



# 心怡舍

乳癌病人互助小組



## 第36組

幫助病人積極面對手術後各方面的適應，  
讓病人增強自信，發揮互助精神。

日期	題目	講員/負責人	地點	時間
14/8/2010(六)	公開講座： 「吃得宜、好得易」	陳凱殷姑娘 (本院營養師)	D座9樓 禮拜堂	下午三時至五時
11/9/2010(六)	「患乳癌怎麼辦？」	梁志珊醫生 (本院駐院外科顧問醫生)	香港浸信會醫院 A座地下「乳房健康中心」 (九龍窩打老道二二二號)	
25/9/2010(六)	如何面對治療期間的心 (心理情緒)、靈需要？	陳麗蟬院牧		
9/10/2010(六)	「減壓力、增資源」	鄭泳雪姑娘 (資深社工)		
30/10/2010(六)	如何放下，活得輕鬆？	陳麗蟬院牧		
13/11/2010(六)	「運動助健體」+ 「建立優美體態」	梁顯雯姑娘 (本院物理治療師)及 義乳公司代表		
27/11/2010(六)	如何表達自己感受及 與家人建立關係？	陳麗蟬院牧		
18/12/2010(六)	「回顧與前瞻」 (總結經驗，分享體會， 迎向將來)	陳麗蟬院牧		

\* 乳房健康中心地圖及惡劣天氣指引見背頁

費用全免，報名及查詢請致電2339 8910 與徐小姐聯絡。

報名表格 (第36組)

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_\_

參加講座： 14/8  11/9  9/10  13/11  全部

參加心靈關顧小組： 25/9  30/10  27/11  18/12  全部