

結石絞痛

尿路結石是泌尿系統常見的疾病。結石常見之症狀為絞痛性腰痛，血尿及噁心、嘔吐等。很多時候，結石患者形容其絞痛為最劇烈的痛症之一，往往令人痛得站立不穩，甚至在病床上打滾。可是，患者也可毫無症狀的。

醫生會先詢問你的病歷和作身體檢查，以作出初步診斷，並第一步先安排止痛。之後，醫生會利用電腦掃描 (Computed Tomography)

(圖右) 準確、快捷和安全地作出診斷，確定結石其位置和是否對泌尿系統出現阻塞。



結石可根據其位置分為腎結石、輸尿管石、膀胱石等。尿路結石可引至病徵及影響泌尿系統運作。泌尿外科專科醫生會根據結石的位置，其大小和對泌尿系統的影響從而為你作出治療方案。若是細小的結石，醫生可給予你適當的藥物和多喝水作「藥物排石治療」 (Medical Expulsive Therapy)，嘗試讓結石自行排出。體外衝擊波碎石術 (Extracorporeal Shockwave Lithotripsy) 常應用於腎臟和輸尿管結石，利用衝擊波將結石擊碎，然後隨尿液排出。

內視鏡取石術是以內視鏡經由尿道進入膀胱或輸尿管，檢查並把結石擊碎取出。經皮腎取石手術 (Percutaneous Nephrolithotripsy) 可應用於腎臟和上輸尿管結石。手術以微創方式進行，利用儀器穿過皮膚進入腎臟並取出結石。

要預防結石，我們應注意多喝水，維持健康飲食習慣。結石患者應定期檢查，及早發現和治療結石復發。尿酸結石患者應避免食用動物內臟和減少酒精飲料。積極預防和治療尿路結石可保護腎臟，維持健康。

(資料由香港浸信會醫院提供)

黃振榮

香港浸信會醫院駐院泌尿外科顧問醫生

urology@hkbh.org.hk

