

懷孕與藥物

一般建議孕婦避免亂服藥物。當病情需要藥物控制時，只要小心選擇及遵從醫生指示，有些藥物是不會對母嬰健康構成影響。

懷孕分為三個時期，藥物有機會在不同時期對胎兒健康構成不同的影響。有些藥物對於胎齡三個月或以下的胎兒無害，但在最後三個月卻會對胎兒構成影響，相反的情況亦有機會發生。所以孕婦不應胡亂服藥，請先尋求醫生或藥劑師的專業意見。

別以為多服補品或維生素等會有助健康，原來市面上很多標榜天然的產品並沒有在孕婦身上進行過臨床試驗，故孕婦服用那些產品的安全性成疑。

若醫生建議服用孕婦專用營養補充品（如綜合維他命），請依指示服用，勿自行購買或亂服其他補充劑，因為某些補充劑的成份含量可能會影響孕婦的健康。

此指引只供參考之用。如有任何疑問，請向主診醫生或藥房職員查詢。香港浸信會醫院藥物查詢熱線: 23398964