

第十九屆

精神健康急救基礎課程

HET01-19

「精神健康急救 “Mental Health First Aid”」的概念源自澳洲，目的是提供一套有效處理精神健康的原則及技巧，以協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題；預防當事人的精神問題進一步惡化；以及紓緩當事人之困擾及維護身邊人的生命。

導師：邱敏儀女士

本中心 高級服務督導主任(輔導及病人支援)
婚姻及家庭治療碩士
香港大學社會科學學碩士
精神健康急救導師
香港專業輔導協會副院士
亞洲專業輔導及心理協會 - 註冊輔導員及臨床督導

近年多次應邀往醫院、機構及教會主領課程，
鼓勵身邊人積極關顧患者。

- 內容：
1. 精神健康急救概念
 2. 抑鬱症的認識及其急救處理
 3. 焦慮症的認識及其急救處理
 4. 藥物濫用問題及其急救處理
 5. 重性精神病及其急救處理
 6. 社區資源介紹



時間：共4節，12小時

對象：對課程有興趣人士

人數：20人

備註：每位參加者可獲一本「精神健康急救手冊」；及完成所有時數，並達課程要求，將獲頒澳洲（精神健康急救國際）認可由香港心理衛生會簽發的『精神健康急救修業證書』。