



誰是咳嗽元兇？

50歲的T先生患有糖尿病及高血壓多年。最近，他參加了普通科門診公私營協作計劃，來到診所覆診，原來他還患有長期咳嗽問題。他說喉嚨不時會痕癢難耐，服用過不同的止咳藥水都只可暫時舒緩，肺部X光片報告亦沒有大礙。經過問症及作有關臨床檢查後，我相信他服用的其中一款降血壓藥就是他長期咳嗽的元兇！

血管緊張素轉換酶抑制劑 Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor (ACEI) 是一類頗常用的降壓藥，臨床試驗研究也證實它有預防心血管疾病及延緩腎臟功能惡化的功效，例子有 Lisinopril、Enalapril 及 Captopril 等，但用藥後有半成至三成多的病人有機會出現咳嗽情況，這現象在中國人身上發生亦較為普遍。事實上，此藥本身不會引致肺病，若咳嗽非嚴重亦不一定要停用。跟T先生商討過後，他同意轉服另一類型的降壓藥。換藥兩星期後，他的咳嗽問題已解決。

一般人所指的久咳，醫學定義為八星期以上的慢性咳嗽。除了T先生的例子外，一般久咳有鼻敏感引起的鼻液倒流、胃酸倒流、哮喘、慢性支氣管炎等。另外年紀較大，吸煙人士或痰中帶血且有氣促的話，無論咳嗽持續多久都必需排除較嚴重的肺病，例如肺結核、肺癌。醫生主要透過問症及臨床檢查才能對症下藥。有需要時病人亦要轉介到呼吸科或耳鼻喉科專科醫生跟進，以配合其他檢查作診斷，以達到治標治本的效果。

(資料由香港浸信會醫院提供)



潘衛

香港浸信會醫院註院社區診所醫生