



肺癌早期無聲色，如何及早洞悉？

肺癌已成為香港頭號癌病殺手！根據衛生署的資料，2013年肺癌死亡個案是其他三大癌病（大腸癌、乳癌、肝癌）死亡個案之總和。於2013年的癌症新症中，肺癌佔16%；而2014年共有3866人死於肺癌，佔癌症死亡人數的28%。即是，香港平均每天有超過10人死於肺癌。

肺癌的死亡率高主要是患病初期沒有明顯病徵，到出現明顯病徵時，病情已經惡化或擴散至周圍的組織，無法單以手術根治。及早發現與及時治療肺癌是關鍵。根據美國康奈爾大學及紐約大學醫學中心研究顯示，若患者能在初期接受治療，五年存活率高達70%，相反末期患者五年存活率卻只有10-20%。

傳統的肺部X光和痰液檢驗，很多時都未能檢測早期肺癌，而「低劑量電腦掃描檢查」相對能找出早期肺癌陰影，特別適用於高危人士。美國於2011年曾進行肺癌普查，為沒有症狀的吸煙高危族（年逾55歲，每日吸煙一包以上，煙齡超越30年）進行每年一次「低劑量電腦掃描檢查」，結果發現能為這群高危族診斷出早期肺癌，並有效減低其死亡的風險達20%。

病向淺中醫，如出現懷疑病徵如痰中帶血、持續咳嗽、體重下降、胸部不適、呼吸時感到疼痛等，應及早請醫生作檢查；而肺癌的高危族（長期吸煙、煙齡30年以上、肺癌家族史等），也可向專科醫生查詢有關檢查。

（資料由香港浸信會醫院提供）

謝海南醫生

香港浸信會醫院駐院呼吸系統科顧問醫生
opd@hkbh.org.hk

