

問：爲什麼要用清水服藥？

答：因爲清水不含其他物質，不會影響藥物吸收。

問：其他飲料呢？

答：牛奶含有鈣及鎂等礦物質，會與某些抗生素和藥物形成難以吸收的合成物，繼而減低藥效。

茶及咖啡含有咖啡因，如果與某些感冒藥或通鼻塞藥同服，可能會令血壓上升。茶含有茶鹼、鞣酸及丹寧酸，亦會與藥物產生相互作用，因而降低藥效。

酒類會加強藥物的副作用，例如增加睡意。酒類亦會影響糖尿藥的成效。有些汽水及果汁含果酸，亦會影響藥物吸收及療效。

此指引只供參考之用。如有任何疑問，請向主診醫生或藥房職員查詢。香港浸信會醫院藥物查詢熱線: 23398964