

兒童睡眠窒息症

Obstructive Sleep Apnoea
in Children



什麼是睡眠窒息症?

- 睡眠窒息症是一種睡眠時呼吸停止的睡眠障礙，主要分為：
- (1) 阻塞性：喉嚨附近的軟組織鬆弛造成上呼吸道阻塞，是最常見的類型。
 - (2) 中樞神經性：呼吸中樞神經受到創傷，不能傳達呼吸的指令。

兒童睡眠窒息症的病徵

近年臨床研究發現，原來兒童患有睡眠窒息症的比例其實比想像中嚴重。扁桃腺、增殖腺過大，鼻敏感，肥胖的兒童較易患上睡眠窒息症。患上睡眠窒息症的病徵包括：

- 打鼻鼾
- 睡眠呼吸中止
- 張開口呼吸
- 尿床
- 日間嗜睡和疲乏
- 專注力、認知能力降低



睡眠測試

睡眠窒息症須經由睡眠測試(又稱睡眠多維圖測試)診斷，以多種儀器同步監測兒童睡眠時的腦電波、鼻腔和口腔氣流、胸部和腹部活動。睡眠測試通常在睡眠監測室中渡過整晚。患者換上睡衣後，睡眠技術員將在患者身上安放傳感器。在就寢時，傳感器會連接到電腦，用於收集睡眠數據。睡眠測試會一直持續到次日早晨七時左右。醫生將根據睡眠呼吸暫停次數(AHI)作出診斷。



兒童睡眠窒息症的治療

- 兒童睡眠窒息症的治療主要包括：
- (1) 手術治療：例如切割發大的扁桃腺、增殖腺，正顎手術
 - (2) 藥物治療：治療鼻敏感可改善阻塞性的病徵
 - (3) 正壓呼吸機：以氣壓衝開上呼吸道



兒童如長期患睡眠窒息症可能會影響生長高度、腦部智力發展，甚至可能導致過度活躍症、高血壓。如發現小孩有打鼻鼾的情況，應及早向兒科醫生查詢有關的檢查和跟進。

診症時間 (敬請預約)

星期一至五	上午8時30分 至 下午12時30分 下午2時 至 5時30分
星期六	上午8時30分 至 下午12時30分 下午2時 至 4時30分
星期日及公眾假期	休息



香港浸信會醫院
Hong Kong Baptist Hospital

兒童及青少年科中心
香港九龍窩打老道222號B座3樓
電話：2339 8461
電郵：paediatriccentre@hkbh.org.hk
網址：http://www.hkbh.org.hk

15 years+
同心展關懷
caring organisation
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務界協會