎，感謝一直支持中心的會員。



橡筋帶操運動



夏威夷小結他



眾董事、醫院同事、中心會員及親友一同參與中心31周年感恩崇拜

## 香港長者學院第六屆畢業典禮

香港長者學院第六屆畢業典禮於2014年12月13日假沙田鄉議局大樓演奏廳舉行，區樹洪健康中心應屆畢業學員有293人，所讀的課程包括語文、美術、音樂、健體及舞蹈等。當日出席的嘉賓、學員及親友眾多，各人均懷著興奮的心情出席畢業典禮，見證學員的成果及分享喜悅。



香港浸會大學體育學系系主任張小燕教授(左三)擔任畢業典禮的主禮嘉賓，旁為中心活動顧問麥漢楷先生(左一)、中心主席范強醫生(左二)、中心副主席鍾傑強醫生(左四)



## 2014 年聖誕感恩聚餐



總經理黃婉玲女士帶領借體達人團隊「激鼓鳴謝」，氣勢十足

2014年聖誕感恩聚餐已於去年12月12日(星期五)假九龍灣國際展貿中心順利舉行！「活力繽紛樂浸院」為本年大會的主題，午宴及晚宴合共筵開154席，不少同事應大會主題身穿運動服赴會，場外更設有與運動有關的佈置，讓同事拍照留念。



服務三十年或以上的員工獲大會頒發紀念品



一眾董事及管理層在台上祝酒，與員工同慶聖誕



李秉源牧師獲大會頒發董事長期服務獎

## 慶祝救主降生崇拜 · 員工報佳音



12月19日聖誕氣氛濃罩全院，在慶祝救主降生崇拜中先由「香港浸信會聯會陽光詩班」帶領會眾同唱聖誕歌，在這節期中再憶述耶穌基督降生的愛。藉著曹偉彤博士的分享明白耶穌道成肉身的奧秘，在今天作為信徒的我們如何回應這份犧牲的愛。

及後，本院護士學生、同事及浸聯會陽光詩班一行過百人分成四小隊，走遍全院，以歌聲宣揚基督降生的大喜訊！除了歌聲外，詩班員更為每位住院的朋友送上星形掛飾，這些掛飾全都是本院同事工餘時間親手製作的，為要將點點關愛帶到每位朋友的心中。



曹偉彤博士在慶祝救主降生崇拜中分享耶穌道成肉身的奧秘



報佳音後大合照



主席夫人鄭何美芳女士(右三)代表本院致送禮物給留院兒童



## 課程資料



專業教育學院持續醫療教育中心針對各專業的所需而開辦相關的持續進修課程，致力推動整個醫療團隊建立終身學習的文化。中心現提供以下課程，讓學員具備所需的技能，應付未來不同的挑戰。

課程	日期	時間	收費
基本生命支援術課程 (中文班)	18/4 9/5 27/6 週六	8:30am-1:00pm	\$500
基本生命支援術課程 (英文班)	9/4, 23/4 14/5, 28/5 11/6, 25/6 週四	8:30am-1:00pm	\$500
高級心血管生命支援術課程	8/4 及 15/4, 22/4 及 29/4 6/5 及 13/5, 20/5 及 27/5 3/6 及 10/6, 17/6 及 24/6 週三，共兩日	第一天：8:30am-5:00pm 第二天：8:30am-4:30pm	\$2,200
高級心血管生命支援術重溫課程	26/5 週二	8:30am-5:00pm	\$1,200
靜脈導管及抽血技術課程	5/5, 12/5, 19/5, 26/5 週二	6:30pm-10:00pm	\$2,000
基本危機介入課程	課程一：9/4, 16/4 課程二：7/5, 14/5, 21/5, 28/5 課程三：18/6, 25/6, 2/7, 9/7 週四，需完成以上三個課程	6:30pm-9:30pm	課程一：\$1,600 課程二：\$1,000 課程三：\$1,000

專業教育學院持續醫療教育中心  
地址：香港九龍灣常悅道9號企業廣場一期三座七樓  
電話：2339 4988  
網址：[www.hkbh.org.hk/chi/continuing\\_healthcare\\_education\\_centre.php](http://www.hkbh.org.hk/chi/continuing_healthcare_education_centre.php)

請用手機掃描右方的QR Code，  
以便索取更多課程資料。





全人健康中心透過關懷、輔導與教育並行的全人治療，讓大眾深入認識身、心、社、靈的全人健康概念。中心現提供以下心理、情緒、婚姻輔導及課程，從而將有關知識及正面的訊息帶給大眾。

課程	日期	時間	收費	導師
「抱緊我」夫婦關係培育小組	15/4, 29/4, 13/5, 27/5, 10/6, 24/6 週三 每月兩次，共六節	7:00 pm - 9:00 pm	\$2,400 (每對夫婦)	邱敏儀女士 (中心高級服務督導主任) 方少玲女士 (中心特約心理輔導員) * 導師已完成 ICEEFT 的情緒取向治療核心技巧訓練
「音樂治療多面睇」專題講座 - 應用於患病人士及紓緩治療範疇	18/4 週六	10:30am - 12:30pm	\$130	林麗青小姐 (註冊音樂治療師，澳洲音樂治療協會)
「音樂治療多面睇」專題講座 - 應用於長者範疇	2/5 週六	10:30am - 12:30pm	\$130	林麗青小姐 (註冊音樂治療師，澳洲音樂治療協會)
「精神健康急救」基礎課程	4/5 及 11/5 週一，共兩日	10:00am - 5:00pm	\$650	邱敏儀女士 (中心高級服務督導主任、精神健康急救認可導師)
「亞歷山大技巧與身體訊息」工作坊	7/5 - 28/5 週五，共四節	7:30pm - 9:00pm	\$1,100	袁達志先生、陶婉儀女士 (國際認證亞歷山大技巧導師)
抑鬱情緒治療小組	9/5 - 4/7 (20/6 暫停上課) 週六，共八節	10:45am - 1:00pm	\$1,600	陳文珊小姐 (中心心理輔導員)
解開困鎖 - 處理壓力工作坊	22/7 - 5/8 週三，共三節	7:00pm - 9:00pm	\$300	陳文珊小姐 (中心心理輔導員)

全人健康中心  
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號傲雲峰地下G07號(木廠街入口)  
電話：2339 5000  
網址：www.hkbh.org.hk/hhc

請用手機掃描右方的QR Code，以便索取更多課程資料。

