

「精神健康急救」 證書課程

Certificate Course on
"Mental Health
First Aid"

宋皇臺道
38號
傲雲峰地下

你們各人的重擔要互相擔當，
如此，就完全了基督的律法。

【加拉太書6:2】



- 課程** ● 「精神健康急救」證書課程
(Certificate Course on
"Mental Health First Aid")
- 時間** ● 平日上午10時至5時 (共兩日)
- 費用** ● 每位HK\$600
- 課程介紹** ● 「精神健康急救"Mental Health First Aid"」的概念源自澳洲，目的是提供一套有效處理精神健康的原則及技巧，以協助學員及早識別所接觸群體的精神健康問題；預防當事人的精神問題進一步惡化；以及紓緩當事人之困擾及維護身邊人的生命。至今已於加拿大、英國、蘇格蘭、芬蘭、威爾斯、新加坡及香港等地舉辦相關課程。
- 課程內容** ● 1. 精神健康急救概念
2. 抑鬱症的認識及其急救處理
3. 焦慮症的認識及其急救處理
4. 藥物濫用問題及其急救處理
5. 重性精神病及其急救處理
6. 社區資源介紹
- 對象** ● 對課程有興趣人士
- 人數** ● 30人
- 導師** ● 「精神健康急救」認可培訓導師
- 備註** ● 每位參加者可獲一本「精神健康急救手冊」；及完成所有時數，並達課程要求，將獲頒澳洲墨爾本大學精神科學系ORYGEN研究中心認可由香港心理衛生會頒發的『精神健康急救修業證書』
- 報名辦法** ● 請向中心索取報名表格，或於網上下載；並連同支票寄回中心。
- 查詢** ● 電話：2339 5000
傳真：2339 5038
電郵：hhc@hkbh.org.hk
網頁：http://www.hkbh.org.hk/hhc
地址：香港九龍土瓜灣宋皇臺道38號傲雲峰
地下G07號(木廠街入口)
啟德社區健康中心